



Trefpunt
Alseberg

Contact: Marcel 0498/31.21.40 – Mireille 0497/34.10.62
Annemie 0491/02.75.65 – Annette 0473/63.33.13
Rek.nr Okra Alseberg : BE54 0013 6244 2697
jaargang 55 – nummer 476 – september 2026

Beste leden,
Op zondag 11 oktober as. nodigen wij
jullie van 10u tot 13u
met familie, vrienden en kennissen van 55+,
van harte uit,
op onze jaarlijkse brunch!
Het bestuur,



KALENDER

Do	10 sep	14u Seniorobic Moriaan
Vr	11 sep	13u30 Fietsen Moriaan
Ma	14 sep	Seniorenfeest cc De Meent 14u show 'The Golden Sixties'
Di	15 sep	10u Seniorobic Moriaan Met lesgeefster Marjan
Di	15 sep	13u30 Fietsen Doc
Vr	18 sep	13u30 Fietsen Moriaan
Ma	21 sep	13u30 Lange wandeling Moriaan
Woe	23 sep	Regionale uitstap naar Lokeren Om 8u vertrek kerk Huizingen Om 18u15 terugkomst
Do	24 sep	14u Seniorobic Moriaan
Di	29 sep	9u Bestuursvergadering
Woe	30 sep	Uitstap naar Pairi Daiza Om 9u vertrek aan cc De Meent Om 17u terugkomst
Do	1 okt	14u Seniorobic Moriaan
Vr	2 okt	10u Lange fietstocht Moriaan
Di	6 okt	10u Seniorobic met Marjan
Di	6 okt	13u30 Fietsen Doc
Vr	9 okt	13u30 Fietsen Moriaan
Zon	11 okt	10u tot 13u Brunch Indoor petanque + Rummikub
Di	13 okt	Ledenbijeenkomst Optreden Magic Yvo Maaltijd

BETALING LIDGELDEN

Ziehier het bedrag van het OKRA lidgeld 2026:
Dit is ons voorgesteld door onze regio en is van kracht vanaf september van dit jaar:

- Alleenstaand lid: 35 €
- Gezin (2 pers. op zelfde adres): 59 €
- Bewoner WZC en partner,
ook als deze nog thuis woont: 14 €
- Bijlid: 10 €
- OKRA Sport+ verzekering: 12 €

Het bedrag voor sportverzekering OKRA Sport+ kan via het ziekenfonds worden teruggestort.
Het volstaat een sticker aan Mireille te overhandigen.

BELANGRIJK:

Leden reeds aangesloten voor het jaar 2026, hebben tijd tot eind januari 2027 om hun lidgeld te vernieuwen.

Voor nieuwe leden, aangesloten vanaf september van dit jaar, is de aansluiting geldig tot eind 2027.

Dit geldt zowel voor OKRA als voor OKRA Sport+.

Leden van CM die voor de eerste keer lid worden van OKRA krijgen van CM 10 € terugbetaald.

WEKELIJKS SENIOROBIC in De Moriaan

Vanaf september zullen de sessies SENIOROBIC opnieuw wekelijks doorgaan in zaal De Moriaan:

-op de 1^{ste} en 3^{de} **dinsdag** van 10u tot 11u. (met lesgeefster Marjan) en

-op de 2^{de} en 4^{de} **donderdag** van 14u tot 15u (kan soms ook 5^{de} donderdag). Grote aanrader

voor wie zich fit en energiek wil blijven voelen !

Prijs: 2 €/sessie. (betalen ter plaatse)

EETFESTIJN BIJ ONZE BUREN

Op zaterdag 12 en zondag 13 september zal het eetfestijn van OKRA Dworp doorgaan.

Adres: Gildenhuis, Kerkstraat 52 te Dworp

Op zaterdag 26 september zal, doorlopend van 11u tot 20u, het kaasfestijn van OKRA St Rochus Halle doorgaan (kazen, croques en taart). Adres: zaal Lindegroen, Degelaenstraat 1 te Buizingen.

