Okra Kermt-Spalbeek

Nieuwsbrief

November 2026



Night of the Proms

Praktische info: voor wie zich heeft ingeschreven voor de Night of the Proms op donderdag 19 november
OKRA viert haar 70-jarig bestaan op donderdag 19 november 2026 met een exclusieve matineevoorstelling van de Night of the Proms in de AFAS Dome in Antwerpen. Het evenement loopt van 14:30 tot 17:30 uur en brengt zo'n 10.000 senioren samen.
Het lunchpakket wordt verdeeld op de bus en zal in de bus verbruikt worden.

Programma en Artiesten

- **Speciale gast:** Bart Peeters (exclusief voor OKRA)
- **Line-up:** Holly Johnson (Frankie Goes to Hollywood), Vanessa Amorosi, Indiara Sfair, het Antwerp Philharmonic Orchestra, koor Fine Fleur en huiskapel NotP Backbone
- **Presentatie:** Niels Destadsbader
- **Datum & tijd:** Donderdag 19 november 2026 (14:30 – 17:30 uur)
- **Uur en plaats worden zo vlug mogelijk medegedeeld.**

Wekelijkse (sport)activiteiten

Elke maandag	Wandelen	Vertrek 13.30u Kermetaplein	Paula 0499 42 10 76
Elke maandag (als het weer het toelaat)	Fietsen	Vertrek 13.30u Kermetaplein	Pros 0472 24 19 06 of Maria 0479 17 62 61
Elke dinsdag	Lijndansen	Kermeta Kermt van 13.30u tot 15.30u	Christine 0474 26 51 33
Eerste en derde dinsdag van de maand	Praatcafé	Kermeta Kermt van 14.00u tot 17.00u	Gerda 0498 53 83 27 of Gilberte 0477 32 88 24
Elke woensdag (niet tijdens schoolvakanties)	Fitgym	Kermeta Kermt van 9.30u tot 10.30u	Liliane 0499 20 22 94
Elke woensdag (als het weer het toelaat)	Petanque	Petanquebanen Stokrooie vanaf 14.00u	Pros 0472 24 19 06 of Maria 0479 17 62 61



Kerstfeest

Noteer zeker alvast **dinsdag 15 december 2026** in jullie agenda want dan vindt ons jaarlijks KERSTFEEST plaats in Kermeta! Meer info volgt later.



Keukenhof 2027

Noteer alvast **donderdag 22 april 2027** in jullie agenda dan maken we een daguitstap naar **Keukenhof**. Meer informatie volgt. Dit in samenwerking met Okra Stevoort.

Okra lidgelden 2027

Het jaar loopt stilletjes ten einde en achter de schermen werken we volop aan een nieuw en gevarieerd jaarprogramma voor OKRA Kermt/Spalbeek. We doen ons best om ook in het nieuwe jaar weer heel wat leuke activiteiten, gezellige ontmoetingen en fijne uitstappen voor jullie te organiseren!

Individueel lidgeld	**35 euro**
Gezinslid	**59 euro**
Bewoner of partner van bewoner woonzorgcentrum	**14 euro**
Lidgeld Okra sport+	**12 euro**

Het Okra- lidgeld voor 2027 kan vanaf nu betaald worden op het rekeningnummer van Okra Kermt/Spalbeek: BE76 7845 5022 9795 met vermelding **lidgeld + naam (namen)**
Wij willen jullie vriendelijk vragen om het lidgeld voor het nieuwe jaar te betalen vóór 1 januari 2027.
Alvast hartelijk dank voor jullie medewerking en het vertrouwen in OKRA Kermt/Spalbeek!

Okra Kermt/Spalbeek

Voor meer informatie over de initiatieven van OKRA Kermt/Spalbeek of OKRA Limburg kunt u steeds terecht bij ons OKRA-trefpunt. Wij helpen u graag verder!

Telefonisch bij Gerda Bamps 0498 53 83 27, Christine Greunlinx 0474 26 51 33, Liliane Derison 049920 22 94, Trees Vanneste 0477 87 15 83 , Paula Mekers 0499 42 10 76
E-mail: info@okrakermt@hotmail.com
Facebook: okra kermt/spalbeek
Website: okra kermt
Instagram: okra kermt/spalbeek

“Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd”