



Trefpunt **Ravels**
Nieuwsbrief oktober 26
16^{de} jaargang NR. 10

Klein Ravels 52/01-3 2380 Ravels 0478/633874
frans.severyns@telenet.be — www.okra.be/ravels
Bankrekening: BE02 9731 4813 9040

Welkom aan onze nieuwe leden:

Campers Ivo

Meir Karel

Wij hopen hen vaak te mogen ontmoeten op een van onze activiteiten en wensen hen veel plezier binnen de OKRA vriendengroep.

PROFICIAT:

Voor hun 65jarig huwelijksjubileum:

De Heer en Mevrouw Emiel Renders en Maria Van Gils

Voor hun 60jarig huwelijksjubileum:

De Heer en Mevrouw Luyckx Gust en Van Den Ackerveken M

Aan alle OKRA-leden die in de maand oktober jarig zijn wensen we een gelukkige verjaardag. Geniet van het leven, elke dag opnieuw!

KOMENDE WERKING:

5 – 10 oktober: lijndansvakantie in Almelo

13 oktober: pétanque naar Merksplas

20 oktober: najaarsreis Hasselt + jenevermuseum; 7.45 u. vertrek kerk Ravels.

30 oktober : Seniorendag De Wouwer 14u De Lassies **vergeet je inkomticket niet!**

10 november: gewrichtsklachten Dr. Houben De Brouwerij 14.00 uur zie ommezijde.

NIEUWE PRIJZEN OKRA LIDMAATSCHAP:

Voor het volgende jaar zijn de prijzen voor een OKRA lidmaatschap als volgt:

- gewoon lidmaatschap (1 lid): 35€
- gezinslid: 59€
- bewoner woonzorgcentrum: 14€
- partner bewoner woonzorgcentrum: 14€
- Leden + 90 jaar 14€ (geboren voor 01/01/1938)
- bijlid: 7€

Nieuwe leden die nu inschrijven, zijn meteen lid tot eind 2027 en betalen daarvoor ook bovenstaande prijzen. Wie nooit eerder lid was van OKRA én lid is van CM, krijgt later 10€ teruggestort via CM of 20€ voor VT-gerechtigden. Inschrijvingsformulier bij uw contactpersoon

Leden die aan een sportactiviteit willen deelnemen, zijn verplicht een sportzegel te kopen: voor 12€ ben je lid van OKRA SPORT+ . Je krijgt je sportlidmaatschap later terugbetaald door je mutualiteit.

Voordracht: Gewrichtsklachten bij 65-plussers

Last van pijnlijke of stijve gewrichten?

Dan is deze interessante voordracht zeker iets voor u!

Op **dinsdag 10 november** nodigen de **Seniorenraad Ravels, OKRA en NEOS** u uit voor een boeiende en praktische voordracht over:

‘Gewrichtsklachten bij 65-plussers’

De voordracht wordt gegeven door **dr. Rick Houben, dienst Orthopedie – Turnhout**.

Hij bespreekt op een begrijpelijke manier:

- **Hoe** ontstaan gewrichtsklachten?
- **Waarom** krijgen we er op latere leeftijd vaker mee te maken?
- **Wat** kunnen we zelf doen om klachten te voorkomen of te verminderen?
- **Welke behandelingen** zijn er mogelijk en welke kunnen voor ons worden aangeboden?

Een interessante namiddag voor iedereen die meer wil weten over gezonde en pijnvrije gewrichten en de verschillende behandelingsmogelijkheden.

 **Dinsdag 10 november**

 **Van 14.00 tot 16.00 uur**

 **Lokaal De Brouwerij**

Weeldestraat 86, 2381 Ravels

De inkom is gratis.

Iedereen is van harte welkom!

Seniorenraad Ravels – OKRA – NEOS

Affiche staat op de website.

WIST JE DIT AL?

Iedereen eet wel eens chips, maar wist je hoe ze ontstonden? Dit populaire tussendoortje werd uit pure frustratie geboren! Een chef-kok in een restaurant kreeg herhaaldelijk zijn gebakken aardappelen teruggestuurd door een klant omdat ze "te dik , te zompig en te flauw" waren. Uit nijd sneed de kok de aardappelen zo flinterdun dat ze onmogelijk met een vork te eten waren, bakte ze hard en gooide er heel veel zout op. De klant was er dol op!

En weet je dit ook? Oplossing onderaan.

Op welke vraag kun je nooit ‘ja’ antwoorden?

Wat doe je als voor je een leeuw staat, achter je een tijger, rechts van je een luipaard en links van je een jaguar?

GOED VOOR EEN GLIMLACH.

In de rekenles vraagt de meester : “ Wat krijg je bij 7 en 7? Wie weet het?” Jantje steekt zijn vinger op en mag antwoorden: “ Heel fijn zand, meester!

Een dame komt in een kledingzaak en vraagt: “Mag ik die jurk in de etalage passen?” Antwoordt de verkoper: ”Jawel hoor, maar we hebben ook paskamers!”

Antwoorden:

Slaap je?

In de jaguar kruipen en wegrijden....