



Nieuwsbrief november 2026



NOVEMBER ...

Samen herdenken, warm herinneren

*De tijd heelt geen wonden.
Tijd leert je leven met verdriet.
En wachten ... zeer geduldig.
Tot je weer schoonheid ziet.*

FILM, FEEST EN ... SLIM WONEN, EEN NOVEMBER-TRIOOTJE OM NIET TE MISSEN!

SENIORENFILM met koffie en gebak. "Radioman". Op donderdag 12 november

SENIORENFEEST met Herman en Denise. Op dinsdag 17 november

OKRA INFORMEERT over "Goed wonen als je ouder bent". Op maandag 30 november



donderdag 12 november om 13u30 Koffie met gebak
Om 14u30 de film "RADIOMAN" in CC Nova
Deelnemen aan €11

Okra neemt 20 gereserveerde plaatsen. **Vlug overschrijven**
op Okra rek. BE27 0688 9843 8073 en vermeld "Film"

"Radioman" is een Vlaamse film van Frank Van Passel. Met Jef Hellemans,
Femke Vanhove, Els Dotterman en Koen De Bouw in de voornaamste rollen.



dinsdag 17 november om 14u in CC De Poort

SENIOREN - FEESTNAMIDDAG met HERMAN EN DENISE

Dit topduo bezorgt ons een namiddag boordevol sfeer, meezingers
en dans – amusement ... kortom, ambiance en gezelligheid.
Zij zullen ons seniorenfeest perfect inkleuren. **Herman en Denise** is een
koppel dat je niet gauw zult vergeten! We starten met koffie en gebak.

Deelnemen kan door **€15** over te schrijven op de Okra-rekening.

Vermeld Herman en Denise



maandag 30 november van 14 tot 15u30 in DE KOFFIEBRANDERIJ

OKRA INFORMEERT i.s.m. het LDC over
"Goed wonen als je ouder wordt of bent"

We ontdekken welke woon- en zorgoplossingen mogelijk zijn als je
zorgbehoevend wordt of bent en welke ondersteuning of tussenkomsten
daarbij bestaan. Deelname is **GRATIS** MITS JE **VOORAF** in te schrijven
bij Jos (0473 78 09 10) en dit liefst vóór 25/11



"NIGHT OF THE PROMS"

19 NOVEMBER

in de Afas-dôme Antwerpen

Van zo gauw wij nieuws krijgen van de Organisatie worden al onze deelnemers persoonlijk verwittigd.



OKRA-ACADEMIE

contact: okra.academie.wetteren@telenet.be

Bel: 0474 995 602

donderdag 5 november CCDePoort om 15u
"Oorlogsstemmen" Muzikale voordracht. €8.

SPORTEN MET OKRA IN NOVEMBER

Contact Sportverantwoordelijke: Roger De Sutter 0474 406 347

Padellen	Elke dinsdagnamiddag van 14 tot 15u op de terreinen van Racing Wetteren in de Wegvoeringstraat. Contact: Marnix 0498 50 87 93	
Lijndansen	Elke maandag van 14 tot 15u. Elke donderdag van 9u15 tot 10u15 Contact: Linda 0475 233 347	
Zwemmen	Elke dinsdag seniorenzwemmen van 16u30 tot 17u30 in het Warande-bad. Niet op 17/11. Contact: Christiane 0475 742 857	
Ietsje verder wandelen	enkel op 3 november om 9u30. Op 17/11 is het Seniorenfeest! Contact: Fons 0476 601 284	
Lekker Bewegen	enkel op 18 november. Sporthal gesloten op 4/11 Reeks van 10 woensdagen à €10 te voldoen aan lesgever Daniël: 0479 542 986	
Petanquen	Elke woensdag van 13u30 tot 18u op de Warandepleinen. Contact: Etienne 0473 693 099	
Fietsen	is in winterstop en herneemt in maart. Contact: Luc 0471 729 702	

ONZE SPORTERS worden lid van **SPORT+** aan €12.

Dit wordt je terugbetaald door je ziekenfonds. Verzekering en onze online Sport+NB inbegrepen!



Warme dinsdagen in november

dinsdagen **10 en 24** november vanaf 13u30 in de Koffiebranderij. Koffie en gebakje gratis! Gezellige babbels. Spelletje spelen. Iedereen welkom. Ook niet-Okra-leden. Men zegge het voort!



JE OKRA-LIDGELD HERNIEUWEN
kan vanaf nu. Lees de extra flyer.



WETTEREN
CENTRUM

EEN BRUISEND TREFPUNT WAAR ONTMOETING EN ONTSPANNING CENTRAAL STAAN

Jos Van den Bossche • teamleider • 0473 78 09 10 • jos.vandenbossche@telenet.be

Bankrekening OKRA Wetteren-Centrum BE27 0688 9843 8073