https//okra.be/west-vlaanderen/gistel

Nieuwsbrief november 2026

Het leven is een balans,
Tussen vasthouden en loslaten.

Dag iedereen,

Nu de dagen korter worden, koesteren we terug de warmte van ons huis en van elkaar.

Donderdag 19 november vieren we de 70ste verjaardag van OKRA in Antwerpen; 24 leden hebben zich ingeschreven, we maken er samen een mooie dag van.

Onze volgende ontspanningsnamiddag gaat door op:
dinsdag 24 november om 14 uur in de Burcht.
Luc Vermeersch brengt ons een humoristische noot met de moppen van Basiel.
Tussendoor zullen we ook kunnen genieten van het optreden van de lijndansers.
Naar goede gewoonte zullen zij hun beste beentje voorzetten!
Inkom 8 euro, inschrijven bij je contactpersoon.

Traditioneel is november de maand waarin de senioren in de kijker staan, ook zo in OKRA. Alle 80- en 90-jarigen worden dan verwend met een kleine attentie.

Maandag 2 november is er geen turnen.
Woensdag 11 november zal er geen lijndans zijn en ook geen OKRA-café.

Jaarbeurs Roeselare: Living Today
Op maandag 2 november kan je op vertoon van OKRA-lidkaart een fikse korting krijgen. Graag de promotiecode gebruiken: OKRLT26VF. Zie folder.

Boektopia
Woensdag 4 november stelt Manu Keirse zijn nieuwste boek voor, om 13 uur zijn de OKRA-leden welkom. Zie folder.

Bedenkingen van een jong-gepensioneerde

El Camino … De Weg

Ik ben naar Fatima geweest, het viel mij wat tegen. Veel beton, weinig ziel. Eén persoon deed de toegangsweg naar de kerk op de knieën en dit bij een temperatuur van meer dan 30°; zelfkastijding hoeft nu ook niet denk ik om je zieltje te redden.
Ik heb mijn pijlen nu gericht op Compostela. Ik ben een boek aan het lezen: De Camino. Het verhaalt hoe je jezelf leert kennen gedurende de weg en je naderhand een andere richting uitgaat.
“Alleen gedachten die ons invallen tijdens het wandelen zijn waardevol.” (Friedrich Nietzsche)
In het boek gaat het over een Bosnische vluchteling die door het verscheurd raken van jeugdvriendschappen en door indoctrinatie met verhalen over een middeleeuws verleden van ‘slavernij’, de vrienden vijanden zijn geworden van elkaar. Er volgde een periode van weerzinwekkende oorlogsmisdaden. Ze kunnen deze hel uiteindelijk ontsnappen maar moeten vluchten en vervolgens een vals bestaan leiden. Wanneer de hoofdrolspeler ontmaskerd wordt op de Camino kiest hij om gruwelijk zelfmoord te plegen; dit om de mooie mensen uit zijn nieuw leven zijn walgelijk verleden te besparen.
Hoe godsdiensten telkens opnieuw misbruikt worden om een bloeddorstige oorlog te ontketenen, simpelweg een herhaalde tirade van een machtswellusteling à la Netanyahu, Trump en of Poetin kan het lont doen ontsteken. Ik ben voor de eerste maal bang, bang dat bij ons nu ook iets dergelijks staat te gebeuren.
“De eerste dode in elke oorlog is het gezond verstand.”
Ik blijf mij richten naar Compostela, dit is het beste wat ik kan doen.
“Het leven is wat ons overkomt, terwijl we andere plannen maken.” (Allen Saunders) … en ik hoop dat het zich ten goede keert, maar vrees wel.