Doorstapper dagtochten



Kalender 2026

02 246 67 14

Platte Lostraat 541 – 3010 Kessel-Lo

oostbrabant@okra.be

www.okra.be

Kalender 2026

Januari
15-01 Borgloon en Gors-Opleeuw
22-01 Herent

Februari
12-02 Neerijse
26-02 Halle / Zoersel

Maart

April
16-04 Tienen
23-04 Kessel

Mei
21-05 Erps-Kwerps
28-05 Pellenberg/Lubbeek

Juni
18-06 Mol

Juli
09-07 Jupille (Rendeux)
23-07 Kasterlee

Augustus
20-08 Corroy le Grand

September
12-09 Dropping
17-09 Oud-Turnhout

Oktober
15-10 Blanden
22-10 Florival

November
26-11 Wijgmaal

December

Deze data kunnen in de loop van het jaar nog aangevuld worden of wijzigen. Een week vóór de wandeling sturen we een email met de meest recente info. Indien er geen infomail komt, geldt de info in deze folder. Krijg je deze mails nog niet en wil je zeker zijn van de correcte last minute info schrijf je dan zeker in op de mailinglijst via een bericht aan oostbrabant@okra.be

okra SPORT+

Januari 2026



Donderdag 15 januari
Borgloon en Gors-Opleeuw

Start : 10u Borgloon – Parking Graaf, Graaf 4
14u Gors-Opleeuw – Sint-Martinuskerk in de Martinusstraat
Afstand : +/-16km (2 lussen)
Begeleiding : Ria Timmermans
Luc Govaerts

Geen bloesemwandeling maar wel nog heuvel op, heuvel af, door de velden en de boomgaarden rond Borgloon. Ook in de winter blijft dit een magische plek met artistieke werken. Geniet van het doorkijkkerkje en de twijfelgrens.
Vrije middagstop in Borgloon.
Nadien verplaatsen we ons naar Gors-Opleeuw (Borgloon): 7 km
Minder bekend maar minstens even mooi. De landschappen zijn fenomenaal en het gebied staat bekend zeer vochtig te zijn. Met regenlaarzen aan meters vlonderpaden trotseren zorgt ervoor dat het genieten is van de eerste seconde tot de laatste. We sluiten de dag af in het fietscafé De Pastorie in Gors-Opleeuw.
GRAAG CARPOOLEN : Contacteer ons even

Donderdag 22 januari
Herent

Start : 10u Spoorwegstraat 6 gemeentehuis Herent De Kouter
Afstand : +/-20km (2 lussen)
Begeleiding : Estelle
Jul

Herent is nog rijk aan natuur, met zijn holle wegen en vergezichten.
Tijdens de middag kunnen we onze picknick eten in café DenTravoo.

okra SPORT+

Februari 2026



Donderdag 12 februari
Neerijse

Start : 10u omgeving kerk, Dorpstraat 36, 3040 Neerijse(Huldenberg)
Afstand : +/-17 km
Begeleiding : Ria Timmermans
Luc Govaerts

We wandelen +/- 17 km door het valleilandschap van Dijle en Ijse, een mozaïek van kleine akkers en broekbosjes, ruigten en rietvelden, vijvers en grachten. We klimmen omhoog door het Margijsbos en maken kennis met één van de meest waardevolle en grootste natuurgebieden van de Dijlevallei. De Doode Bemde is een natuurlijke overstromingszone waar de Dijle de ruimte krijgt om buiten haar oevers te treden en zo Leuven te beschermen tegen wateroverlast. We bewonderen ook het kasteel van Neerijse, het 18de-eeuwse Lindenhof en enkele mooie kapelletjes.
Vergeet zeker geen aangepast schoeisel want de route kan soms drassig zijn. Op het einde van de wandeling kunnen we nagenieten in Baratee Anja's Lounge Café.
GRAAG CARPOOLEN : Contacteer ons even

Donderdag 26 februari
Halle / Zoersel

Start : 10u Sint Martinuskerk Halle-Dorp
Afstand : +/-18.5 km (enkele lus)
Begeleiding : Hendrik Van Eyken

