de okrant van Trefpunt Halle Essenbeek

29 oktober 2026



Allerheiligen

De herfst kleurt de bomen goud,
we denken aan wie we missen,
aan warme handen, een glimlach vertrouwd,
aan dierbare herinneringen om te koesteren en te sissen.

Een kaarsje brandt, een bloem staat klaar,
we voelen hen nog even dichtbij.
Want wie we liefhadden, blijft altijd daar,
voor eeuwig in ons hart, voor altijd dichtbij.

Het woordje van Jan . . .



Beste vrienden van Okra Essenbeek , vrijwilligers en teamleden,

Het leven is een schouwtoneel, ieder speelt zijn rol en heeft zijn deel. In deze tijd: het leven is een cinema en we zijn allemaal acteurs. Ieder speelt cinema, naargelang de context: thuis, bij Okra, in familie, … Hoe ben je thuis met je partner? Een tiran? Een zwijger? Een kreftpot? Of ben je 's morgens humeurig? Ken jezelf en probeer een goed mens te zijn, overal.

Hij kan thuis zwijgen. Kameraden komen op zaterdagmorgen en ze babbelen er lustig op los. Zij kruipt onder tafel: ik heb je tong gevonden.

Twee 80ers vlogen naar het zuiden. Onderweg werd zij onwel, duizelig. In het keukentje van het vliegtuig mocht ze op de grond liggen. Is er een verpleger of arts in het vliegtuig? Neen. Moet ik een noodlanding doen, vroeg de kapitein? Neen. Een ambulance stond klaar bij de landing. Naar het ziekenhuis. Later terug naar huis, een val in de bloeddruk. Hij: volgende keer neem ik een bloedrukmeter mee. Ter plaatse kocht hij voor €45 een bloedrukmeter. Zo kon ze de schommelingen in de druk dagelijks meten en noteren. De terugreis verliep voorspoedig, dank zij de medicatie. Akelige ervaring. Einde van verre reizen voor hen?

Dinsdag, 8 september, eerste najaarsdag. Bewolkt, 21°. Frank D. voorspelt natte dagen met aangename temperaturen. Ik kan de hitte van juni niet vergeten: 36°! Ik vond het heel zware dagen. Jullie ook?

Corona. Is corona terug? Nooit weg geweest, vertelt de huisarts. Er zijn nog zware gevallen, maar meestal lijkt het op griep, bronchitis, enz… Ik kan niet veel onthouden, vertelt hij, sinds ik corona heb gehad. Iemand anders vertelt mij dat hij sinds 2020 bepaalde smaken (vooral chocolade) heeft verloren. Er zijn duizenden mensen met longcovid.

Leven of overleven. Een groot verschil!

Zin en tegenzin. Heb je zin? Neen, geen zin, tegenzin. Wat vind je ervan ? Onzin. De rijkdom van de taal.

12 jaar heb ik me ingezet voor Okra, nationaal en regionaal. De tijd bleef stilstaan. Nu ik afbouw, ben ik plots 12 jaar ouder geworden. Dat doet pijn. Veel senioren vertellen dat het allemaal zo snel gegaan is.

Wij zijn 50 jaar samen. Ik kan het niet geloven. Waar is die tijd gegaan? Weg, herinneringen blijven. Heimwee? Een beetje, vooral dankbaarheid blijft.

Wanneer ouders een van hun kinderen ophemelen, er veel van verwachten, verheffen, worden die kinderen voor de rest van hun leven getekend. Zij worden geïsoleerd van de andere kinderen en lijden onder de ontdekking dat ze de verwachtingen van de ouders niet kunnen realiseren. Ze blijven onder de maat en blijven gebukt onder het beeld dat de ouders van hen gemaakt hebben. Het is een vergiftigde ouderliefde.

Ik wil geen oude pee worden. Neen? Verzorg jezelf, houd van mensen, kom buiten.

Een vereniging pleit voor be-TOOG-ing, terug meer cafés in de dorpen. Waar ontmoet je mensen ? In de supermarkt. Een dorp zonder cafés is zijn ziel verloren. Aan de toog worden verhalen verteld, de wereld veranderd en geluisterd. In de stad zijn er meer brasseries voor een koffie en pannenkoeken /wafels in de namiddag, eethuizen met een dagschotel. Een dorp is heel stil geworden. Vroeger waren de gildenhuizen populair, zie De Kring in Lembeek. Vroeger kon ik bij Patrick van de krantenwinkel altijd iemand ontmoeten. Nu bij de apotheker, bakker en de Proxy. Op de bus heb ik veel mensen mogen ontmoeten. Nu is dat verminderd door pijnlijke benen. Hoe ontmoeten jullie buren?

