NIEUWS UIT

Oost-Vlaanderen

december 2026 – april 2027



INHOUD

2 - 3 **Interview met het mediateam van OKRA**

4 **In de kijker: cluster Nederbrakel sport!**

5 **Provinciaal aanbod/Kalender**

6 **Hier bruist het in Oost-Vlaanderen**

7 **Volg OKRA Oost-Vlaanderen**

COLOFON:
Redactie en fotografie: Lina Rouckhout, Anneke Van Steen, Roger Meert, Eric Haegeman, Marc Hollanders, Eddy Vanacker, Ingrid Samson.
FOTOGRAFIE: Anneke Van Steen, Lina Rouckhout. Cindy De Wilde.

VOORWOORD: ROGER MEERT

De toekomst van OKRA – Durven, Doen, Doorzetten

"De toekomst van OKRA? Die laten we niet aan toeval over – die pakken we met beide handen vast."

Wanneer ik aan de toekomst van OKRA denk, voel ik geen voorzichtig aftasten, maar juist een vonk. *Een vonk die zegt: we hebben nog zoveel te doen, zoveel te betekenen.* Want laten we eerlijk zijn: de wereld verandert razendsnel, en als wij als beweging stil blijven staan, dan missen we de trein.

Voor mij is OKRA geen clubje aan de zijlijn. Wij zijn een **stem**. Een **kracht**. Een **beweging** die laat zien dat leeftijd geen rem is, maar juist een bron van ervaring, wijsheid en lef. We hebben de luxe én de verantwoordelijkheid om onze plek in de samenleving op te eisen – niet als toeschouwers, maar als actieve spelers.

Ik wil dat we de komende jaren durven kiezen voor **vernieuwing**. Dat we nieuwe activiteiten omarmen, jongere generaties uitnodigen om mee te doen, en technologie gebruiken om onze boodschap verder te brengen. Maar ook dat we trouw blijven aan onze kern: **echte ontmoetingen, warme gesprekken, samen lachen en samen strijden voor wat belangrijk is**.

We moeten niet bang zijn om ons uit te spreken. Over zorg, over betaalbaarheid, over duurzaamheid, over respect voor iedereen. Want als wij het niet doen, wie dan wel?

Mijn droom is dat OKRA over tien jaar nog steeds springlevend is – niet omdat we ons hebben aangepast aan de wereld, maar omdat we de wereld een stukje hebben veranderd. En dat begint vandaag. Met jou. Met mij. Met ons allemaal.

"De toekomst van OKRA is geen verhaal dat geschreven wordt door anderen – het is ons verhaal, en wij schrijven het samen."

Roger Meert
Afscheidnemend streekpuntvoorzitter Dender
Lid van het Algemeen bestuur OKRA vzw

TREFPUNTEN DOOR DE OKRA-LENS

Trots uit eigen provincie: Marc & Eddy van het OKRA-mediateam



Achter de schermen beschikt OKRA over een enthousiast mediateam. Marc Hollanders en Eddy Vanacker bezoeken trefpunten in heel Vlaanderen en maken reportages van bijzondere en inspirerende initiatieven. Elke maand worden hun reportages verzameld in het OKRA Journaal, dat verspreid wordt via YouTube en sociale media. Zo brengt OKRA de vele verhalen van vrijwilligers en leden tot bij een breed publiek.

Hoe is het idee voor een eigen tv-ploeg vijf jaar geleden precies ontstaan?
Eddy: Ik maakte regelmatig foto's voor het trefpunt waar ik lid was. Toen Anneke Van Steen vroeg om foto's te komen maken van een bijeenkomst van Waas & Dender antwoordde ik dat ik eigenlijk een filmer was, geen fotograaf. Geen probleem zei Anneke, dan maak je toch gewoon een reportage. Er zal ook een journalist zijn, misschien kunnen jullie samen een interview opnemen. Zo is het begonnen.
Marc: Ik was die journalist. Onze samenwerking lukte, want dat is toch de basis als je samen op pad gaat om een verhaal of boodschap in enkele minuten te brengen. We hebben een goede taakverdeling en die respecteren we.





Weten jullie nog wat de allereerste reportage was die jullie samen maakten? Hoe kijken jullie daar nu op terug?
Eddy: Naar mijn herinnering was dat een startvergadering van de regio Waas & Dender. Daar hebben we elkaar ook voor het eerst ontmoet. Na het interview hoorde ik in de hoofdtelefoon voorzitter Mieke Van Nuland aan Marc vragen of we dat ook niet voor OKRA in heel Vlaanderen wilden doen. Marc keek eens naar mij en zei ja.
Marc: Die reportage, maar zeker ook de iets latere Kompasdag in Deinze was onze leerschool, maar nadien ging eigenlijk allemaal heel snel. In Deinze groeide ook het idee van een OKRA-journaal – waarbij we veel vertrouwen kregen van de OKRA-leiding - en vijf maanden later stond de eerste editie online.