Voormiddag: Vorse beemden – Gemeentepark – Halle bos en via Verbrande bos naar Schilde
Middagpauze: in Schilde café “Den toren”
Namiddag: Hof ten Broecke – Vrieselhof – Fort van Oelegem en via Halse bossen terug naar halle
We praten na in café “ De Pelikaan”

Maart 2026

Donderdag 26 maart
Tildonk

Geannuleerd

Platte tekst

April 2026

Donderdag 16 april
Tienen

Start : 10u Sportcentrum Grand Slam, Tennisstraat 3 Tienen
Afstand : 20 km (2 lussen)
Begeleiding : Anita Aron

We wandelen door de mooie streek rond Tienen, met hopelijk de bloei van de appel- en perenplantages.
En we gaan ook een stuk door een van onze natuurreservaten.

Donderdag 23 april
Kessel

Start : 10u parking aan de kleine Nete, Badhuis, Emblemsesteenweg 173, 2560 Kessel
Afstand : +/- 17 km (2 lussen)
Begeleiding : Estelle
Jul

We wandelen in een kleurrijke afwisseling van heide vlakken, naald - loofbomen en beemden. Een stuk authentieke kempische natuur. Onze picknick verorberen we op de parking, we kunnen iets drinken in het badhuis (www.badhuiskessel.be) .

okra SPORT+

Mei 2026

Donderdag 21 mei
Erps-Kwerps

Start : 10u Ontmoetingshuis De Klok Dekenijstraat 11 Erps Kwerps
Afstand : +/-18km (2 lussen)
Begeleiding : Rik Nys

Parking aan de Klok of aan de Sporthal op een 300m Oudebaan 14 Erps – Kwerps.
De beide wandelingen lopen grotendeels over veld- en boswegen van het natuurgebied “De Groene Vallei”.
De eerste lus brengt ons door het uitgestrekte Grootveld en het natuurgebied van het Torfsbroek in Berg.
In de namiddag verkennen we het prachtig Silsombos.
Voor de tocht is de “Klok” vanaf 9u30 open en kan je er al een koffie, thee of iets fris drinken.
Voor de picknick is er soep en drank.
Na de tocht kan je napraten bij een goed glas …. in de prachtige Kloktuin.

Donderdag 28 mei
Pellenberg/Lubbeek

Start : 10u Parking kliniek, Weligerveld 1, Pellenberg
Afstand : +/-20km (2 lussen)
Begeleiding : Maria Van Grimde

Parking aan de kliniek van Pellenberg.
De eerste lus brengt ons door het uitgestrekte landschap van Pellenberg.
Na deze wandeling gaan we met de auto naar het centrum van Lubbeek om in café de zwaan onze boterhammen te nuttigen.
Na de middag starten we rond 13 u onze tweede lus vanuit het centrum van Lubbeek.
Na de tocht praten we na bij een fris glas in een plaatselijk café.

Juni 2026

Donderdag 18 juni
Mol

Start : 10u Sint Carolus Borromeus kerk in Mol-Rauw – Pastorijstraat
Afstand : 16 km
Begeleiding : Ria Timmermans
Luc Govaerts

Vandaag is het al water wat de klok slaat. Hopelijk valt er ook geen uit de lucht! We vertrekken in Mol-Rauw en wandelen +/- 16 km langs de 'Put van rauw' en het Natuurreservaat De Maat naar het Ecocentrum De Goren. Na onze picknick daar komt het meest avontuurlijk deel van deze dag. We trekken door het Buitengoor, een uniek moeras en heidegebied met tal van zeldzame planten en dieren. Met een oppervlakte van 80 hectare is dit gebied niet groot maar wel groots. Het is van Europees niveau.
Laarzen zijn aanbevolen !!! Of zorg voor droge kleding en schoenen voor het geval …
Geen zin in dit avontuur, blijf rustig chillen in het Ecocentrum na 4,3 km zijn we terug daar!
GRAAG CARPOOLEN : Contacteer ons even

Juli 2026

Donderdag 9 juli
Jupille (Rendeux)

Start : 10u parking aan “Wildtrails” Rue du moulin
Afstand : 18.3 km
Begeleiding : Hendrik Van Eyken

Voormiddag: Langs het prachtige landschap over Warisy naar Hodister, stijgen naar de Kapel “Saint Thibaut waar we in open lucht onze boterhammekes opeten.
Namiddag: Dalen we naar Ronzon naar Bois d’Arlogne en over Marcourt terug naar Jupille
We praten na in Brasserie “ La Boverie”