Ik klaag, ik ben niet tevreden, zegt hij, maar eigenlijk ben ik onrustig om de onbekende toekomst. Nu ik minder buiten kan werken (hij is 91), ben ik meer binnen en een ambetanterik, zegt mijn vrouw. Ik kan niet aanvaarden dat ik geen uren meer kan werken. Velen van ons zien niet in dat ze misschien nog veel kunnen, meer dan ze denken!

12 september. Ochtendmist. De toren van de kerk zit om 9u nog in een dunne mist. Mooi zicht.

De eekhoorntjes hebben het druk. Ze lopen heel de dag rond, zijn ze een wintervoorraad aan het aanleggen?

Zou je nog verliefd willen worden? Om iets te beginnen? Neen, zeggen veel leden. Ik wil niet meer zorgen voor een man, ik ben blij met mijn vrijheid. Erkend en aanvaard worden is al heel veel. Geef vriendschap en je zult vriendschap ontvangen.

In vrede leven met je grenzen, in-vrede-zijn met je zijn en wording, is het begin van rust.

Soms eens de vraag stellen: wat mis ik? En nu aan het werk! Doen, niet dromen.

Slapen overdag=minder slapen ’s nachts? Ik slaap goed, ik word wakker van de pijn in de armen, ik sta op en eet iets, ik loop eens rond. Voor velen is het ideaal slapen in één trek. Vroeger stonden de mensen veel meer op, ze liepen eens buiten, praten met elkaar, aten iets en gingen weer slapen. De slaapgewoonten verschillen van cultuur tot cultuur en van tijd tot tijd. Ieder heeft bovendien zijn slaapgewoonten die ook veranderen met de leeftijd.

Ons brein actief houden, is de opdracht. Hoe doe jij dat?

Ben je ook bezig met de vraag hoe je wil herinnerd worden na je heengaan? Wat wil je nalaten, meegeven? Chris Lomme: ik mis Nand in bed, niet voor de seks, maar voor de warmte en de tederheid. Wij konden veel praten en lachen.

Soms hoor ik: sinds het overlijden van mijn partner, leef ik een nieuw leven. Niet onmiddellijk, maar geleidelijk heb ik anders leren leven. Ik voel me vrijer, ik leid terug mijn leven. Soms voel ik me schuldig, maar ik zit in een nieuwe fase.

Vrijdagavond was ik op een gouden huwelijksjubileumfeest, zaterdag stond ik op met ontstoken luchtwegen. Daar ging het herfstfeest. Graag had ik onze leden en hun vriendenkring ontmoet. Hoe is het geweest, vraag ik. Veel volk, hard gewerkt. Het eten was bijna op. Zaterdag was ik om 22.30 thuis, 4 dagen hard gewerkt, dat is genoeg, maar ik ben tevreden. Er waren veel Okraburen.

Ouders hebben meestal een voorkeur voor een van hun kinderen. Waarom? Het is de oudste, de liefste, de slimste, de vrolijkste,…Er is maar één probleem: te veel verwachten van dat voorkeurskind. Dat wordt een zware rugzak voor dat kind, een leven lang. Het zal zijn ouders ontgoochelen, zal onder de lat blijven, later andere wegen gaan,… en dan?

Steunkousen aangeschaft. Het aantrekken lukt, ik heb nr. 1. Hij vertelt: elke morgen komt iemand van Familiehulp mij wassen en mijn steunkousen aantrekken. Zij doet dat snel, ik kan het niet. Een andere: ik moet haar steunkousen aantrekken, uittrekken dat kan ze. Wat is liefde? Elkaar helpen met de steunkousen.

Woensdag, 23 september, begin van de herfst. Een dag met zon! Willen of niet, senioren zijn herfstmensen.

Ik heb jaren mijn moeder gaan bezoeken in een WZC. Nu ik zelf oud ben en misschien naar een WZC moet, zie ik er tegen op, meer ik heb een afkeer van zulke voorzieningen. Vroeger niet, nu wel. Waarom?

