



Trefpunt
Alseberg

Contact: Marcel 0498/31.21.40 – Mireille 0497/34.10.62
Annemie 0491/02.75.65 – Annette 0473/63.33.13
Rek.nr Okra Alseberg : BE54 0013 6244 2697
jaargang 55 – nummer 477 – oktober 2026

Beste leden,

Vorige zondag 11 oktober hadden wij jullie uitgenodigd op onze jaarlijkse brunch. Wij denken dat het een geslaagde ontmoetingsdag was met tal van interessante en gezellige gesprekken! Wij willen jullie allemaal verwennen door een gezellige namiddag, een interessante uitstap, een toffe babbel, een mooi optreden, een smakelijke maaltijd, een fris drankje en nog zoveel meer te bezorgen!

Het doet ons veel plezier te zien dat jullie graag naar de maandelijkse bijeenkomsten komen!



Het bestuur.

KALENDER

Do	15 okt	14u Seniorobic Moriaan
Vr	16 okt	13u30 Fietsen Moriaan
Ma	19 okt	13u30 Lange wandeling Moriaan
Di	20 okt	10u Seniorobic Moriaan met lesgeefster Marjan
Di	20 okt	13u30 Fietsen Doc
Do	22 okt	9u Bespreking jaarplanning
Vr	23 okt	13u30 Fietsen Moriaan
Di	27 okt	9u Bestuursvergadering
Di	27 okt	13u30 Fietsen Doc
Do	29 okt	14u Seniorobic Moriaan
Vr	30 okt	13u30 Fietsen Moriaan
Di	10 nov	13u30 Korte wandeling en petanque 14u Ledenbijeenkomst 15u Muziekquiz olv Bert Demunter. 16u30 Maaltijd
Do	12 nov	14u Seniorobic Moriaan
Ma	16 nov	13u30 Lange wandeling Moriaan
Di	17 nov	10u Seniorobic (Marjan) Moriaan
Do	19 nov	Regio-uitstap Night Of The Proms Vertrek wordt nog meegedeeld
Ma	23 nov	Cultuurwandeling in Halle olv Mia Stoffels Vertrekuur en plaats volgt later

TERUGBLIK UITSTAP PAIRI DAIZA

Pairi Daiza is een mooi park met veel aandacht voor plant en dier. Na de regenbui was de warmte van de reuzegrote Edenyaserre mooi meegenomen! Ziehier een paar sfeerbeelden van die dag:



BETALING VAN DE LIDGELDEN 2027

Ziehier het bedrag van het OKRA lidgeld 2027:
Dit is ons voorgesteld door onze regio en is van kracht vanaf september van dit jaar:

- Alleenstaand lid: 35 €
- Gezin (2 pers. op zelfde adres): 59 €
- Bewoner WZC en partner,
ook als deze nog thuis woont: 14 €
- Bijlid: 10 €
- OKRA Sport+ verzekering: 12 €

Het bedrag voor sportverzekering OKRA Sport+ kan via het ziekenfonds worden teruggestort.
Het volstaat een sticker aan Mireille te overhandigen.

BELANGRIJK:

Leden reeds aangesloten voor het jaar 2026, hebben tijd tot eind januari 2027 om hun lidgeld te vernieuwen.

Voor nieuwe leden, aangesloten vanaf september van dit jaar, is de aansluiting geldig tot eind 2027.

Dit geldt zowel voor OKRA als voor OKRA Sport+.

Leden van CM die voor de eerste keer lid worden van OKRA krijgen van CM 10 € terugbetaald.

WEKELIJKS SENIOROBIC in De Moriaan

Vanaf september gaan de sessies SENIOROBIC opnieuw wekelijks door in zaal De Moriaan:

-op de 1^{ste} en 3^{de} **dinsdag** van 10u tot 11u. (met lesgeefster Marjan) en

-op de 2^{de} en 4^{de} **donderdag** van 14u tot 15u (kan soms ook 5^{de} donderdag). Grote aanrader voor wie zich fit en energiek wil blijven voelen !

Prijs: 2 €/sessie (te betalen ter plaatse)

START VAN HET WINTERUUR !!!

OPGEPAST: tijdens de nacht van zaterdag 24 oktober naar zondag 25 oktober schakelen wij opnieuw het winteruur in! D.w.z. 3u wordt 2u.

We kunnen dus één uurtje langer slapen!



EETFESTIJN BIJ ONZE BUREN

Eetfestijn in Huizingen. Adres: zaal Centrum, Menisberg 7 te 1654 – Huizingen.

Zaterdag 24 oktober vanaf 17u tot 20u en zondag 25 oktober vanaf 11u30 tot 15u.



NIGHT OF THE PROMS IN ANTWERPEN

Op donderdag 19 november zal deze show doorgaan in de Afas Dome in Antwerpen.

Zoals jullie al weten zal het koor Fine Fleur, The Antwerp Philharmonic Orchestra, zanger Bart Peeters, Niels Destadsbader, e.a. optreden.

Begin show 14u30 – einde show 17u30.

Zijn inbegrepen in de prijs van 90 € (voor OKRA leden) of 110 € (voor niet OKRA leden): de busreis, de show en het lunchpakket (bestaande uit 2 sandwiches, een flesje cava, een flesje water en een stuk fruit).

Verdeling van de lunchpakken gebeurt op de bus.

Vertrekuur wordt later meegedeeld.

Voor deze uitstap kan niet meer worden ingeschreven. De inschrijvingen zijn afgesloten.

CULTUURWANDELING IN HALLE

Op maandag 23 november zal een cultuurwandeling van +/- 4 km in Halle doorgaan olv gids Mia Stoffels. Vertrekuur en vertrekplaats worden later meegedeeld.

Er kunnen zich voor deze gratis wandeling maar 20 deelnemers inschrijven bij Mireille **tot 17/11**.

WEBSITE VAN OKRA ALSEMBERG

www.okra.be/vlaams-brabant/alseMBERG

REGIO-UITSTAP NAAR KERSTMARKT IN MAASTRICHT

Op maandag 7 december kunnen jullie naar de kerstmarkt in Maastricht.



Programma:

ophaalroute (wordt later meegedeeld)
om 12u een 3 gangenmenu in het Gasthof Delicia
nadien wandeling in het centrum
bezoek kerstmarkt
om 18u terugkomst

Prijs: 60 € (OKRA-leden) 70 € (niet-leden)

Inbegrepen: busreis, 3 gangenmenu, 1 drankje en de kerstmarkt. Inschrijven bij Mireille **tot 21/10.**

ODE AAN WILLEM VERMANDERE

Tijdens onze ledenbijeenkomst van dinsdag 8 december zal Bert Demunter ons een ode aan Willem Vermandere komen brengen. Willem Vermandere is een Vlaamse kleinkunstenaar, schrijver, dichter, beeldhouwer, columnist, zanger, levensfilosoof, gitarist, basklarinettist en schilder. Hij zingt steevast in zijn West-Vlaamse dialect.



GELUKKIGE VERJAARDAG

*aan onze leden
die jarig zijn in oktober: :*



1 oktober	Van Brussel Francine
3 oktober	Van Nedervelde Adriana
3 oktober	Verhaest Laureenne
4 oktober	Abbeloos Jeanne
4 oktober	Abbeloos Marie-Louise
9 oktober	Van Craenem Liliane
9 oktober	Wauters Greta
17 oktober	Rolin Philippe
20 oktober	Dhont Suzanne
22 oktober	Vandeperre Rita
25 oktober	Goris Marcel