



Nieuwsbrief

Beste Okra vrienden

Er zijn veel nieuwe activiteiten waarvoor men zich moet inschrijven! Kijk steeds goed bij welke persoon dit moet.

Haspengouwdag:

LAATSTE WEEK OM IN TE SCHRIJVEN!

Bij onze haspengouwdag gaat het om veel meer dan de activiteiten. We creëren een warme plek waar mensen samenkomen, elkaar leren kennen en verhalen delen.

Tijdens onze activiteit staat verbinding, gezelligheid en ontmoeten centraal.

Zaterdag 10 oktober 2026 om 12:00 in zaal "Nieuwland" in Borgloon.

Start van de activiteiten om 13:00 waarvoor je zeker het inschrijvingsformulier dient in te vullen en terug te bezorgen.

Afsluiten doen we met een Breughelbuffet.

Iedereen van harte welkom, ook niet leden.

Deelnameprijs + breughelbuffet: € 35 te storten op het rek.nr van Wellen vóór 23 september 2026.

Inschrijvingsformulier in bijlage.

Het vroegere Wellen Zingt is terug!!

Maar kreeg een nieuwe naam:

"OKRA ZINGT!"

KOM ZEKER MEE PLEZIER MAKEN.

GENIETEN VAN EEN LEKKER STUKJE TAART!

OOK VOOR MANNEN!

Donderdag 29 oktober 2026 om 13:30 in zaal "De Meesche"

Het prachtige Okra zingt komt deze keer naar Wellen.

Breng zeker vrienden en familie mee.

Prijs: € 8 te storten op het rek.nr van Wellen vóór 1 oktober 2026.

Alle informatie in bijlage.



Wandelen OLV. Francy Serdons 0494/308154: francyserdons@telenet.be

Elke 1^{ste} zondag van de maand maken we een wandeling van 7 à 8 km.

Zondag 4 oktober 2026 gaan we wandelen in de Voeren met mogelijkheid tot middagmaal: Graag Francy verwittigen vóór 25 september 2026.

Uur en plaats van vertrek wordt nog afgesproken.

Petanque OLV. Stephan Jeuris, Francy Serdons en Benny Esters.

Deze Activiteit vindt plaats in “De Dries” elke 14 dagen.

Van 14:00 tot 16:30

Overdekt en verwarmd en volledig gratis.

- Dinsdag 15 september 2026
- Dinsdag 29 september 2026

Korte wandeling: OLV. Berna Neven 0472/247666: bernaneven@hotmail.com en Marie-Rose Polling 0495/505001: marie-rose.polling@telenet.be

Vrijdag 25 september 2026: Korte wandeling in teken van Christina Mirabilis

Ter voorbereiding van de lezing over Christina nemen we je graag mee op verkenning in en rond Brustem, het geboortedorp van Christina. Ontdek enkele plekken die belangrijk waren in het leven van Christina en de prachtige natuur rond dit kleine Haspengouws dorpje.

We spreken af aan de parking de vroegere Lidl om 13u30 of wie rechtstreeks wenst te gaan aan de kerk in Brustem om 14u.

Academie: OLV [van: Marie-Rose Polling: marie-rose.polling@telenet.be](mailto:marie-rose.polling@telenet.be) of Berna Neven 0472/247666: bernaneven@hotmail.com

Okra Academie nodigt je uit voor:

Lezing Christina Mirabilis, ontdek geschiedenis, beleef mysterie, verken pelgrimeren

Graag nemen we u mee naar de lezing over Christina Mirabilis, de heilige uit onze streek.

Wist je dat Christina Mirabilis een internationaal fenomeen is? Wie is deze Wonderbaarlijke vrouw uit de Middeleeuwen? Wist je dat Wellen een belangrijke rol heeft gespeeld in haar leven?

Wat maakt haar zo uniek? Hoe wordt haar nagedachtenis levend gehouden?

Als Haspengouwer mag je deze inspirerende lezing zeker niet missen! Achteraf kans tot napraten bij een drankje.

Gast spreker Rob Vandueren, initiator, bezieler en coördinator van het Christina-project, een ambitieus cultuur- en erfgoedproject in Haspengouw.

Wanneer? Dinsdag 20 oktober om 19u

Waar? Demersite, Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt, in Zaal Quinoia

Inschrijven? Heb je interesse, stuur dan ten laatste voor 15 oktober een mail naar marie-rose.polling@telenet.be

Geef ons een seintje indien je met ons wil meerijden, wij zorgen voor carpooling vanuit Wellen

Prijs: 10 € voor OKRA-leden, 12 € voor niet-leden te storten op rekeningnummer

BE24 0689 3862 1638 op naam van OKRA-Academie Haspengouw met vermelding ‘lezing Christina’.

Meer informatie in bijlage

Bloemschikken OLV. Josette Ramaekers 0494/886249: josram@telenet.be

Noteer alvast in jullie agenda: Donderdag 1 oktober 2026

Crea OLV. Carine Mievis 0497/306378: mieviscarine@gmail.com

De lessen vinden plaats in de Plattestraat 11 in Wellen.

Van 13:30 tot 16:30

Donderdag 17 september 2026: start nieuw project: Mozaïk haken: pannenlap

Donderdag 24 september 2026: afwerking toiletzak.

Donderdag 1 oktober 2026: Geen haakles → Bloemschikken

Donderdag 8 oktober 2026: Pannenlap en mogelijkheid om garen te bestellen voor kussen of tas.



