Trefpunt
Sint-Laureins

Nieuwsbrief November 2026

OKRA Sint-Laureins groeit en kijkt vol enthousiasme naar de toekomst!

Bij OKRA Sint-Laureins mogen we terecht trots zijn op onze uitgebreide werking en het grote aanbod aan activiteiten. Dankzij de mond-tot-mondreclame mochten we de voorbije maanden meer dan 20 nieuwe leden verwelkomen. Een mooie bevestiging dat onze werking gewaardeerd wordt!

Om onze leden ook in de toekomst tevreden te houden en ons aanbod verder uit te breiden, deden we een oproep naar nieuwe vrijwilligers en kandidaat-bestuursleden. De vele positieve reacties maken ons bijzonder gelukkig.

Twee nieuwe bestuursleden en heel wat enthousiaste vrijwilligers.

Dirk Huyghe en Dirk Hoste hebben zich kandidaat gesteld om toe te treden tot het bestuur. Daarnaast hebben verschillende (jongere) OKRA-leden zich aangeboden om als vrijwilliger mee hun schouders onder onze werking te zetten. We zijn bijzonder blij met dit engagement en danken iedereen die zich wil inzetten voor onze vereniging.

Een nieuwe aanpak vanaf 2027.

Om onze werking goed te organiseren en iedereen voldoende inspraak te geven, voeren we vanaf volgend jaar enkele veranderingen door.

We starten met een **kernbestuur**, bestaande uit Elsy, Dirk Huyghe, Dirk Hoste en Stefaan. Zij zullen regelmatig overleg plegen om de dagelijkse werking op te volgen en de nodige afspraken te maken.
Daarnaast organiseren we elk kwartaal een vergadering met alle verantwoordelijken van onze verschillende activiteiten. Zo kunnen we ideeën uitwisselen, samen plannen maken en rekening houden met de mening en voorstellen van iedereen die bij onze werking betrokken is.

Ook meer cultuur en workshops op het programma.

Naast ons vertrouwde aanbod willen we in de toekomst nog meer inzetten op cultuuruitstappen en workshops. We willen onze leden de kans geven om nieuwe dingen te ontdekken, bij te leren en samen mooie ervaringen op te doen.
Heb je zelf een leuk idee voor een uitstap, een workshop of een andere activiteit? Laat het ons zeker weten! Alle suggesties zijn welkom.

Samen maken we er iets moois van!

Ons doel blijft duidelijk: een warme vereniging zijn waar iedereen zich thuis voelt en waar er voor elk wat wils is. Dankzij onze nieuwe vrijwilligers, de bestuursleden en de vele helpende handen kunnen we met veel vertrouwen en enthousiasme naar de toekomst kijken.
Bedankt aan iedereen die meebouwt aan het verhaal van OKRA Sint-Laureins!

Stefaan

Dagelijks bestuur
Op maandag 9 november om 9u00 in het Huis van de Vrije Tijd.

Padel
Op maandag 2, 9, 16, 23 en 30 november van 13u00 tot 14u30 op 4 terreinen of van 14u30 tot 16u00 op 2 terreinen en volgens schema. Met abonnement tot eind december.

Tai Chi
Op maandag 2, 9, 16, 23 en 30 november van 15u30 tot 16u30 in de cafetaria van de Sporthal. Met abonnement tot eind december. Lesgever: Luc Temmerman.

Darts
Op dinsdag 3, 10, 17 en 24 november van 18u30 tot 21u00 op de mezzanine in de Sporthal. Info: Ivan De Bruyckere of Filip D'Hoore.

Gym 50+
Op dinsdag 10, 17 en 24 november van 19u00 tot 20u00 op het sportveld in de Sporthal van Sint-Laureins. Met abonnement tot eind december of 4€ per beurt. Info bij Guido of Vera.







Alleenstaanden

Op dinsdag 3 november om 13u30 bezoeken we **Kruy3, Kruyersweg 3 in Sint-Laureins**. We krijgen een rondleiding, zien kunstenaars aan het werk en genieten van koffie, gebak en een gezellige babbel.
Inschrijven: d.m.v. 12,50€ over te schrijven op de OKRA-rekening.
Geen vervoer? Laat het weten aan Stefaan, dan zoeken we een oplossing.







Petanque

Op woensdag 4, 11, 18 en 25 november van 13u30 tot … in de Sporthal of buiten bij goed weer.
Deelname 3€pp, extra frisdrank voor 1€.