Vrijdagavond terug van Gooik, passeerde ik in Pepingen voorbij het Dravershof, in feest voor zijn 100jarig bestaan en waarvan ons Okra lid Marie-Thérèse, nu haar schoonzoon, jarenlang het hart was. Op Ring TV zag ik een verslag van de tentoonstelling over Pepingen en het café. Veel lachen, veel verdragen, …een café runnen vraagt veel inzet, psychologie en aandacht. Een café zonder bier? En toch! De baas of de bazin zijn en maken het café! Het is niet iedereen gegeven. Gefeliciteerd, Marie-Thérèse. Niets zo erg als een dorp zonder een kroeg(en). Maar tijden veranderen. Is er nog cliënteel? Leven de dorpelingen anders dan vroeger? Doorgaan!

Hoe is je week geweest? Ik weet het niet, ik ben alles vergeten. Hij moet lachen. Gelukkig schrijf ik nu en dan iets op dat ik niet mag vergeten.

Okra steunt in zijn werking op vrijwilligers. Als een trefpunt veroudert, verouderen zijn vrijwilligers ook. Geleidelijk ontstaat een leegte: wie zal de uitval opvangen? Ik ga nog een jaar mee, dan stop ik. Ik zou willen stoppen, maar dan? Meer activiteiten? Goed en wel, maar wie gaat het werk doen? En de jonge leden ? Die zijn er bijna niet. Hierover moeten we duidelijk zijn. Meehelpen wil niet zeggen dat je 3 dagen bij een herfstfeest moet meewerken. Iedereen naar vermogen. Elke helpende hand is goed. Vergeet niet: samenwerken is plezant.

Veel volk, dus we zullen doorgaan. Als het moet, maar één dag, de uren kunnen aangepast worden. Doorgaan is het voornaamste, ondanks de veroudering van onze leden. Een familie zonder nu en dan een feest, dat kan toch niet? Okra houdt daarom van feesten.

10 Dagen geleden opgestaan met een hoest. Daar is de winterbronchitis. Vervelend, maar het is zo. Eerst plosteren en dan de dokter roepen. Hoe dan ook, genezing vraagt zijn tijd. Zo was het vroeger, nu ook. Het is niet plezant want ik moet vergaderingen afzeggen en ik ben graag bij onze leden. Ik mis jullie!

Mijn vriend brengt het Okramagazine. Ik ben opgestaan met een waas voor mijn ogen na het herfstfeest, vertelt hij. Hoe dan ook, de jaren laten zich voelen. Het komt. Vroeger zei men: we komen erop en we moeten eraf. Het af kan lang duren, maar is zelden plezant. Toch is het beter te leven dan dood te zijn. Wie is niet gehecht aan zijn geliefden, huis, tuin, familie. Onthechten doet pijn, tenzij de lasten te zwaar wegen. Laat me nu maar gaan, vragen sommigen. Zijn ze me niet vergeten? Het is volbracht.

DE DINGEN WAARAAN JE NIETS KAN DOEN, MOET JE VERDRAGEN, zei een psycholoog.

Let op je gezondheid, maar het moet plezant blijven. Het leven moet geen lijdensweg worden.

Ze bekent: Ik wil niet meer verliefd worden, ik wil geen kind meer in huis waarvoor ik moet zorgen. Hij wil seks, ik niet. Ik wil rust, laat mij maar gerust. Alles heeft zijn tijd.

Vroeger gaf je werk structuur aan je dagen. Nu moet ge zelf structuur zoeken. Daarom is de eerste tijd na het pensioen soms moeilijk. Wat gaan we vandaag doen?

Bompa en bomma zijn in veel gevallen als ouders, als tweede ouders.

Veel noten heb ik nog niet moeten rapen. Jullie wel?

Ik ben mijn man verloren, ik mis hem, toch moet ik verder. Ik mis onze babbel. Toch voel ik me nu, na een moeilijke periode, goed. Ik was misschien een kreftwijf, nu voel ik me vrijer. Kan dat, dat ik verlost ben van een last? Alles heeft zijn tijd.

Na de grote liefde, de kleine liefde: elkaar verdragen. Kleine liefde die veel inzet vraagt en onderschat wordt.

