



"Okra" is en blijft
dé organisatie voor senioren en
je bent al welkom vanaf 55+!
*Velen onder ons zijn al wel
wat ouder, maar niet out!!*

OKTOBER
*De herfst is in 't land en de natuur is in volle
verandering met nog vele mooie momenten!
Deze maand gaat het winteruur weer in en
dit op zondag 25/10/2026.
3 uur wordt dan 2 uur = 1 uur extra slaap!*

Beste mede-Okra-Leden,

*** Als u kan?! Neem ook al eens een kijkje op onze vernieuwde website van OKRA Trefpunt Sint-Job-in-'t-Goor.
Via google tik je gewoon OKRA-St. Job in 't Goor in en daarna kan u verder zoeken wat u aanspreekt.

Jarigen in OKTOBER 2026

Calluy Simonne, De Crom Leo, De Poorter Linda, Ruyssinck Francis, Van der Zande Monique,
Van Looveren Ingrid, Van Nunen Jean, Verhoeven Lucienne, Vermeulen Martin en Waeijaert Noël.

Aan alle jarigen van deze maand "**Hartelijk Gefeliciteerd**"!!!

Pierre De Preter wordt deze maand reeds "**80 jaar**"!! Een "**gelukkige verjaardag**" gewenst **Pierre**!!

Onze ACTIVITEITEN

*LEDENBIJEENKOMST – op Donderdag 15 oktober 2026

Waar: in zaal 't Goorhof, Kerklei, St.Job in 't Goor

Start: om 12 uur – alle leden hartelijk welkom!!!.

(Ter info: de ledenbijeenkomst is altijd de 3^{de} donderdag v.d. maand, alleen niet als het een feestdag is)

Menu: Hoofdgerecht: Kalfsblanket met Rösti-aardappelen

Dessert: IJscoupe met Advocaat

Drank inbegrepen: Water(plat of bruis) + koffie of thee

Dit alles voor de prijs van 23 euro

*Wij vragen om bij voorkeur de 23 euro te storten op onze OKRA-bankrekening - BE48 7512 0648 2627,
met vermelding: ledenbijeenkomst: 15.10.2026 + uw Familienaam en Voornaam en dit t/m donderdag
08.10.2026

Gelieve zeker al uw aanwezigheid + wijze van betaling te bevestigen aan uw contactpersoon!!

Per uitzondering kan u nog reserveren of afmelden tot uiterlijk maandag 12.10.2026 en dit bij:

Louis Elst op telnr.: **03-636.48.77** (best na 17 uur)

In de namiddag is er animatie voorzien!!

* GEZELSCHAPSSPEL NAMIDDAG – Donderdag 22 oktober 2026.

Waar: Cafetaria – Dienstencentrum "**De Lindeboom**", (ingang aan de achterkant van 't Goorhof)

Uur: van **13.30 uur** tot **16 uur** – elke **4^{de} donderdag** van de maand. **Alle OKRA-leden welkom!!!**

De bedoeling is gewoon gezellig samen te komen met andere Okra-leden en een **gezelschapsspel** te **spelen**, maar toch dat spel **te winnen** hé, een **beetje spanning** hoort erbij!! **Begeleiding:** Simonne Calluy met andere Okra-leden.

*FIETSEN – Fietshelmen en Fluo vestjes zijn 'zéér wenselijk' – geeft alleszins zeker meer veiligheid!

Er wordt gefietst (als het weer het toelaat!?) telkens op een **DINSDAG**:

Voor OKTOBER 2026: met **vertrek** om **13 uur** op dinsdag **06/10 - 20/10/2026** (+/-45km)

met **vertrek** om **10 uur** op dinsdag **13/10 en 27/10/2026** (+/-75km)

Voor meer **inlichtingen** kan u bellen naar: **Dirk Vochten** – Telnr.: **03-636.01.74** of **0472 01 35 50**

***LIJNDANSEN** - heeft plaats op **2 locaties!!** Er wordt gevraagd lid te zijn van **OKRA!**

***Maandagvoormiddag:** in **"De Bijenkorf"**, Koninginnezaal, Lichtenbergplein 3, St. Job in 't Goor
Telkens vanaf: **09.30u tot 11.30u: NIET op 5/10 wel op 12/10 - 19/10 en 26/10/2026**

***Vrijdagvoormiddag:** in **"'t Goorhof"**, Feestzaal, Kerklei 16/22, St. Job in 't Goor!
Telkens vanaf: **10.00u tot 12.00u: dit op 02/10 – 09/10/ - 16/10 – 23/10 en 30/10/2026**
Op beide locaties is er een pauze voorzien met gratis koffie, thee of frisdrank!!

Het **onthaal** wordt verzorgd * in **De Bijenkorf** door **Nelly Develter** – GSM-nr.: 0476-88.71.69

* in het **'t Goorhof** door **Agnes Michiels** en **Rita Van de Moer**

Voor vragen kan je best terecht bij **Rita**: GSMnr.: 0475-24.50.32 of via mailadres: erik.rita87@gmail.com

TER INFO: vanaf **september** moeten wij **noodzakelijk de prijs** voor het **lijndansen** een **beetje verhogen**.