Donderdag 23 juli
Kasterlee

Start : 10u Kabouterstraat 5, 2460 Kasterlee
Afstand : +/-21km (1 lus)
Begeleiding : Estelle
Jul

Kasterlee werd verkozen als mooiste wandeldorp van de provincie Antwerpen. Kasterlee is licht glooiend doordat de Kempense heuvelrug dwars door de gemeente loopt. Het heeft nog talrijke bossen en duinen, het staat ook bekend als pompoendorp in Belgie.

okra SPORT+

Juli 2026



Donderdag 23 juli
Bokrijk

Geannuleerd

Augustus 2026

Donderdag 13 augustus
Blanden

Start : 10u parking de torenvalk Blanden Naamsesteenweg,
Afstand : 20 km
Begeleiding : Estelle
Jul

Geannuleerd

We starten de wandeling aan de torenvalk en gaan richting zoete waters. Daar kunnen we binnen onze pick-nick opeten. In de namiddag vertrekken we terug naar de torenvalk De torenvalk ligt tussen Meerdaalwoud en Heverleebos dus middenin de natuur

Donderdag 20 augustus
Corroy le Grand

Start : 10u parking aan “La Ferme du chateau de Corroy” aan de chemin du Serrui
Afstand : 20 km (enkele lus)
Begeleiding : Hendrik Van Eyken

Voormiddag: Bois de Matelle, over Chaumont naar Champt’aine en Bois Chaumont
Middagpauze: op terras van Brasserie “Le Daneels”
Namiddag: over Dion le Mont en bois de vieux Sart naar Corroy le Grand
We praten na in café “La Tanière”

September 2026

Zaterdag12 september
Dropping



Niet enkel voor senioren maar ook voor hun kinderen en kleinkinderen (maak er een gezellige familiedag van)

Na het succes van de dropping in 2025 kunnen we niet nalaten om dit in 2026 opnieuw te organiseren. Alle deelnemers waren super enthousiast. Noteer dus alvast deze datum in jullie agenda.

HOE WERKT HET?
Er zijn verschillende afstanden waartussen je kan kiezen. 5, 10 of 15 km. (Voor de 15 km neem je best een lunchpakket en iets te drinken mee voor onder de middag)
We brengen je vanop de centrale opstapplaats met de bus naar het startpunt.
Op het startpunt krijg je een eerste deel van het traject en wandel je naar tussenpunten waar je telkens een volgende deel van het traject krijgt. Dit tot je de uiteindelijke bestemming hebt bereikt.
Al stappende los je raadsels, droedels en andere zaken op.
Na het wandelen kom je terug op krachten met een hapje en een drankje.
De bus brengt je na afloop terug naar de centrale opstapplaats.

Meer details zullen volgen in de loop van 2026.

September 2026

Donderdag 17 september
Oud-Turnhout

Start : 10u Bezoekerscentrum de Liereman - Schuurhovenberg 43 – 2360 Oud-Turnhout

Afstand : +/-18 km (kan een klein beetje afgekort worden tot 17 km of tot 15,5 km)

Begeleiding : Ria Timmermans
Luc Govaerts

Landschap De Liereman is niet alleen één van de oudste erkende natuurgebieden van Vlaanderen, het is ook officieel stiltegebied. Onze wandeling is grotendeels een onverhard traject. Nu eens kuier je onder het bladerdak van een eikenbos door, dan weer doorkruis je uitgestrekte heiden, graslanden en duinen of kuier je via knuppelpaden door kletsnatte moerassen met gagelstruwelen en mysterieuze laaghangende broekbossen. En net wanneer je denkt bijna alles gezien te hebben, wacht je het onverhard jaagpad langs het kanaal Dessel-Schoten.

In het bezoekerscentrum kan je nadien energie bijtanken met lokaal lekkers zoals een 'pijpenstrootje', een biologisch notenkoekje. Toe aan iets straffer? Proef dan zeker de 'Gageleer', een donkerblond biologisch streekbier dat naar middeleeuwse gewoonte gekruid wordt met wilde gagel.

Laarzen of stevige wandelschoenen worden voor bepaalde delen aangeraden!