Wat doen ouders en grootouders veel voor kinderen en kleinkinderen. Zij vertelt: ik kom thuis van mijn werk. Eerst zien of hij zijn werk aan het maken is. Dan vertrekken voor een training en match, om 21u eten we. Zijn ouders zeiden: wij gaan niet op de kinderen passen. Dat was duidelijk. Gelukkig heb ik nog mijn ma. Met 2 kinderen zou dat niet kunnen. Ja, zei ik. Wij waren met 11 kinderen. Hoe kon dat? Het leven was toen totaal anders. Kijk ik rondom mij, dan zie ik dat mijn broers en zussen zeer veel doen voor de kleinkinderen.

Hij vertelt over zijn humaniora bij de paters passionisten. Carpe diem was verboden. Leven was lijden, het lijden van Christus dragen, mensen waren zondaars die verlost zouden worden door lijden te dragen. Zij werden geconfronteerd met doodskoppen, lijdende Christussen. Wat hebben ze ons allemaal wijs gemaakt over zonde, boete, lijden, hel. Gelukkig is die negatieve levensvisie voorbij. Het geloof is lichter geworden.

Veel horen praten van steunkousen, en nu draag ik er ook (nr.1). Het helpt. Ik hoor dat velen in de schuif liggen of dat iemand ze elke dag komt aantrekken. Het vraagt wel een beetje geduld in het begin.

Maandag, 5 oktober. Mist in de ochtenduren, daarna zon en blauwe lucht. Milde herfstzon, rijke kleuren, op de grond bolsters van wilde en tamme kastanjes. Wat een zachte nazomer. Aan de Oostkust van Spanje onweders en windstoten. Spanje, vakantieland?

Deze morgen 2 jarige leden opgebeld, goede gesprekken. Telefonisch waren we samen even op stap, zij aan zij, vertellend over ons dagelijks leven met zijn zorgen, verdriet en plezier. Elke dag heeft zijn lusten en lasten.

De ondernemer van de torenwerken heeft de stelling nodig vanaf 1-1-2027. Dus zouden de werken eind dit jaar klaar moeten zijn en zal de haan terug zijn. Gaat hij ons wakker kraaien? Van de werken wordt een film gemaakt door GL, ook met behulp van een drone.

Naar de 2 maandelijkse zondagsvieringen komt weinig volk. Ik weet dat veel van onze leden de mis volgen op de TV. Zij vormen een grote onzichtbare TV- gemeenschap. Bij Okra misvieringen in het VmN zijn ook veel leden aanwezig. Bij de viering van Christus koning zit de kerk ook vol met Chiroleden en hun familie. De kerkgemeenschap is groter dan het groepje dat getrouw ‘s zondags naar de kerk komt. Veel mensen zijn in hun hart gelovig. Wat met de nieuwe generaties? Ik weet het niet.

Hij bleef maar rond rijden op een rotonde en kon er niet af. Een signaal dat er veranderingen in het hoofd gaande zijn.

Okra Beersel vierde zijn 70 jarig bestaan. Proficiat, trouwe leden en actief team, in het bijzonder aan Francine, die het trefpunt leidt, bezielt en ter harte neemt.

Woensdag 8 oktober. Einde van de zomerse herfst. De noten zijn gevallen, de bladeren verkleuren maar blijven vast aan de takken, tot… Zijn wij ook niet zo? Wij verkleuren, vergrijzen, verzilveren en blijven gehecht aan de levensstam, tot…

Ma, je gaat toekomen, maak je geen zorgen. Gemakkelijk gezegd, maar ik ben zo gebakken. Over alles maak ik me zorgen, zit ik te piekeren. Hoe stop je dat?

In de zomer met een paraplu op wandel. Och, zegt ze, liever een paraplu dan een wandelstok. Ze was te fier om met een stok te lopen! Later in het WZC liep ze rond met een rollator. Nog later bleef ze op de kamer en riep ze veel en luid. Dit was het einde van een lang leven. Ik denk nog dikwijls aan haar.

Einde van dit Woordje. Gilbert zorgt met vakkennis voor de Okrant, het krantje dat ons verbindt. Bedankt, Gilbert.

De dagen korten, buiten wordt het ’s morgens frisser, “we kunnen iets verdragen”, zeggen ze in Essenbeek. We moeten er door. Samen in het VmN is het warmer.

Tot gauw, groeten van Jan.

Welkom op ons seniorenfeest van dinsdag 3 november !

Op het menu : een glaasje cava, tomatensoep met balletjes, kipfilet met champignonsaus + kroketten en tot slot een lekker kriekentaartje met koffie of thee. Plaats van het gebeuren is en blijft uiteraard ons vertrouwde **"Vergeetmijnietje"** en we starten om **12 uur**.

