



Trefpunt Alseberg

Contact: Marcel 0498/31.21.40 – Mireille 0497/34.10.62
Annemie 0491/02.75.65 – Annette 0473/63.33.13

Rek.nr Okra Alseberg : BE54 0013 6244 2697
jaargang 55 – nummer 475 – augustus 2026



*Beste leden,
Wij mogen toch enorm blij zijn
dat het goed blijft
'doorzomeren'.
Alleen mag het toch
niet té warm zijn,
want dan beginnen we
ietsje te klagen.
Koelte opzoeken is dan
de boodschap !
Het bestuur.*

KALENDER

Vr	14 aug	13u30 Fietsen Moriaan
Ma	17 aug	13u30 Lange wandeling Moriaan
Di	18 aug	13u30 Fietsen Doc
Woe	19 aug	14u Bestuursvergadering
Vr	21 aug	13u30 Fietsen Moriaan
Di	25 aug	13u30 Fietsen Doc
Vr	28 aug	13u30 Fietsen Moriaan
Di	1 sept	13u30 Fietsen Doc
Do	3 sept	14u Seniorobic Moriaan
Vr	4 sept	10u Lange fietstocht Moriaan
Di	8 sept	13u30 Ledenbijeenkomst Korte wandeling Petanquespel binnen en buiten Gezelschapsspelletjes Maaltijd
Do	10 sep	14u Seniorobic Moriaan
Vr	11 sep	13u30 Fietsen Moriaan
Ma	14 sep	14u Seniorenfeest cc De Meent Deuren open vanaf 13u30 Show ‘The Golden Sixties’ Koude schotel + 2 drankjes Daarna gelegenheid tot dansen
Di	15 sep	13u30 Fietsen Doc
Do	17 sep	14u Seniorobic Moriaan
Vr	18 sep	13u30 Fietsen Moriaan
Ma	21 sep	13u30 Lange wandeling Moriaan

‘BEWEEG JE FIT’ TIJDENS DE ZOMER

Vanaf 15/6 tot en met 7/9 ‘Beweeg je fit’. Vooraf inschrijven via <https://beersel.ticketgang.eu>

Prijs: 6 €/sessie, inclusief verzekering + drankje. Jullie kunnen aan Lijndansen, Padel, Aquagym, Wandelvoetbal, Tai Chi, Pilates, Fietsen (electr), Sneukelwandeling, Zumba, Wandel-hockey, Zelfverdediging en Bewegen met Bart, doen.

OKRA PETANQUETORNOOI IN HERNE



Op maandag 7/9
vanaf 12u: de
gewestelijke petan-
quetornooien per
ploeg van 3 pers.
Start 13u in de
Parochiezaal Herne
Lindestraat 15.

Prijs: 5 € pp (leden OKRA Sport+) en 7 € pp (niet-leden): deelname, verzekering en prijs.
Inschrijven bij Mireille **tot 16 augustus**.

EETFESTIJN BIJ ONZE BUREN

Op zaterdag 12 en zondag 13 september zal het eetfestijn van OKRA Dworp doorgaan.

WEBSITE VAN OKRA ALSEMBERG:

www.okra.be/vlaams-brabant/alsemberg

SENIORENFEEST 'DE GOLDEN SIXTIES'

Op 14/9 om 14u in De Meent. **Ingang 7 €** inbegrepen koude schotel + 2 drankjes. **Inschrijven tot 22/8 bij Mireille**. Wie na 11/8 via de bank betaald heeft, kan zijn ticket afhalen op onze bijeenkomst van 8 september. Wie dan zijn ticket nog niet heeft afgehaald, zal zijn ticket de dag zélf van het Seniorenfeest aan de ingang van de Meent van Annette ontvangen. De tickets zullen voor elke persoon in een omslag op naam steken.

ONZE UITSTAP NAAR PAIRI DAIZA

Op woensdag 30 september gaan wij op uitstap naar het wondermooie PAIRI DAIZA, in het domein de CAMBRON in Brugelette. Geboren uit de ruïnes van een abdij geeft dit domein schoonheid haar oorspronkelijke missie terug:

'Liefde wekken en het verlangen om het leven te beschermen'.