PARKING : Parking op 300 meter van het Bezoekerscentrum, tussen het recyclagepark en PVT De Liereman. Via een wandelpaadje dat parallel loopt met de weg Schuurhovenberg bereik je het Bezoekerscentrum.

GRAAG CARPOOLEN : Contacteer ons even

Oktober 2026

Donderdag 15oktober
Blanden

Start : 10u parking de torenvalk Blanden Naamsesteenweg,
Afstand : 20 km
Begeleiding : Estelle
Jul

We starten de wandeling aan de torenvalk en gaan richting zoete waters. Daar kunnen we binnen onze pick-nick opeten. In de namiddag vertrekken we terug naar de torenvalk De torenvalk ligt tussen Meerdaalwoud en Heverleebos dus middenin de natuur

Donderdag 22 oktober
Florival

Start : 10u parking aan Chateau de Florival (Station van Florival)
Afstand : 19.5 km (2 lussen)
Begeleiding : Hendrik Van Eyken

Voormiddag: Dijlevallei naar het Rode bos en terug naar Florival
Middagpauze: café Au Val Fleuri"
Namiddag: Bois de la Hocaille tot in Bosut en over Nethen terug naar Florival
We praten na in café "Au Val Fleuri""

okra SPORT+

November 2026



Donderdag 26 november
Wijgmaal

Start : 10u café het Geniep, Baron Descampslaan 1 3018 Leuven
Afstand : +/-20 km (2 lussen)
Begeleiding : Estelle
Jul

In de voormiddag wandelen we door Wijgmaalbroek.
Onze boterhammen eten we op in Café het Geniep.
Namiddag steken we de vaart over en wandelen we door de velden van Herent en Tildonk.

Wandelen in groep met begeleider: enkele afspraken



Omdat hier soms vragen over komen, vind je hier enkele elementen uit het verkeersreglement over "wandelen in groep".

Vooraf

Onder " groep " verstaan we minstens 5 personen die vergezeld zijn van een leider.

Waar stappen?

Gebruik bij voorkeur voetpaden, voorbehouden delen van de openbare weg (verkeersbord D9 of D10), bermen, fietspaden of parkeerzones.
Indien gewandeld wordt op een fietspad moet voorrang gegeven worden aan fietsers en bromfietsers.
• Groepen voetgangers mogen op de rijbaan lopen, rechts in de staprichting, met maximum twee naast mekaar.
• Groepen voetgangers mogen eveneens links op de rijbaan stappen. In dat geval moeten zij achter elkaar lopen.

Hoe oversteken?

Als er geen oversteekplaats voor voetgangers is:

- *Kies een plek waar je goed ziet en goed gezien wordt*
- *Steek voorzichtig over en hou rekening met de naderende voertuigen. Andere weggebruikers mogen niet door jullie groep breken als deze op reglementaire wijze begonnen is met het oversteken van de rijbaan.*
- *Nadert er verkeer terwijl de groep bezig is met oversteken, dan moeten diegenen wachten die nog moeten beginnen met oversteken.*
- *Midden op de rijbaan blijven wachten tot een voertuig is voorbijgereden, is helemaal uit den boze.*
- *Steek de rijbaan altijd loodrecht over (nooit schuin), zonder te slenteren, te hollen of te stoppen.*

Een groep voetgangers mag dus in één keer het oversteken beëindigen, zelfs wanneer er voertuigen in aantocht zijn.
Als het verkeerslicht voor voetgangers echter op rood springt, dan moet het gedeelte van de groep dat op dat ogenblik nog niet begonnen is met oversteken, wachten tot het licht opnieuw groen wordt.
Is er op minder dan 20 m een oversteekplaats voor voetgangers, dan moet je die gebruiken.