WORKSHOP BIJ Atelier RR. (Rasking Renilde) Een workshop die iedereen kan, geen moeilijkheid.

We gaan Kerstbomen maken. Inschrijving verplicht bij Mieviscarine@gmail.com.

Maandag 26 oktober 2026 van 14:00 tot 17:00 Max 6 personen

Vrijdag 30 oktober 2026 van 14:00 tot 17:00 Max 6 personen

Bij meerdere interesses worden datums toegevoegd.

WIE HEEFT ER INTERESSE? Workshops Indische Keuken.

Kan pas doorgaan met voldoende interesse.

Bijvoorbeeld Indiase streetfood, Butter Chicken en Chicken Korma, brood en desserts.

Richtprijs voor 1 les is € 35, maar met meerdere lessen zou het goedkoper zijn.

De deelnemers koken zelf mee, leren meer over Indiase kruiden en kooktechnieken en

kunnen daarna genieten van de gerechten. Als extraatje krijgt iedereen een klein pakketje met Indiase kruiden mee naar huis.

Lessen zouden doorgaan in Stevoort, Dag nog te bepalen.

Kan pas doorgaan met voldoende interesse daarom graag een seintje naar

Mieviscarine@gmail.com en dit graag vóór 20 september.

Okra Fashion Events bij E5 mode.

Donderdag 8 oktober 2026 in Hasselt.

Start om 17u30 met hapje & drankje, naar huis om 20u00 met een leuke goodiebag!

Afgesloten: meer informatie in oktober.

Fietsen OLV. Carine Mievis en Esters Benny 0497/306378:

mieviscarine@gmail.com / estersbenny@gmail.com

Elke maandag maken we een fietstocht tussen de 30 à 40 km.

Samenkomst aan het gemeenteplein om 13:30

Ambiance OLV Esters Benny: 0493/767659: estersbenny@gmail.com

Afgesloten!

Dinsdag 22 september 2026.

“Hof ter Vrijlegem” en Mosterdmakerij “De ster”

Deelnemers worden verder op de hoogte gehouden.

Lijndansen OLV. Guido Massoels 0474/265160: guido1massoels@gmail.com

en Goffings Veerle 0474/524746: veerle.goffings@gmail.com

Elke donderdag in Danszaal: “De Zonnekring”, kortestraat te Wellen

Iedereen van harte Welkom.

Kostprijs per les: € 1.50

De 10 beurtenkaart kost € 15

→ Groep 1: De Gevorderden van 9:30 tot 10:30

→ Starters- Nieuwkomers van 10:30 tot 11:00

Meer informatie bij Veerle Goffings (0474/52 47 46)

→ Groep 2: De Beginners van 11:00 tot 12:00

Stoel Yoga OLV. Denise Billen 0477/506929: Billen.denise@telenet.be

en Mievis Carine 0497/306378: mieviscarine@gmail.com

STOELYOGA: Nieuwkomers kunnen 2x gratis deelnemen.

Om 19:30 in het ontmoetingscentrum.

Geen ervaring gewenst.

- **Dinsdag 15 september 2026**

- **Dinsdag 29 september 2026**

- Petanque: 15 september 2026
- Stoelyoga: 15 september 2026
- Smaakfestival: 20 september 2026
- Daguitstap Hof ter Vrijlegem: 22 september 2026
 - Korte wandeling: 25 september 2026
 - Petanque: 29 september 2026
 - Stoelyoga: 29 september 2026
 - Luik: 29 september 2026 (Academie)
 - Bloemschikken: 1 oktober 2026
- Wandeling naar Voeren: 4 oktober 2026
 - Okra Fashion Events: 8 Oktober 2026
 - Haspengouw dag: 10 oktober 2026
- Mechelen: 16 oktober 2026: (Academie)Volzet
- Lezing Christina(Academie):20 oktober 2026
 - Workshop Atelier R.R: 26 oktober 2026
 - Workshop Atelier R.R: 30 oktober 2026
 - Okra zingt in Wellen: 29 oktober 2026
 - Night of the Proms: 19 november 2026
 - Meeting met de Sint: 8 december 2026
 - Nieuwjaarreceptie: 12 januari 2027
 - Lijndansnamiddag: 16 februari 2027
- Lentefeest 70 jaar Okra Wellen: 9 april 2027
 - Wandeling met ontbijt: 14 mei 2027
 - BBQ: 6 juli 2027

Nog meer informatie vind je steeds op:

Facebook: Vrienden die okra trefpunt wellen leuk vinden.

Okra Academie Limburg

Website: www.okra.be/trefpunt/wellen

Elke maand ontvangt je als okra Lid een nieuwsbrief van Okra-Limburg in je mailbox.

GDPR.

In het kader van de GDPR-wetgeving heeft OKRA een privacyverklaring opgesteld.

Je kunt deze raadplegen op onze website <https://www.okra.be/privacy>

Het is Okra trefpunt Wellen toegestaan om vrijuit sfeerbeelden te publiceren van haar activiteiten.

De foto's behoren toe aan het voornoemde trefpunt en mogen niet worden gekopieerd.

Indien er geen foto's van uzelf mogen gepubliceerd worden ben je verplicht dit schriftelijk te laten weten.

Met vriendelijke groeten,

Mievis Carine

OKRA Trefpunt Wellen: 0497/306378

E-mail: okratrefpunt.wellen3830@gmail.com

Website: www.okra.be/trefpunt/wellen.

Rek.nr. BE11 7512 0743 5348