

AGENDA

Crea : 12 en 26 oktober

Fietsen : 5 en 19 oktober

Wandelen : 13 oktober

Petanque : op maandagnamiddag (behalve op maandag wanneer er gefietst wordt) en op woensdagnamiddag

Seniorennamiddag : 7 - 14 - 21 en 28 oktober

Volksspelen : 30 oktober

Mossselfestijn Trefpunt : 18 oktober

Volksspelen voor senioren

(ism met Sportdienst Lokeren)

Vrijdag 30 oktober in het Sport- en Jeugdcomplex

Sportlaan 2 Lokeren

Schrijf tijdig in via Monique (09 348 22 29)

Deelname : 4€ (koffie en gebak inbegrepen)

De spelen starten om 13u30 - einde 17u

WANDELEN in het HEIDEBOS (3 of 6 km)

Dinsdag 13 oktober - 14u

De wandeling start op **parking 1** (Keizershoek 24 Moerbeke)
(Parking kant Moerbeke)

Napraten in taverne Aquarella , Opperstraat 16 Moerbeke
enkel voor leden die een **sportverzekering** hebben !

6km : er wordt gewandeld aan +/- 4km p u.

3km : op eigen tempo



NIEUWSBRIEF OKTOBER 2026

HERFSTFEEST

DONDERDAG 5 NOVEMBER 2026

Trefpunt - 12u

Menu

Roodbaarsfilet /Duglérésaus

Parelhoenfilet met portosaus

Gegratineerd aardappeltorentje /groentjes

Gepocheerd peertje met crème anglaise en
chocolade ijs

We verwelkomen jullie graag met een **gratis**
drankje

Prijs voor dit lekkere eten, de sfeer en de muziek (Jan Van Hoof) :

60€ leden - 70€ niet leden

(dranken zijn niet inbegrepen)

Rek BE48 1030 1732 0127

UITERLIJK TEGEN 20/10



ACADEMIE

Vrijdag 23 oktober - 14u

Lezing : Wij gaan naar Amerika - het verhaal van de Vlaamse landverhuizers door Dirk Musschoot

Zaal Trefpunt, Heiende 16, Lokeren

Leden 7€ - niet leden 10€

Fietsen : De laatste fietstocht is op 19 oktober ...

Maar geen nood want dan wordt het fietsen vervangen door het ondertussen gekende stoelturnen.

Wie niet wil vastroesten en lichaam en geest jong wil houden :



Doe mee !

inschrijven op voorhand hoeft niet .

prijs wordt nog meegedeeld.



Welkom in de OKRA familie

De Borger Rita

Van Peteghem Francine

Een vrolijke bende op dag-uitstap naar Veurne



Mosselen à volonté ten voordele van Trefpunt

Heiendestaat 16, Lokeren



zondag 18 oktober 2026 vanaf 12 u

Inschrijven kan door overschrijven op rekening van OKRA Heiende :

BE48 1030 1732 0127

Mosselen : volw 27€ - kind 12€

Paardenworsten : volw 20€ - kind 10€

Bij overschrijven duidelijk vermelden aub :

mosselfestijn, naam en keuze eten / kind of volw.

Inschrijven kan tot 08/10 via OKRA en tot 12/10 via Trefpunt

STEUN ONS TREFPUNT

BLOKKEN



Dit jaar is het niet gelukt maar uitstel is geen afstel.

We hebben nu reeds een datum moeten vastleggen ... dus wie interesse heeft hou **19 maart 2027** vrij want dan kunt ge een opname bijwonen van het populaire TV programma.

in combinatie met een bezoek aan **LEUVEN**.

Meer info volgt nog.