



Infoblad
Okra Alken
oktober
2026



website: <http://www.okra.be/trefpunt/alken>.

Facebook: www.facebook.com/okra.alken.

Chronologisch overzicht van de komende activiteiten:

Op het programma trefpunt Alken.

- **Okra Limburg:** “Stijvol het najaar in” op donderdag 8 oktober 2026.
- **Haspengouwdag:** Op zaterdag 10 oktober 2026.
- **Okra Academie nodigt uit:** Op dinsdag 20 oktober 2026.
- **Okra zingt:** Op donderdag 29 oktober 2026.
- **Fietsen op maandagnamiddag:** Vertrek aan GC Taeymans om 13u30 (vanaf 30 maart).
- **Fietsen op donderdagnamiddag:** Vertrek aan de kerk van Terkoest om 13u00 (snelheid 17 à 19 km/uur).
- **Elke derde donderdagnamiddag van de maand wandelclub:**
 - **Thema:** Wandeling in Nieuwerkerken op donderdag 15 oktober 2026 +/- 5 km.
 - Samenkomst:** Aan de kerk van Terkoest om 13u00 voor wie wil carpoolen (carpooling onderling te regelen).
 - Vertrek:** Bergstraat 10,3850 Kozen om 13u30 stipt.
 - Benodigdheden:** Aangepast schoeisel.
- **Elke tweede dinsdagvoormiddag van de maand van 9u30 tot 12u00 computerclub:**
Waar: In Sint-Jorisheem (13-10-2026).
Prijs deelname: €3.00 (1 drank inbegrepen).
- **Elke woensdagvoormiddag:** Dansclub van 9u30 tot 11u00.
Waar: In de Podiumzaal van GC d’Erckenteel.
- **Mountainbike meer info:** Willy Hanssen tel. 0475/ 28 11 44.

OKRA Limburg “stijlvol het najaar in” (volzet).

Haspengouwdag: (zie bijlage).

OKRA Limburg “stijlvol het najaar in” (zie bijlage).

Okra Academie nodigt uit:

Lezing Christina Mirabilis , (de wonderbare)

Wij als “Haspengouwers” weten zo weinig over die “bijzondere vrouw” uit de Middeleeuwen uit onze streek. Daarom nemen wij u graag mee naar deze lezing. Internationaal is ze wel als heilige uit de Middeleeuwen bekend. vb Nick Cave zong een lied over haar in 1992 Welke belangrijke rol heeft Wellen dan in haar leven gespeeld ? (CHRISTINA KAPEL in de Dorpsstraat wordt momenteel gerestaureerd wegens dit nieuwe project via ERFGOED Haspengouw)

Gastspreker Rob Vandueren uit Borgloon vertelt ons alles over haar . “Mentaal welzijn” en “wandelen in Haspengouw” wordt aan haar gelinkt.

Wanneer ? dinsdag 20 oktober om 19u . Waar? Demersite Hasselt Inschrijven? Heb je interesse, stuur dan ten laatste voor 15 oktober een mail naar marie-rose.polling@telenet.be

Op voorhand te betalen : 10 EUR voor OKRA-leden, 12 EUR voor niet-leden te storten op rekeningnummer BE24 0689 3862 1638 op naam van OKRA-Academie Haspengouw met vermelding ‘lezing Christina’. (zie bijlage).

Okra zingt: Op donderdag 29 oktober 2026 (zie bijlage).

lidgeld 2026
zie bijlage



Namens het bestuur en de sport verantwoordelijken.

Teamleider: Monique Geerdens tel. 011/ 31 31 50,

Gsm: 0472/ 65 13 83. E-mail: okratrefpunt.alken@gmail.com

Secretariaat: Zevenboomkensstraat 24, 3570 Alken.