Kaarten

Op woensdag 4, 11, 18 en 25 november van 13u00 tot 17u00 in de cafetaria van de Sporthal. Kostprijs 4€ voor koffie + koek + 1 consumptie.

Rummikub

Op woensdag 4, 11, 18 en 25 november van 13u30 tot 16u30 in de cafetaria van de Sporthal. Kostprijs 4€ voor koffie + koek + 1 consumptie.

Wandelen

Op 22 oktober trokken we voor onze eerste wandeling van het seizoen naar het Leen in Eeklo. Antoine en Eddy zorgden voor de organisatie en maakten er een mooie start van het wandelseizoen van.

Ook in november staan er twee wandelingen op het programma.

- ➔ **<u>Donderdag 12 november</u> om 13u30 – Watervliet**
  We vertrekken aan het Stee voor een mooie tocht door de polders, onder begeleiding van Guido (+/-5km) en Dirk (+/-10km).
- ➔ **<u>Donderdag 26 november</u> om 13u30 – Lembeke**
  Johan (+/-10km) en Vivianne (+/-5km) nemen ons mee op pad. We verzamelen aan de sporthal in Lembeke.

Trek je stapschoenen aan en wandel gezellig met ons mee.

<u>NIEUW!!</u>

Padel, wandelen, fietsen, gym, dansen……. Momenteel worden de calorieën bij OKRA aan de lopende band verbrand.
Tijd dus om ze ook weer aan te vullen.
Daarom organiseren we een '***kookatelier'***.
Tijdens de eerste sessie zal op eenvoudige wijze worden gedemonstreerd hoe je ***sandwiches*** en ***sinterklaaskoeken*** bakt. Uiteraard doe je zelf mee en bereid je je eigen sandwiches en broodjes. Je doet dit niet alleen, je werkt samen in team met een aantal andere geïnteresseerden hierin bijgestaan door Gerd Vanderostyne die met plezier haar passie en geheimen van het bakken met jullie wil delen.
<u>Waar</u>*:* Huis van de Vrij Tijd
<u>Wanneer</u>*:* donderdag 19 november 2026 van 13u tot 17u
<u>Meebrengen</u>*:* schort en stylo
<u>Inschrijven en betalen</u>*:* vóór 10 november via okrasintlaureins@gmail.com en 10€ overschrijven op rekeningnummer BE70 7510 0232 6525 van Okra St-Laureins

Stoelyoga

Op vrijdag 6 en 20 november van 10u tot 11u15. Deelname 5€/les.
Lesgever: Geert François. Verantwoordelijke Gerd Vanderostyne.



Lijndans

Op vrijdag 20 en 27 november van 13u30 tot 15u45 in de Sporthal.
Met abonnement of 4€/beurt. Lesgever: Jeaninne. Info: Christine.

Werelddans

Op vrijdag 13 november (1 week vroeger dan gepland) van 13u30 tot 15u45 in de Sporthal.
Met lijndansabonnement of 4€ per beurt. Info: Christine.
Lesgever: Luc Verplancke.

Mis voor overleden Okra leden

Op zondag 22 november om 9u00 in de Sint-Laurentiuskerk in Sint-Laureins.

Academie Eeklo – Meetjesland

Op dinsdag 24 november om 14u30 is er de lezing: Waar muziek echt over gaat door Mark Erkens - Ere-docent Lemmensinstituut (LUCA School of Arts)
Alle info op de flyer bij de digitale nieuwsbrief.

Museumbezoek aan het MSK Gent

Op donderdag 3 december 2026 neemt Dirk Huyghe ons mee naar het Museum voor Schone Kunsten (MSK) in Gent. Daar loopt momenteel een bijzondere tentoonstelling over de Vlaamse kunstschilderes **Jenny Montigny**.
We kiezen voor een rondleiding met gids die start om 14u30. De rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur.
Deelnameprijs: € 26/pp – leden met een museumpas betalen enkel 7€ voor de gidsbeurt. Wil je graag mee? Schrijf je dan vóór 10 november in via mail. Je inschrijving is pas volledig na betaling op rekeningnummer BE70 7510 0232 6525 van OKRA Sint-Laureins met de mededeling uitstap MSK Gent + jouw naam.

Adventsbezinning

Op donderdag 3 december om 14u in PC Sint-Jozef, Abdijstraat 31, Eeklo. Info bij Esther via gsmnr 0475/31.29.77

Vergeet Dementie

Op maandag 14 december om 19u30 organiseert de bibliotheek en de Gezinsbond van Sint-Laureins en Sint-Jan-in-Eremo een lezing in het Ontmoetingscentrum van het Huis van de vrije tijd, Leemweg 24, St-Laureins. Alle info op de flyer bij de digitale nieuwsbrief.

