



DONDERDAG 15 oktober: ONTMOETINGSNAMIDDAG

De deuren gaan open om 13 uur.

Wij sluiten deze namiddag af met een lekkere broodmaaltijd.

Kostprijs is €8,- p.p. Graag **voor 11 oktober** te betalen bij je contactpersoon of door overschrijving op de rekening van OKRA-Wuustwezel BE46 7330 3085 6336 met vermelding van je naam en eventueel diabeet of lactose-intolerantie.

INFO LIDGELD 2027

- OKRA-lid (standaard lidmaatschap): €35 per jaar.
- OKRA-gezinslidmaatschap (voor 2 partners op hetzelfde adres): €59 per jaar.
- Lidmaatschap Woonzorgcentrum (voor bewoners van een woonzorgcentrum) en hun partner: €14 per jaar.
- OKRA-SPORT+ (aanvullende sportverzekering): €12 per jaar voor OKRA-leden (€45 indien je geen OKRA-lid bent).
- Actie nieuwe leden voor je vrienden of vriendinnen:
Als je een nieuw lid bent en je sluit aan vanaf 1 september 2026, dan loopt je lidmaatschap door tot eind 2027. Je krijgt dan de resterende maanden van 2026 gratis.
- Terugbetaling door de mutualiteit: Veel ziekenfondsen in België bieden een gedeeltelijke terugbetaling van het OKRA-lidgeld.
- Voordelen: Een OKRA-lidmaatschap biedt tal van voordelen, waaronder:
 - 10 x OKRA-magazine per jaar.
 - Verzekering voor deelname aan diverse activiteiten.
 - Kortingen bij partners (bijv. hotels, gezondheidsproducten, vrijetijdsactiviteiten) via het OKRA-bonnenboekje.
 - Toegang tot een breed scala aan sociale, culturele en sportieve activiteiten.
 - Belangenbehartiging van senioren op beleidsniveau.
 - Mogelijkheden voor vrijwilligerswerk en persoonlijke ontwikkeling.
 - Toegang tot OKRA-REIZEN met vroegboekkortingen voor leden op hun reispakketten.

EXPO FOTOCLUB FOCUS4ART WUUSTWEZEL

Op 3 en 4 oktober organiseert Fotoclub Focus4Art zijn 4e Expo. 25 fotografen stellen hun mooiste werken voor, en gedurende de hele dag worden ook projecties vertoond.

Inkom gratis.

Zaterdag 3 oktober 2026 van 10 tot 20 uur.

Zondag 4 oktober 2026 van 10 tot 18 uur.

Dit vindt plaats in CC Blommaert, Gemeentepark 22, in Wuustwezel.

ZONDAG 11 OKTOBER: WINTERKRIEBELS IN HET MARUM

De natuur maakt zich klaar voor de winter. Tijdens deze gegidste wandeling in het Marum ontdekken we hoe planten en dieren zich voorbereiden op de wintermaanden. Ga mee op ontdekking en beleef de natuur van dichtbij.

Vertrek: 9 uur aan het infobord kruispunt Vloeikensstraat x Schietveldweg

Aankomst: 12 uur aan hetzelfde infobord.

Afstand: 5 km. Denk aan waterdicht schoeisel.

Deelname is gratis:

Inschrijven verplicht via dienst toerisme in de bibliotheek.

Dorpsstraat 36 Wuustwezel, via mail toerisme@wuustwezel.be

of telefonisch via 03 690 46 43.

GEWESTKAARTEN OP WOENSDAG 14 OKTOBER IN OVERBROEK

In Brecht behaalden wij op woensdag 16 september de 2e plaats met 224 punten. Er waren 48 deelnemers en 6 kaarters uit Wuustwezel.

Sint-Lenaarts won de beker met 237 punten.

Josefien Joosen van Wuustwezel behaalde de tweede plaats bij de individuele rangschikking met 86 slagen.

Nieuwe kaarters zijn steeds welkom.

WORKSHOP MONUMENTENWACHT: REINIGEN VAN GRAVEN

Koester jij ook met veel respect het verleden? Verdienen oude graven volgens jou ook een deftige schoonmaakbeurt? Maar hoe kunnen we deze graven een flinke opknapbeurt geven, zonder afbreuk te doen?!

Monumentenwacht weet raad! Onder hun deskundige begeleiding en met steun vanuit Erfgoed Voorkempen leren we jou de kunstjes van het vak.

Samen met andere liefhebbers voor ons waardevolle funeraire erfgoed steken we de handen uit de mouwen. Zo weet je meteen ook goed van aanpakken voor het reinigen van graven tegen Allerheiligen.