Wij werken wel met **beurtenkaarten** van **10 of 5 lessen: 10 lessen = 60 euro die van 5 lessen = 30 euro!**

****Okra-leden en niet-leden** die voor de **1^{ste} maal** komen dansen is de **les gratis**. Voor drank tijdens de pauze vragen wij wel: **2 euro**. **Ter info:** op **beide locaties** zijn **beginnende dansers** welkom!!

Hoe betalen? **best bij voorkeur** via **overschrijving** op onze **Okra-bankrekening**: BE48 7512 0648 2627 met **vermelding** van uw **familienaam** en **voornaam** + **lijndans** + **10 of 5 beurtenkaart**. Eventueel kan ook nog cash betaald worden ter plaats.

ALGEMENE INFORMATIE

*** Hier nog enkele nuttige info's!**

NIUW EVENEMENT voor **OKRA-leden!** Meer uitleg vindt u in de Nieuwsbrief van vorige maand=september 2026.

Op **donderdag 15/10/2026 om 17.30u – OKRA FASHION EVENTS bij E5 Mode**, Rodendijk 56, 2980 **ZOERSEL**

*De kaarten voor de **Night of the Proms** zullen/kunnen daar ook verdeeld worden.

***ACADEMIE ANTWERPEN – Najaar 2026**

Groot-Antwerpen & Antwerpse Noorderkempen & Voorkempen

Praktische weetjes: Deuren open: **13.30u** en start om **14 uur** (Vooraf inschrijven is niet nodig)

Deelnameprijs: OKRA-lid: **7 euro** - Niet-OKRA-lid: **10 euro**

*Verlaagd tarief: OKRA-lid: **2 euro** en Niet-OKRA-lid: **4 euro** - *op vertoon van bewijs voordeeltarief

***Abonnement** = geldig voor **5 lezingen tijdens twee kalenderjaren**: OKRA-lid: **30 euro** - Niet-OKRA-lid: **45 euro**

Waar: * **Groot Antwerpen – Thomas More – Campus National, Kronenburgstraat 62-68, 2000 Antwerpen**

Wanneer: * **Maandag 12 oktober 2026** – Chris Wyns - **Onderwerp:** **Polarisering en verbinding**

* **Maandag 19 oktober 2026** – Erik Vlaminck - **Onderwerp:** **Dikke Freddy en café Het Nachtlucht**

Een zicht op rafelranden, armoede en niet kunnen

Waar: * **Antwerpse Noorderkempen – LDC Kruisbos (Dienstencentrum) – Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout**

Wanneer: * **Vrijdag 9 oktober 2026** – Etienne Hauttekeete * **Onderwerp:** **De Nieuwe Zijderoute**

* **Vrijdag 23 oktober 2026** – Filip Lardon – **Onderwerp:** **Evolutie in kankeronderzoek en -behandeling**

Waar: * **Voorkempen – Vrijtijdscentrum Den Blijk – Amelbergastraat 15, 2240 Zandhoven**

Wanneer: * **Donderdag 29 oktober 2026** – Erik Burke * **Onderwerp:** **Lastige mensen (en hoe ze te overleven)**

***LIDGELD voor OKRA-LEDEN vanaf SEPTEMBER 2026 - einde 2027!!**

In de maand September starten alle Okra-trefpunten hun activiteiten terug op, of zijn deze misschien gewoon verder gezet.

Volledig nieuwe leden, die **nu lid** worden betalen reeds mee voor heel het **jaar 2027**, zij genieten dus gratis lidmaatschap t/m december 2026). Meldt U best aan bij **Rita Van de Moer** via GSMnr.: 0475-24.50.32 of via mail: erik.rita87@gmail.com

Onze **huidige leden** vragen wij om hun **lidgeld voor 2027 in orde te brengen in december 2026**.

Het **OKRA-lidgeld** bedraagt vanaf **nu**:

OKRA-lidmaatschap (1p.): **35,- euro**

OKRA-lid Bewoner woonzorgcentrum: **14,- euro**

OKRA-gezinslidmaatschap (2p): **59,- euro**

OKRA-lid Partner bewoner woonzorgcentrum: **14,- euro**

Het Lidmaatschap OKRA-SPORT+ voor Okra-leden die gebruik wensen te maken van het brede sportaanbod bedraagt **12 euro**.

OKRA houdt zich ook aan de privacy-wetgeving (GDPR). We bewaren de gegevens van onze leden correct en veilig. Je hebt als lid steeds inzage. Sfeerfoto's die we maken op activiteiten kunnen we gebruiken in onze communicatie. Portretfoto's gebruiken we enkel mits toestemming van de personen in kwestie. Indien U uitdrukkelijk wenst dat er geen foto's gepubliceerd worden, gelieve dan contact op te nemen.