Kerstnamiddag

Op donderdag 17 december vanaf 13u30 verwelkomen we onze leden voor een ontspannen namiddag met koffie en gebak. De deelnameprijs bedraagt € 10 per persoon.

Een warm bezoekje doet deugd!

De werkgroep 80+ heeft beslist om voortaan enkel onze leden vanaf 85 jaar extra in de bloemetjes te zetten met een bezoekje. Veel tachtigers voelen zich nog jong en staan nog volop in het leven. Wie toch graag eens bezoek krijgt, mag dat natuurlijk altijd laten weten!
Een mooi nieuw idee is om de 80-plussers uit onze werkgroep op pad te laten gaan om jarige 85-plussers te verrassen. Want iemand van dezelfde generatie begrijpt beter hoe fijn het is om even samen te zitten, herinneringen op te halen en gezellig bij te praten. In oktober mochten we dit initiatief voor het eerst uitproberen. De jarigen waren alvast heel enthousiast en genoten zichtbaar van het bezoekje. Een klein gebaar, maar eentje dat veel warmte en verbondenheid brengt. En daar draait het bij OKRA toch om!

Nieuwe spelers gezocht voor manillen

Er zijn nieuwe kaarters bijgekomen die graag willen manillen. Daarvoor zijn vier spelers nodig, dus als je zin hebt om mee te doen, van harte welkom. Ondertussen kunnen de nieuwe spelers aansluiten om te veertigen, maar het zou fijn zijn om ook manillen aan te bieden.

Wist je dat…

…onze **alleenstaanden** onlangs samenkwamen in ‘De Schuur’ bij Cathérine? Ze werden er verwend met een heerlijk kopje koffie en verrukkelijk gebak. Maar het mooiste van alles? De gezellige babbels, de vele glimlachen en het oprechte genieten van elkaars gezelschap. Het werd een hartverwarmende namiddag vol gezelligheid, verbondenheid en fijne ontmoetingen. Want samen genieten maakt het leven zoveel mooier!

… onze **padelgroep** blijft groeien?
Intussen spelen ongeveer 30 leden padel! Als de groep verder groeit, bekijken we of er extra terreinen kunnen worden bij gehuurd.

… onze **gym 50+** steeds meer belangstelling krijgt?
Onze groep groeit en dat is fijn om te zien! Door het stijgende aantal deelnemers wordt het voor Kiara soms moeilijk om met haar stem de hele groep te bereiken. Daarom hebben we voor haar een headset aangekocht die haar stem elektronisch versterkt. Zo kan elke deelnemer de oefeningen goed volgen en blijft het fijn om samen te bewegen!

… **Rummikub** aan populariteit wint?
We zijn blij met de groeiende belangstelling voor dit gezellige gezelschapsspel!

… er gemiddeld 20 leden op regelmatige basis **stoelyoga** volgen?
De lessen vinden voorlopig om de twee weken plaats. Na de eerste lessenreeks bekijken we of we eventueel wekelijks kunnen samenkomen.

… we voor onze **dartsspelers** op zoek gaan naar extra speelkansen? Samen met de OKRA-trefpunten van Bassevelde en Lembeke onderzoeken we de mogelijkheid om gezamenlijke speelmomenten te organiseren.

… **werelddansen** steeds vlotter gaat? Met 18 dansers waren we present voor onze tweede les werelddansen. Luc had speciaal voor ons een lessenpakket samengesteld en dat viel bij de meerderheid bijzonder goed in de smaak. Het dansen ging al heel wat vlotter

dan de eerste keer. De pasjes die we vorige les leerden, voerden we vlot en bijna perfect uit! Iedereen was tevreden en kijkt vol enthousiasme uit naar het aanleren van nieuwe dansen.
Sommigen twijfelen nog wat door lichamelijke ongemakken, maar we hopen dat ook zij op hun eigen tempo kunnen blijven genieten van het samen dansen.

… er nog plaatsen beschikbaar zijn voor onze uitstap naar **Blokken** op 27 november?
Er zijn momenteel 40 inschrijvingen. Wie graag meegaat, kan zich nog tot 6 november aanmelden.