SENIORENFEEST ‘DE GOLDEN SIXTIES’

Zal doorgaan op 14/9 om 14u in De Meent.

OPGEPAST !!!

Wie na 11/8 via de bank betaald heeft, kan zijn ticket afhalen op onze bijeenkomst van 8 september. Wie dan zijn ticket nog niet heeft afgehaald, zal zijn ticket de dag zélf van het Seniorenfeest aan de ingang van de Meent van

Annette ontvangen. De tickets zullen voor elke persoon in een omslag op naam steken.

ONZE UITSTAP NAAR PAIRI DAIZA

Op woensdag 30 september gaan wij op uitstap naar het wondermooie PAIRI DAIZA, in het domein de CAMBRON in Brugelette.

Geboren uit de ruïnes van een abdij geeft dit domein schoonheid haar oorspronkelijke missie terug:

‘Liefde wekken en het verlangen om het leven te beschermen’.



Programma:

9u: vertrek cc De Meent

10u15: aankomst domein

11u: rondrit met treintje

12u: meegebrachte picknick op rustig plekje

13u30: bezoek Edenya,

Vanaf 15u vrije tijd in het park.

17u: terugkomst naar Alseberg.

Prijs: 70 € (bus, ingang park, treintje, ingang Edenya. **(80 € voor niet leden).**

Wie nog mee wil gaan? De laatste 3 plaatsen !!!

Vlug inschrijven. bij Mireille **tot 18 september.**

OKRA FASHION EVENT IN TERNAT



Op donderdag 1 oktober kunnen jullie genieten van een stijlvolle VIP-avond vol mode-inspiratie, advies en een glaasje bubbels!

Programma:

- 17u30: Ontvangst met gratis hapje & drankje.
- 18u00: Toelichting over duurzaamheid bij e5 en de nieuwste herfst-/wintertrends 2026, gevolgd door een modeshow met OKRA-modellen.
- 18u30: Private shopping met kleur- en stijladvies door hun mode experts
- 20u: Naar huis met een leuke goodiebag!

Adres: E5-winkel, Moretestraat 24, Ternat

Inschrijven tot 24 september: via telefoon:

02/246.67.15 of via brussel@okra.be -

Deelnamprijs: 10 € per persoon, waarvoor je een bon krijgt van 10 €, die je ter plaatse op het event zelf kan besteden.

ONZE BRUNCH ZONDAG 10 OKTOBER

In bijlage de flyer van onze brunch. Jullie mogen/kunnen deze flyer aan familie, vrienden of kennissen van 55+ doorgeven als uitnodiging op deze brunch.

Deze brunch bieden wij gratis aan!

Wij willen op deze manier onze werking en activiteiten kenbaar maken aan een groot publiek.

Tevens verloten wij tijdens deze brunch een KADOBON van 25 € onder onze nieuw aangesloten leden! (van september tot brunch)

OPTREDEN OP BIJEENKOMST VAN 13/10

Tijdens onze ledenbijeenkomst van dinsdag 13 oktober zal goochelaar MagicYvo ons een leuke show komen brengen.

Hij komt uit Harelbeke en heeft al 40 jaar ervaring met goochelen.



Het zal een aangepast en verbluffend show-programma zijn, speciaal voor senioren.

De show zit vol amusement en bevat magische acts met kleurrijke doeken en

interactieve momenten met het publiek.

WEBSITE VAN OKRA ALSEMBERG

www.okra.be/vlaams-brabant/alsemberg

*GELUKKIGE VERJAARDAG
aan onze leden
die jarig zijn in september :*



6 september	Liessens Paul
8 september	De Greef Mia
10 september	Cleiren Agnes
11 september	Amerijckx Mireille
11 september	Springael Jozef
11 september	Spriet Maria
12 september	Ghijssels Jozef
13 september	Niessen Annie
15 september	De Becker Marleen
15 september	Schots Linda
18 september	Debremaeker Ida
20 september	Craemers Lucia
24 september	Borms Monique
28 september	Beelen Camiel
30 september	Rillaert Annita