De inschrijvingen zijn intussen afgesloten, maar een aantal deelnemers krijgen nog de kans om ter plaatse te betalen.

Wandeling november



Op **dinsdag 10 november 2026** gaan we met ons trefpunt een wandeling maken in Gaasbeek, met vertrek en aankomst aan De Krijmerie. Wij komen zoals steeds samen om 13.30 u. aan de parochiekerk van Essenbeek.

Bij vragen of speciale wensen, gelieve contact op te nemen met Rita, op het nummer 0486/ 95 06 19

Okra B-H-B wandelt in november in Dilbeek

Op **donderdag 12 november** programmeert de OKRA wandelgroep BHV de Brueghelwandeling: Sint-Anna-Pede, Neerpede, Itterbeek en Dilbeek.
Afspraak om 9u45 aan de stelplaats van De Lijn, Ninoofsesteenweg 385. Voor diegenen die met de wagen komen is er gratis parking aan het Roelandsveld, achter de Action. De groep wandelt een lus van +/- 15 km. 's Middags wordt er halt gehouden aan café St. Anneke voor de picknick. Zoals steeds is de wandeling gratis voor OKRA sport+leden en 3€ voor niet-leden (verzekering, deelname). Iedereen is welkom.
Zin om mee te wandelen? Stuur dan een mailtje naar rvbelle1@gmail.com.

Prijswinnaars "boek" Herfstfeest 19/20 september

Winnend nummer	Prijs	Winnaar	Adres
303	Airfryer Domo	Desmedt Daniëlle	Saffierlaan 15, 1640 St-Genesius-Rode
205	Toaster Domo	Hubert Fauconnier	Kesterbeeklaan 10, 1651 Lot
027	Bierkorf Dekoninck	René Bras (Okra Ruisbroek)	Fabriekstraat 1, 1601 Ruisbroek
017	Camille geschenkdoos	Okra Dworp – Rosa Deridder	Parklaan 7, 1653 Dworp
273	Wijnkoeler + fles witte wijn	Familie Degrève-Dannau (Coiffeur Erik)	Hoornstraat 4, 1500 Halle
190	Paraplu + doos koffie	Arno Pirolo	Ronde Meers 5, 1501 Buizingen
265	6 champagneglazen	Joseph Wouters	Dodeweg 16, 1500 Halle
037	Kaasplank + stolp	Basteleurs-Uylenbroeck	Hof te Blooten 26, 1501 Buizingen
149	Vaas	Vanden Bossche Alex	Berendries 8, 1500 Halle
015	Kaasopbergdoos	Albert Vannerom	Maasdal 181, 1500 Halle
152	3 koffietassen + doos koffie	Christiaan Leunens (Okra St-Rochus)	Rood Kruisstraat 43, 1500 Halle
126	Fles Cava	Vander Elst-Merckx	Rodenemplein 48, 1500 Halle
291	Fles Carolus Classic 75 cl	KD computerservice	Nijvelsesteenweg 455/02, 1500 Halle
293	Fles Carolus Triple 75 cl	Raf Debast	Nijvelsesteenweg 723, 1500 Halle
241	2 dozen koffie	Sylvia Swalus	Nijvelsesteenweg 49, 1500 Halle

De prijzen worden thuis bezorgd door één van onze bestuursleden of wijkmeesters.

Op 1 december gaan we weer dansen . . .



Op onze eerstkomende ledenontmoeting van **dinsdag 1 december**, om 14 u., gaan we weer onze dansschoenen aantrekken. De opgeslagen calorieën van onze traditionele koffiekoek kunnen we die dag meteen weer "verbranden" met een leuk dansje, op de tonen van de **Bell-Guys**, die ook in het verleden al een paar keer voor de nodige ambiance hebben gezorgd in ons Vergeetmijnietje. Ook ditmaal brengen zij swingende oldies uit de sixties, seventies en eighties, alsook hedendaagse meezingers. Dit is tevens een uitstekende gelegenheid om eens een familielid, vriend of kennis mee te brengen, zodat ook deze mensen eens op een andere manier kunnen genieten van de Essenbeekse Okrasfeer!

De Halse Accordeonisten nodigen uit . . .

