

Nieuwsbrief mei 2026 - OKRA Sint-Maria-Oudenhove

Beste OKRA-vrienden

Mei brengt ons langere dagen en nieuwe kansen om samen te genieten. Ook deze maand staat er weer een mooi aanbod aan activiteiten klaar voor ieder van ons. We hopen jullie talrijk te zien en samen fijne momenten te beleven! Veel leesplezier!

Di 12/05 14u **Regionaal dansfeest - Bevegemse Vijvers - Zottegem**
Iedereen welkom, vooraf inschrijven is niet nodig.

Do 21/05 **Meibedevaart**

Het programma ziet er als volgt uit:

9u30 Vertrek Sint-Hubertusplein Sint-Maria-Oudenhove
9u45 Opstapplaats kerk Erwetegem
11u Eucharistieviering ‘Stoepe Kapel’ Evergem
12u30 Middagmaal
14u Bezoek en rondleiding in brouwerij de ‘Gulden Draak’ inclusief proeverij.
Nadien bezichtiging Kathedraal Watervliet
18u Avondmaal in de ‘Roste Muis’
20u Terug aan kerk Erwetegem en daarna Sint-Maria-Oudenhove



Gelieve aan beide opstapplaatsen tijdig aanwezig te zijn. Leden die in Erwetegem opstappen gelieve Anny Symoens (Gsm 0496/94 59 97) hiervan te verwittigen.
De deelnameprijs voor deze dag (bus, middagmaal, bezoek brouwerij, avondmaal) bedraagt €88 (leden) en €93 (niet-leden).

Je kan inschrijven door over te schrijven op rekeningnummer BE06 0682 1491 2722 of door te betalen aan je contactpersoon vóór 13 mei.
Opgelet : Je inschrijving is pas geldig na betaling!

Do 21/05 14u **Lezing : Dit slik ik niet meer! Een bezorgde dokter over de ultrabewerkte voeding die ons ziek maakt.**



Door Staf Henderickx, huisarts, auteur en spreker.
Uit zijn jarenlange ervaring als arts, benadrukt dokter Henderickx de onderbelichte risico's van de voedselindustrie voor ons lichaam en voor ons brein. Hij brengt ook een positief pleidooi en geeft praktische tips om onze eigen eetgewoonten te verbeteren zonder dat we onze volledige levensstijl moeten omgooien. Een must voor wie gezonder wil leven.

Deze voordracht gaat door in het ontmoetingscentrum van Strijpen (Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem). OKRA leden betalen 6 euro, niet-leden 8 euro. Betalen gebeurt cash aan de ingang. Vooraf reserveren is noodzakelijk en kan tot volzet liefst via aca.zottegem@gmail.com of telefonisch 0472 58 40 47 (Martine).

Za 23/05 16u **Eucharistieviering 'Heilige Rita'** in Kerk Bevegem
met optreden dansgroep 'Klavertje 4' en wijding van de rozen. Aansluitend receptie. Allen welkom en in het bijzonder 'Rita's'.

Do 04/06 14u **Lezing: Bijen in de (moes)tuin**
door Joeri Corters, lesgever Natuuracademie, gastspreker op Radio 1 en 2 en auteur
Wereldwijd zijn bijen gekend als onmisbaar bij de bestuiving van wilde planten en landbouwgewassen. Ook in de moestuin zijn zij heel nuttig. Niet alleen de honingbij maar ook verschillende soorten hommels en solitaire bijen zorgen voor de bestuiving van groenten en fruit. Joeri Cortens geeft ons uitleg over deze bijzondere insectengroep.



Ook leden van Natuurpunt, op vertoon van hun lidkaart, betalen €6.

<u>Noteer alvast in jullie agenda :</u>

Ma 15/06 **Ontmoetingsnamiddag- zaal de Linde**

Do 19/11 **Night of the Proms - Antwerpen**

Tot onze volgende nieuwsbrief!