okra Trefpunt **Nieuwpoort**

*Wekelijkse activiteiten van ons trefpunt deze winterperiode, volgens **[seizoens-periode]** !*
*> **FIETSEN**, elke donderdag **[april > oktober]** vertrek 14 uur - Geeraertplein, achter het stadhuis*
*> **PETANQUE**, elke vrijdag **[april > oktober]** 14 uur - Park Kaartershuisje Leopold II laan 5*
*> **BOWLING**, elke 1ste en 3de dinsdag **[januari > december]** Bowl'inn, De Pannelaan 80 in De Panne*
*> **GEZELSCHAPSNAMIDDAG**, 2de en 4de dinsdag 14 uur **[september > juni]** 't Schorrehof, Marktplein 16*

MAANDPROGRAMMA NOVEMBER 2026

Wandelen met Etienne

wordt tijdelijk vervangen door enkele enthousiaste wandelaars, die zijn taak overnemen. Zowel Monique als Etienne zijn eventjes out. Bij het nieuwe jaar hoopt Etienne er terug te zijn. We wensen hen samen een goed herstel toe. > volg de Whatsapp-wandelgroep op uw smartphone, geef uw telnummer door > 0487 489 586.

Gezelschapsnamiddag



We zijn er vanaf 14u00
op dinsdag **10 en 24 november**
ledereen is welkom, ook voor
zomaar een babbeltje,
een koffie of een drankje!

Welkom aan onze nieuwe leden **Willy Vercammen, Diane Pintens, Irene Vuylsteke en Hubert Baert – en - Lieve Daems**

Voor onze nieuwe leden > de locaties van onze activiteiten zijn aan te klikken onderaan onze mails, zie ook **<QR>**

Proficiat aan onze jarigen in de maand november

01 HILDE TAVERNIER, 03 GUIDO VAN DE WIELE, 09 ANNETTE LANSSEN, 11 JOZEF OOSTERMEYER, 13 RAYMONDE CLAERHOUT, 13 HERMINA DE ROECK, 16 ELISABETH MAES, 17 ASTRID NIJS, 18 MARLEEN PATERNOSTER, 22 MONIQUE VERCOUTTER, 25 EDDY DE VLIEGER, 30 FRANK GUNST

> VOORDRACHT omtrent zorgvolmacht & zorgplanning

Op maandag 16 november om 14u00 geeft notaris Stefanie Vanmaele een uiteenzetting rond de **zorgvolmacht**, een vangnet als je het persoonlijk beheer uit handen moet geven.
- Pauze met taart en koffie - Aansluitend brengt PZ Westhoek-Oostende meer info rond persoonlijke wensen met een tijdige zorgplanning. "... het is nadenken en spreken over de zorgen die je (misschien) in de toekomst nodig hebt en deze wensen duidelijk maakt aan je omgeving."
Inschrijven vóór 10 nov door storting van **€8 pp** met vermelding ZORG + naam/namen

diverse info van onze activiteiten zijn aan te klikken met **<QR>**, zie onderaan



Night of the Proms

Onze "**AI**" bus deed het bijzonder goed!
– een topscore in de ganse regio -
42 deelnemers vertrekken exclusief
vanuit Nieuwpoort
op donderdag 19 november
stipt om 10u00 aan de toren van de Vismijn
- meer info naar de deelnemers komt eraan -



> VOORDRACHT over "AI" (lees "ei-aai") - Bang van Artificiële Intelligentie?

Op maandag 30 november om 14u00, in een organisatie van Beweging.net en samen met OKRA regio Oostende-Veurne-Diksmuide. Nieuwsgierig, maar twijfels over AI?
Ontdek wat het is, waar je het al tegenkomt en wat de kansen en valkuilen zijn. Wouter Van Dyck werpt ook een blik op de toekomst en op relevante ethische vragen. **<QR>**
Deelname door storting van €5 pp, incl. koffie en taart met vermelding AI + naam/namen

Seniorenbeurs op **dinsdag 17 november** treffen jullie ons in de zaal Vismijn op de Kaai. Naast onze stand bieden diverse verenigingen hun activiteiten aan, vanaf 10u00 tot 17u00. Wij verwelkomen graag onze leden, familie of vrienden. De bar is er ook geopend!

Het nieuwe jaar komt eraan. Vernieuw uw lidmaatschap, als enkel lid **€35** / als gezin **€59** / woonzorgcentrum bewoner en de partner **€14.** De optie deelnemen aan sport+ komt op **€12** pp, waarbij uw ziekenfonds op aanvraag deze bijdrage wordt terugbetaald.
U kunt dit lidgeld overmaken op onze gebruikelijke rekening **BE94 1030 8308 4814**
! De nieuwe leden die inschreven na augustus zijn automatisch ook lid voor het jaar 2027

Om reeds te noteren

> **maandag 21 december** - Kersfeest met - BINGO -
> **zondag 07 februari** - Nieuwjaarsfeest, enkel voor de leden van ons trefpunt!
> Eindejaarsfeest van de stad Nieuwpoort op **di 29 december** in de vismijn, raadpleeg de NUS nov-dec. Is te boeken vanaf 27 nov bij de dienst toerisme. De NUS is ook te vinden via **<QR>**



Aarzel niet om deze **QR**-code te scannen, je komt zo bij onze website, onze locaties en de laatste nieuwsberichten

vragen, opmerkingen of voorstellen,
graag via onderstaande info

Okra Nieuwpoort
... informeert...

Onze activiteiten gaan steeds door in zaal 't SCHORREHOF MARKTPLEIN 16, tenzij anders aangegeven
> betalingen steeds op onderstaand rekeningnummer - **@** -

The Newport Times
BEAU4 FINANCE
crelan
TOYOTA GARAGE Marc Billiau

website: www.okra.be/trefpunt/nieuwpoort email: okra.nieuwpoort@gmail.com
contact: Frank Gunst tel 0487 489 586 Kaai 46 8620 Nieuwpoort
Okra Trefpunt Nieuwpoort bankrekeningnr: BE94 1030 8308 4814