Traditiegetrouw organiseren de **Koninklijke Verenigde Accordeonisten van Halle** in februari hun **jaarlijks concert in CC 't Vondel Halle**. Ook in 2027 is dit het geval, met als gastvedette onze streekgenoot **Rudi Tastenoe.** Rudi is geboren met muziek in het bloed en is al bijna 50 jaar een vaste waarde in de streek. Wat begon met een accordeon in zijn kinderjaren, groeide uit tot een leven vol klank, passie en plezier. Van klarinet tot saxofoon, van keyboard tot zang: Rudi brengt mensen samen, roept herinneringen op en laat niemand onbewogen. Met zijn warme stem, aanstekelijk enthousiasme en eindeloze energie zorgt hij telkens weer voor topentertainment.



Mochten er mensen onder jullie belangstelling hebben in **toegangskaarten**, kunnen zij eventueel terecht bij onze penningmeester **Gilbert Debast**, tevens erevoorzitter van de Accordeonisten. Bestellen kan telefonisch op het nr **0479/249619** of via mail op **gilbert.debast@proximus.be**. Dit moet wel gebeuren **voor 5 december 2026**, De concerten gaan door op **zaterdag 20 februari 2027 om 20 u**. en op **zondag 21 februari 2027** om **10u30** en om **15u30**. De toegangsprijs bedraagt **20 €**. (cash te betalen of op bankrekening BE37 1096 6322 6728 van Gilbert Debast, met vermelding van het aantal deelnemers en datum + uur van het concert).

2027 staat voor de deur en dat moet gevierd worden !



Naar jaarlijkse gewoonte organiseren wij bij het begin van een nieuw jaar ons klassiek en alomgeprezen **nieuwjaarsfeest** en daarvan willen we ook in 2027 niet afwijken! Jullie mogen alvast **dinsdag 5 januari 2027** met stip noteren in jullie spiksplinternieuwe agenda. Wij starten om **12 u.** met de traditionele feestbubbels, gevolgd door een heerlijk voorgerecht en een copieus hoofdgerecht. Afsluiten doen we uiteraard met een fijn dessert en geurige koffie of thee. De deelnameprijs bedraagt **25 € voor onze leden en 30 € voor de bijleden.** Inschrijven kan bij onze secretaris **Marc Crokaert**, die uiteraard ook nog een zaalronde zal doen op ons seniorenfeest van 3 november en op onze ledenontmoeting van 1 december. Jullie kunnen uiteraard ook telefonisch inschrijven (**0496/751135**) of via mail marc.crokaert@outlook.com **(Opgelet: het mailadres van Marc is gewijzigd ! ! !)**

Betalen kan cash of via **onze bankrekening BE83 8508 3228 1115**. De **uiterste datum van inschrijving** is **26 december 2026**.

Leden, die tegen deze datum niet betaald hebben, kunnen helaas niet deelnemen!

Lidgelden 2027 (verscheen reeds in onze vorige editie)



Geheugensteuntje: wacht niet tot het einde van het jaar alvorens jullie lidgelden voor 2027 te betalen. Dit kan nog **tijdens ons seniorenfeest op 3/11 of op onze ledenontmoeting van 1/12.** Uiteraard kan dit ook via onze bankrekening **BE83 8508 3228 1115** of cash aan jullie wijkmeester, die ook jullie nieuwe lidkaart zal bezorgen.

Voor alle duidelijkheid: de lidgelden voor 2027 bedragen **35 euro voor alleenstaande leden**, **59 euro voor 2 gezinsleden**, **14 euro voor partners van leden, die verblijven in een woonzorgcentrum** en tot slot **12 euro voor bijleden**. **Bewoners van woonzorgcentra** (geen serviceflats!) betalen bij ons niets en genieten dus van een **gratis lidmaatschap**! Voor de geïnteresseerden nog dit : het **Sport 55+ lidmaatschap** bedraagt voor volgend jaar nog steeds **12 euro**, maar, zoals jullie wellicht wel weten, kan dit lidgeld volledig gerecupereerd worden via jullie mutualiteit. Het desbetreffend aanvraagformulier zal jullie overhandigd worden door onze penningmeester begin 2027. **Bij voorbaat dank voor jullie trouw aan onze seniorenvereniging!**