Programma:

9u: vertrek cc De Meent

10u15: aankomst domein

11u rondrit met treintje

12u: meegebrachte picknick op rustig plekje

13u30: bezoek Edenya, (allernieuwste attractie)

Vanaf 15u vrije tijd in het park.



17u: terugkomst naar Alseberg.

Prijs: 70 € (bus, ingang park, treintje, ingang Edenya. (80 € voor niet leden).

Inschrijven. bij Mireille **tot 28 augustus.**

OPTREDEN OP BIJEENKOMST VAN 13/10

Tijdens onze ledenbijeenkomst van dinsdag 13 oktober zal goochelaar MagicYvo ons een leuke show komen geven. Hij komt uit Harelbeke en heeft al 40 jaar ervaring met goochelen.



Het zal een aangepast en verbluffend show-programma zijn, speciaal voor senioren.

De show zit vol amusement en bevat magische acts met kleurrijke doeken en

interactieve momenten met het publiek.

WEKEIJKS SENIOROBIC in De Moriaan

Vanaf donderdag 3 september zullen de sessies SENIOROBIC opnieuw wekelijks doorgaan in zaal De Moriaan, van 14u tot 15u.

Een grote aanrader voor wie zich fit en energiek wil blijven voelen ! **Prijs:** 2 € per sessie (betalen ter plaatse)

NIGHT OF THE PROMS 19 NOVEMBER



Op donderdag 19 november zal The Night of The Proms doorgaan in de Afas Dome in Antwerpen. Met het Antwerp Philharmonic Orchestra, het koor Fine Fleur, zanger Bart Peeters en nog een aantal andere zangers kunnen we een leuke matineenamiddag beleven. Presentator: Niels Destadsbader.

Begin show: 14u30 einde show 17u30.

Prijs: combi-ticket: bus – lunch – show: 90 € (voor OKRA leden) 110 € voor niet OKRA leden
Vlug inschrijven bij Mireille **tot 15 augustus**.

INTERVIEW MET FRANCOIS HUYGH

door Mark Hofmans



Met zijn bijna 94 lentes is François HUYGH, na een brunch in 2013, de pientere (mannelijke) ouderdoms-deken van OKRA ALSEMBERG.

Als penningmeester van verschillende lokale organisaties zocht én vond hij toen sociaal contact bij

OKRA Alseberg. Zijn beste ervaring was een OKRA reis naar Bretagne, samen met zijn inmiddels overleden vrouw, waar hij ook zijn dochter bezocht.

Wandelen staat ook nu nog bovenaan zijn hitlijst! Na een korte passage bij HLN, startte hij – nu bijna 70 jaar geleden ! – bij de NMBS als elektromecanicien en daar is hij tot zijn 60ste gebleven. De laatste 10 jaar als leraar/coach bij de opleiding van de nieuwe generaties, vormden het toppunt van zijn carrière.

Fotografie - vooral van landschappen – was en is nog altijd de grote dada van François. Hij is nog steeds lid van maar liefst 3 clubs.

Bovendien stelt hij geregeld zijn foto's ten toon en geeft hij maandelijks een fotovoordracht in WZC TER BEUKEN.

Toen zijn echtgenote 8 jaar geleden overleed betekende dit de grootste opdoffer in zijn rijk gevuld leven maar dank zij zijn sociale contacten bij oa. OKRA overwon François de eenzaamheid. Na jarenlang op het Winderickxplein te hebben verbleven, woont hij sinds 1 jaar in het WZC. TER BEUKEN.

Waar kijkt hij naar uit?

Fysisch en mentaal gezond blijven en zoals hijzelf besluit: “niet vergeten te ademen“.

Op naar de 100, beste François !

*GELUKKIGE VERJAARDAG
aan onze leden
die jarig zijn in augustus :*



3 augustus	Janssens Godelieve
6 augustus	Moonens Piet
7 augustus	Campens Danielle
8 augustus	Buyl Agnes.
8 augustus	Depeyper Jo
8 augustus	Van Doorne Lucrece
13 augustus	Deridder Monica
17 augustus	Moonens Jean
21 augustus	Geiregat Gilbert
24 augustus	Bovri Marcel
25 augustus	Verschore Nelly
27 augustus	Van Roy Mie
28 augustus	Vandenplas Greta
29 augustus	Guldentops Bart
31 augustus	de Boer Ilse