crea met femma

wanneer	donderdag 05 en 19/11 om 14 u
waar	franciscusheem, Assisiëlaan
wat	gehaakt kerstboompje
meebrengen	katoen, kleur naar keuze haakpen n° 2,5
info	heidi.hosten@belgacom.net

Agenda december 2026

Westrand:

wo	02/12	lijndansen
do	03/12	crea *Femma*
ma	07/12	Sinterklaas
di	08/12	wandelen en kleuren
wo	09/12	lijndansen
do	10/12	seniors at the movies
di	15/12	workshop koken
do	16/12	lijndansen
do	17/12	kerstfeest
di	22/12	kleuren

Streekpunt:

vr	04/12	van hand tot ambacht, Brugge (zie folder academie)
vr	11/12	academie Diksmuide (zie folder)
di	15/12	dagtocht, Ieper
di	22/12	Brugse legenden, Brugge (zie folder academie)

okra

Trefpunt

Oostende Westrand

november 2026



fotoclub

De vrede begint bij jezelf.
Niet op het slagveld waar iemand
verslagen moet worden,
maar in je eigen woorden en daden.

Phil Bosmans



hernieuwing lidmaatschap 2027

individueel lid	€ 35
gezinslid, voor partners samen	€ 59
bewoner WZC of partner	€ 14
Okra-Sport+	€ 12

te storten op de rekening van Okra-Westrand

Dank je voor het vertrouwen in OKRA



Agenda november 2026

Westrand:

do	05/11	crea Femma
vr	06/11	fotoclub
di	10/11	wandelen en kleuren
wo	11/11	workshop koken
do	12/11	seniors at the movies
ma	16/11	bingo
wo	18/11	lijndans
do	19/11	crea Femma
ma	23/11	leesclub
di	24/11	kleuren en wandelen
wo	25/11	lijndans
zo	29/11	toneel *Boontje*

Streekpunt:

zo	08/11	musical Anastasia (zie folder)
ma	16/11	streekpuntquiz (zie folder)
di	17/11	dagtocht, Beernem
do	19/11	Night of the Proms
ma	30/11	academie, Nieuwpoort



regionale dagtocht

wanneer	dinsdag 17/11 om 10 u
samenkomst	sportpark *Droogenbrood* Wellingstraat 29, Beernem
wat	picknick meebrengen
prijs	€ 2/€ 3
info	Georges 059 50 56 19



regio: lezing

wanneer	maandag 30/11 om 14 u
waar	't Schorrenhof, Marktplein 16 Nieuwpoort
wat	lezing: bang van artificiële intelligentie
prijs	€ 5, inclusief taart en koffie
inschrijven en info	vóór 30/11 bij Martine 0473 44 17 38

Contactpersoon OKRA-Westrand
Bernard Dewulf gsm 0477 42 71 66
okra.westrand.bdw@gmail.com

rekeningnummer OKRA-Westrand
BE 18 0689 0657 5565

www.okra.be/trefpunt-oostendewestrand



kleurclub

wanneer	dinsdag 10 en 24/11 om 14 u
waar	OC 't viooltje, Violierenlaan 3
info	Viviane 0476 34 69 54



wandelen met Westrand

wanneer	dinsdag 10/11 en 24/11 om 13.30 u
info	via whatsapp
contact	Georges en Annemie 059 50 56 19



toneel Kiektekè

wanneer	zondag 07/02/27 om 15 u
waar	*de branding*, Middelkerke
wat	komedie kiektekè houdt de titel nog geheim 2027, ben je er klaar voor?
verplaatsing	eigen vervoer, bus- en tramhalte dichtbij
prijs	€ 11
inschrijven	vóór woensdag 25/11 Martine 0473 44 17 38



workshop koken



wanneer	woensdag 11/11 om 9 u
waar	franciscusheem
onze koks	Caroline en Bernard
wat	pladijsfilet met knolselderstoemp krokante ui en gebakken spekjes
wie	maximum 15 personen
meebrengen	schort, mes en snijplank
prijs	€ 25
inschrijven	<u>pas vanaf 06/11</u> betaald is ingeschreven

opmerking:
Niet iedereen ontvangt de nieuwsbief gelijktijdig
Om iedereen evenveel kans te geven in te schrijven, zal er rekening gehouden worden met de betalingen die pas vanaf 06/11 op de rekenig van Westrand staan
Wie te vroeg betaalt komt automatisch op de reservelijst!



bingo

wanneer	maandag 16/11 om 14 u
waar	franciscusheem
wat	bingo, koekenbrood koffie/thee
wie	iedereen welkom !
prijs	€ 4
inschrijven	Madeleine 059.70.17.60



seniors at the movies

wanneer	donderdag 12/11 samenkomst om 14.15 u
waar	Kinepolis Oostende
wat	film *Pressure* Terwijl het lot van de vrije wereld op het spel staat, probeert de Britse meteoroloog Kapitein James Stagg de geallieerden, onder aanvoering van de Amerikaanse Generaal Eisenhower, te overtuigen hun D-Day plannen aan te passen. Een haast onmogelijke keuze wetende dat een verkeerde strategie verlies van de volledige oorlog zou betekenen
prijs	€ 12 te storten op rekening Westrand koffie en gebak inbegrepen
inschrijven	vóór 05/11 bij Madeleine 059 70 17 60



Sinterklaas

wanneer	maandag 07/12 om 14 u
waar	franciscusheem
wat	koffietafel en bezoek van de Sint
prijs	gratis
inschrijven	vóór dinsdag 24/11 bij Bernard 0477 42 71 66



leesclub

wanneer	maandag 23/11 om 14 uur
waar	franciscusheem, Assisiëlaan
prijs	€ 2 euro
info	Jeannine 0475 81 85 65



fotoclub

wanneer	vrijdag 06/11 om 14 u
waar	franciscusheem
thema	voorbereiding google album
contact	Mimi 0476 06 96 84
meer info	via whatsapp



lijndans

wanneer	woensdag 18 en 25/11 om 13.30 uur
waar	de Veiling, Pycke de ten Aerdelaan
prijs	€ 2 euro
info	Berenice 0497 27 22 16 Petra 059 70 03 30