Wees welkom op onze **gratis workshop** tijdens de WEEK VAN HET ONDERHOUD -een initiatief van Monumentenwacht Vlaanderen-op

vrijdag 16 oktober 2026 tussen 10 en 12 uur op het oude kerkhof van de O.L.V.-kerk (Dorpsstraat Wuustwezel).

Graag even jouw aanwezigheid bevestigen vóór 03/10/2026 via cultuur@wuustwezel.be of 03 690 46 26.

Dan zorgen zij voor een lekker opwarmertje tussendoor.

DONDERDAG 29 OKTOBER: 80+ OP DE KOFFIE

De 80+'ers van deelgemeente Wuustwezel Centrum worden uitgenodigd van 13.30 tot 17 uur op een gezellige namiddag met informatie, spelletjes en gezellige babbels met leeftijdsgenoten.

Inkom is gratis, maar schrijf je wel vooraf in.

Inschrijven doe je op het gemeentehuis, via mail welzijn@wuustwezel.be of telefonisch via 03 690 46 14.

Deze gezellige namiddag vindt plaats in de Ark (Godelievezaal).

EEN KLEIN MOMENTJE VOOR JEZELF

Soms hoeft geluk niet groot te zijn. Een kop koffie in alle rust, een telefoontje van een goede vriend, een wandeling in de frisse lucht of zomaar even genieten van de zon.

Het zijn vaak de kleine dingen die een gewone dag bijzonder maken.

Vergeet daarom niet om af en toe tijd te maken voor jezelf. Je hebt het verdiend! ❤️

WIST JE DAT...

Een glimlach niets kost, maar wel veel kan betekenen? Een vriendelijke goeiedag, een praatje met de buurman of samen lachen met vrienden kan wonderen doen.

Dus: lach vandaag eens extra breed... en misschien steekt iemand anders er ook wel zijn dag mee aan!

EEN DAG OM TE GENIETEN

Het leven hoeft niet altijd druk te zijn.

Neem vandaag eens rustig de tijd voor een kopje koffie, een babbeltje of een fijne wandeling.

Geniet van het moment, want ook kleine gelukjes maken een mooie dag.

EEN GOED GESPREK

Een vriendelijk woord, een luisterend oor of samen even lachen...

soms is gezelschap het mooiste geschenk.

BLIJF IN BEWEGING MET OKRA

Petanque:



Zij spelen iedere dinsdag- en donderdagnamiddag in hun lokaal aan de Snepelweg 33 in Loenhout. Speel je graag mee, dan kan je info verkrijgen bij François Aerts: 0496 22 20 13

Fietsen:



De fietsers komen iedere dinsdag samen aan de Sportlaan, hoek Trefpunt om 12.30 uur. Zij maken een fietstocht in en rond Wuustwezel. Een fluoohesje en een fietshelm zijn wel aangeraden. Voor een fluoohesje kan je contact opnemen met iemand van het bestuur.

Contactenpersonen voor het fietsen: Jan Van den Bergh: 03 669 70 59

Koersbal:



Zij oefenen iedere woensdagnamiddag in de Godelievezaal vanaf 13.30u en nemen ook deel met andere ploegen aan een clubcompetitie.

Je kan vrijblijvend langskomen om deze unieke sport uit te proberen.

Info bij Martha Van den Keybus: 0498 42 95 93

Wandelen:



Wij komen op maandag samen aan het Burtplekske (Dienstencentrum Ter Wezel) om 13u en wandelen steeds in Wuustwezel.

Deze maand gaan we weer genieten op 12 en 26 oktober.

Nieuwe wandelaars zijn van harte welkom.

Info te krijgen bij Wies Anthonissen: 0472 52 77 85 of bij Marie-Thérèse Ghelen: 0476 23 40 95



Wij hebben afscheid genomen van:

04/09/2026 **Julia Van Geenhoven**, 90 jaar, weduwe van Emile Van der Veken, verblijvend in Woonzorg Beukenhof in Heide-Kalmthout.

INFO CONTACT OKRA-WUUSTWEZEL

Wies Anthonissen 0472 52 77 85 Marie-Thérèse Ghelen 0476 23 40 95

Paul Goetstouwers 0496 75 77 74 Annie Van Looveren 0498 45 38 27

Mail: okrawuustwezel2990@gmail.com

<https://okra.be/antwerpen/wuustwezel/>

OKRA-bankrekeningnummer: BE46 7330 3085 6336