… we graag **foto's** ontvangen van al onze activiteiten?
Zo kunnen we in de nieuwsbrief een mooi en evenwichtig beeld geven van alles wat er binnen ons trefpunt gebeurt. Bezorg ons dus gerust enkele leuke foto's van jouw activiteit!

… onze werking ook buiten Sint-Laureins veel waardering krijgt?
Tijdens de recente **OKRA-startdag** kreeg ons trefpunt bijzonder veel lof voor de sterke werking, het gevarieerde activiteitenaanbod en de vele nieuwe leden. Een mooie erkenning voor iedereen die zich inzet voor OKRA Sint-Laureins!

Afspraken

Wanneer we ons voor een activiteit verplaatsen, is het fijn dat we samen kunnen rijden. Omdat er soms onduidelijkheid was over de vergoeding voor de vervoerskosten, hebben we beslist om met een vaste bijdrage te werken:

- **Minder dan 25 km heen en terug:** € 2 per persoon.
- **Meer dan 25 km heen en terug:** € 5 per persoon.

Zo weet iedereen vooraf waar hij of zij aan toe is en kunnen we op een eenvoudige en eerlijke manier de vervoerskosten delen.

OKRA Sint-Laureins viert binnenkort 70 jaar!
Dit jaar viert OKRA zijn 70-jarig bestaan. Ook in Sint-Laureins zat men destijds niet stil, want in april 1957 werd de KBG Sint-Laureins opgericht. Dat betekent dat onze afdeling volgend jaar haar 70ste verjaardag mag vieren!
Dat laten we natuurlijk niet zomaar voorbijgaan. We willen er een mooie en feestelijke gelegenheid van maken en richten daarom een werkgroep op die de viering mee zal voorbereiden.
Help je graag mee? Dan horen we het graag! Laat iets weten via de OKRA-mail of spreek een van de bestuursleden aan. De eerste samenkomst vindt plaats op **24 november om 10 uur in het Huis van de Vrije Tijd**.
Daarnaast zijn we op zoek naar **foto's uit de voorbije 70 jaar**. Heb je nog oude foto's of beelden van onze activiteiten, van vroeger tot nu? Dan zouden we het heel fijn vinden als je die met ons wilt delen. We willen er graag een mooi foto-overzicht mee samenstellen om de rijke geschiedenis van onze afdeling in beeld te brengen.

Heb jij jouw lidgeld voor 2027 al betaald?

Het lidgeld voor 2027 bedraagt:

- Voor individuele leden: 35€ per persoon
- Voor samenwonende gezinsleden: 59€ per gezin
- Voor bewoners WZC + hun partner: 14€ per persoon
- Bijleden: 8€ per persoon
- Sport lidgeld: 12€ per persoon

Graag per overschrijving **vóór 1 december** op rekeningnummer BE70 7510 0232 6525 van OKRA Sint-Laureins met vermelding van lidgeld 2027 + jouw naam

Jarigen van de maand november

01 Jan Blondeel
02 Hubert Buysse
05 Christianne De Smet
06 Katharina Stevesyns
08 Jozef Van Nuffel
08 Marc Vandeputte
08 Christiana Vanhyfte
11 Paul Coppens
16 Ghilain De Roo
16 Denise Vereecke
18 Bernardine Pielaet
19 Anne-Marie Claeys
20 Esther De Schepper
20 Carlos Lippens
21 Rosette Verschoote
24 Noël Mouton
26 Carine Verminck
27 Colette Daelemans
30 Bertilia Martens
30 Hilde Blondeel

Contactgegevens

Mail: okrasintlaureins@gmail.com
Website: https://okra.be/oost-vlaanderen/sint-laureins/
Facebook: Okra Trefpunt Sint-Laureins
Okra rekeningnummer: BE70 7510 0232 6525

Alleenstaanden	Stefaan 0499/930.911	
Darts	Filip 0496/053.025	Ivan 0493/131.964
Fietsen + wandelen	Dirk 0475/494.130	
Gym55+	Guido 0474/561.007	Vera 0497/368.170
Kaarten	Katrien 0472/498.602	Chantal 0468/565.498
Lijndans	Christine 0468/346.010	Raf 0474/850375
Padel	Dirk 0475/494.130	Stefaan 0499/930.911
Petanque	Marijke 0494/179.855	Christine 0468/346.010
Rummikub	Wies 09/379.95.02	Rita 0479/526360
Stoelyoga – Tai Chi	Gerd 0473/652.140	Elsy 0494/107.177
Werelddans	Christine 0468/346.010	Katrien 0472/498.602