Activiteitenkalender tot en met december 2026

2/9/16/23/30 november	Petanque Groot-Halle om 14.00 u.	Indoor in sportcomplex De Bres te Halle
3 november	**Seniorenfeest Okra Essenbeek**	Meer info in vorige editie en elders in dit blad
10 november	Maandelijkse wandeling met ons trefpunt	Meer info elders in dit blad
12 november	Wandeling met de wandelgroep B-H-V	Meer info elders in dit blad
16-20 november	Halse seniorenweek, met tal van activiteiten	Folder valt eerstdaags in jullie brievenbus.
19 november	**Night of the Proms**, AFAS-dome Antwerpen	**Meer info achteraan in dit blad.**
1 december	Maandelijkse ledenontmoeting + dansnamiddag	Zaal 't Vergeetmijnietje om 14 u. Meer info elders in dit blad.
3 december	Wandeling met de wandelgroep B-H-V	Meer info in volgende editie.
7/14/21/28 december	Petanque Groot-Halle om 14 u.	Indoor in sportcomplex De Bres te Halle.
7 december	Daguitstap naar de kerstmarkt Maastricht	Opstapuur in volgende editie.
8 december	Maandelijkse wandeling met ons trefpunt	Meer info in volgende editie

Belangstelling in een daguitstap met ons trefpunt in 2027 ?



In 2025 maakten we een daguitstap naar de oude mijnsite van Bois-du-Luc en dit jaar bezochten we de steengroeven van Quenast. Telkens konden we rekenen op een grote belangstelling! Om geen afbreuk te doen aan deze traditie overwegen we om volgend jaar in de maand april het **domein van de Slag van Waterloo** te bezoeken. Teneinde een passend programma van een halve dag te kunnen uitstippelen hadden we graag van jullie vernomen in hoeverre jullie belangstelling hebben in deze trip. We zouden eens te meer beroep willen doen op een aantal vrijwillige chauffeurs om onze deelnemers te vervoeren.

Gelieve ons **uiterlijk tegen 1 december 2026** te laten weten of jullie geïnteresseerd zijn in deze uitstap. Mogen wij vragen jullie naam door te spelen aan onze reisverantwoordelijke **Francis Vankerckhoven** op het nummer 0472/600433 of via mail op volgend mailadres: francisvk@hotmail.be. Alvast bedankt!



Jarigen van de maand

02-11-1930	François STEENHOUWER
03-11-1951	Godelieve JANSSENS
03-11-1943	Yvette MARCELIS
04-11-1952	Jean-Claude DEDOBBELEER
04-11-1935	Monique VANKELEGOM
06-11-1943	Monique SPITAELS
07-11-1934	Wilfried CLEVERS
07-11-1951	Daniella DEGELAEN
08-11-1951	Liliane DEMETSER
09-11-1948	Christiane GUNS
10-11-1957	Lydie EVERAERTS
11-11-1946	Gustave VAN ROY
12-11-1941	Celine GOOSSENS
12-11-1945	Arlette HENDERICKX
13-11-1947	Lisette VAN MEERBEECK
14-11-1952	Nick DEVOS
15-11-1935	Paula HOMMEL
15-11-1943	Theo KOCH
19-11-1933	Trinette DENEYER
23-11-1955	Jaak STRUELENS
24-11-1943	Hubert FAUCONNIER
26-11-1954	Liliane VAN LAET
27-11-1951	Christiane DEBAST
27-11-1956	Alain STEENHOUWER
29-11-1946	Hélène MORIAU

Belangrijke info voor de deelnemers aan “The Night of the Proms”

Op **donderdag 19 november** is het zover . . . Dan vieren wij samen met een paar duizend Okraleden uit heel Vlaanderen de **70e verjaardag** van onze geliefde seniorenvereniging Okra, tijdens de avant-première van “The Night of the Proms” in de AFAS Dome te Antwerpen ! ! ! Ons eigen trefpunt Essenbeek-Halle zal vertegenwoordigd worden door 24 enthousiaste deelnemers en iedereen heeft geopteerd voor busvervoer, inclusief middaglunch bij aankomst in Antwerpen.

Wij worden opgepikt **aan de parochiekerk van Essenbeek** door een bus van Reizen Lauwers om **11u30**. Mogen wij vragen om zeker een kwartiertje vroeger ter plaatse te zijn?

Onze penningmeester Gilbert Debast zal persoonlijk jullie toegangskaart overhandigen tijdens de busrit of bij aankomst in Antwerpen.

Alvast veel plezier gewenst aan al onze deelnemende feestvierders ! ! !

Verantwoordelijke uitgever: Gilbert DEBAST – Koningin Elisabethlaan 10/B32, 1500 Halle