Algemene afspraken



- *We wandelen in groep, dus "samen uit, samen thuis".*
- *Carpoolen kan. Indien je hier gebruik van wenst te maken, dien je zelf met de chauffeur de nodige afspraken te maken.*
- *Gelieve steeds 15 minuten voor vertrek ter plaatse te zijn.*
- *Picknick en drank meenemen.*
- *Zorg voor aangepaste kledij en goede wandelschoenen.*
- *Wandeltempo en moeilijkheidsgraad voor geoefende wandelaar. (tenzij anders aangegeven)*
- *Bij elke wandeling staat naam en telefoonnummer van de begeleider/ster. Bij problemen de dag zelf kan je met hem / haar contact opnemen.*
- *Deelname is gratis voor leden van OKRA-SPORT+ (zie volgende pagina). Wie geen lid is van OKRA-SPORT+, kan geen aanspraak maken op de verzekering.*
- *Tijdens de doorstapperwandelingen worden er foto's gemaakt. Deze kunnen gebruikt worden voor publicatie op de website en in andere drukwerken van OKRA en OKRA-SPORT+. Wens je dit niet, gelieve dit dan schriftelijk te laten weten aan het regiosecretariaat (en mondeling aan de betreffende vrijwilliger-fotograaf).*
- *Er zijn deelnemers die graag hun hond meenemen op de wandeling. Dit kan maar de eigenaar van het dier is verantwoordelijk voor het gedrag van zijn / haar hond.*
- *Het weer is soms onvoorspelbaar. Wanneer enkele dagen voor een wandeling "code rood" wordt aangekondigd door het KMI gaat de wandeling sowieso niet door.*
- *De info in deze folder vormt de basis. We versturen nog een infomail, met laatste info of een wijziging. Indien er geen infomail komt, geldt de info in deze folder. Intekenen op de maillijst kan via een bericht naar onderstaand adres.*

Platte Lostraat 541 – 3010 Kessel-Lo
Tel.: 02 246 67 14 of mail naar oostbrabant@okra.be

Hoe wij gegevens bewaren en gebruiken, vind je terug in de privacyverklaring op de websites van OKRA en OKRA-SPORT+.

Welkom bij OKRA en OKRA-SPORT+!

Ben je nog geen lid van OKRA-SPORT+? Dan kan je gerust 1 of 2 keer komen mee wandelen, om het aanbod te leren kennen. Wil je op de hoogte blijven van het aanbod en blijven deelnemen, dan vragen we je om lid te worden van OKRA en OKRA-SPORT+.

Op die manier ben je lid van een krachtige beweging van 55+, die opkomt voor de belangen van gepensioneerden. Naast ons luik belangenbehartiging is er ook een groot aanbod aan activiteiten in OKRA, en voor de sportactiviteiten OKRA-SPORT+. OKRA-vrijwilligers organiseren zowel plaatselijk als op regioniveau tal van activiteiten.

Door aan te sluiten bij OKRA-SPORT+ word je lid van een recreatieve omnisportfederatie met activiteiten over heel Vlaanderen. Als lid van OKRA-sport+ kan je deelnemen aan alle sportactiviteiten in OKRA-verband, krijg je korting op allerhande aankopen uit de sportboetiek en op evenementen èn ben je verzekerd tijdens alle activiteiten van OKRA-SPORT+. Als organisator zijn we verplicht een verzekering af te sluiten voor de deelnemers aan sportactiviteiten. We vragen dan ook dat alle deelnemers aansluiten bij OKRA-SPORT+ om zo in regel te zijn met de wetgeving hier rond. Je ontvangt een attest voor terugbetaling van het lidmaatschap OKRA-SPORT+ (als erkende sportfederatie) door je ziekenfonds (meer info en voorwaarden via je ziekenfonds).

Lid worden kan je door de strook hiernaast in te vullen en te bezorgen aan één van de begeleiders of het regiosecretariaat (zie gegevens op de vorige bladzijde).

Lid worden



Ja, ik wil lid worden van de grootste vereniging voor 55+ in Vlaanderen!

Naam lid: .....

Geboortedatum: .....

Naam partner: .....

Geboortedatum: .....

Adres : .....

.....

Tel : ..... *E-mail: .....*

wenst lid te worden van OKRA-trefpunt .....

(ifv lidmaatschap bezorgen wij uw gegevens aan dit trefpunt)

en betaalt

- ☐ *33 euro (1 persoon)*
- ☐ *56 euro (gezin)*
- ☐ *OKRA-Sport+ (lidmaatschap: 12 euro per persoon voor leden OKRA)*

Datum *Handtekening*

..... *.....*

Hoe wij gegevens bewaren en gebruiken, vind je terug in de privacyverklaring op de websites van OKRA en OKRA-SPORT+.