Wat is de meest memorabele, grappige of ontroerende anekdote van achter de schermen?
Eddy: We gingen op reportage om een zeer fitte honderdjarige die nog turnles gaf aan de leden van het trefpunt te interviewen. Met tranen in de ogen vertelde hij dat zijn kinderen erop aandrongen dat hij met de turnlessen zou stoppen. Toen kreeg ik het toch ook moeilijk.
Marc: Dat is het hartverwarmende aan ons werk. Je ontmoet op veel plaatsen mensen met een groot engagement, inzet voor anderen, voor de groep. Soms nemen ze veel plaats in, anderen laten veel ruimte voor het team.

Is er een specifiek trefpunt of een bepaalde reportage die jullie altijd zal bijblijven? Waarom juist die?
Eddy: Van de ongeveer 300 reportages die we ondertussen maakten denk ik als eerste aan die keer waarbij tijdens de initiatie strandzeilen één van de zeilwagens, zonder veel erg, over mijn voet reed.

Een tv-reportage maken kruipt in veel tijd: voorbereiding, filmen, montage. Waar halen jullie na al die jaren nog steeds de energie en passie vandaan?
Marc: Het is inderdaad niet altijd een wandeling in het park. Het begint al bij het zoeken van onderwerpen. Wat is inspirerend voor anderen, wat zet het trefpunt in de kijker, wat geeft een schouderklopje aan het team. Daarbij hangen we vast aan onze en andere agenda's en zoeken we variatie, zowel naar onderwerp als naar regionale spreiding.
Na wat bellen en mailen komt een mogelijke verhaallijn naar boven. Desondanks komen we nog regelmatig voor verrassingen te staan. Is de gesprekspartner een vlotte babbelaar, ook als de camera draait? Is er bijvoorbeeld voldoende licht?
Eddy: Filmen is al vele jaren mijn passie. Op reportage registreer ik wat er zich voor de camera afspeelt. Die lukraak opgenomen beelden en de verhaallijn of boodschap van Marc samenvoegen tot een boeiend geheel is telkens een uitdagende bezigheid. Bij elke reportage zijn we zelf ook benieuwd naar het uiteindelijke resultaat.

Wat is voor jullie het mooiste compliment dat jullie ooit van een OKRA-lid of trefpunt hebben gekregen?
Eddy: "Mijn living ziet er beter uit in het filmpje dan in het echt" stond er ooit eens in een mail die we van een geïnterviewde ontvingen. Dat betekent dat de belichting, het camerastandpunt en de cadrage goed gekozen waren. Dat doet deugd.

Als jullie hardop mogen dromen, welke bekende Vlaming of OKRA-figuur zouden jullie dan dolgraag nog eens voor de camera krijgen?
Marc: We laten het op ons afkomen.

Jullie zijn zowat de enigen die heel Vlaanderen doorkruisen, wat vinden je in elk trefpunt terug, wat is de grootste gemeenschappelijke deler?
Eddy: Het enthousiasme en de enorme inzet van de vele vrijwilligers.
Marc: Zonder blind te blijven voor de problemen. We horen weleens dat nieuwe initiatieven moeilijk worden zonder bijkomende medewerkers.

Waar dromen jullie nog van? Bepaalde reportages, documentaire, een echte film?
Eddy: Vroeger maakte ik samen met de videoclub van onze gemeente elk jaar een kortfilm. Dat zou ik nog wel eens willen doen, maar dan met de hulp van een 10-tal enthousiaste OKRA-leden. Op dat moment heb ik ook een aantal OKRA-acteurs en -figuranten nodig. Als ik ooit eens wat tijd vind!
Marc: Het journaal geeft een beeld van wat aan de OKRA-basis allemaal leeft. Een beperkt beeld. Daarom is het een droom dat de trefpunten nog meer zichzelf in de kijker zetten wat ze doen, op hun website of de sociale media bijvoorbeeld. Meer trefpunten zouden eenvoudige video's kunnen maken om zo hun bekendheid te vergroten.

Alle reportages van het OKRA-journaal kan je elke maand bekijken via www.okra.be of op het YouTube-kanaal van OKRA www.youtube.com/okravzw

IN DE KIJKER

Cluster Brakel zet sportief in op verbinding



Wie aan sport in OKRA denkt, hoeft in Brakel niet lang te zoeken naar inspiratie. De sportwerking van de cluster Brakel bouwt verder op een rijke traditie die al decennialang mensen in beweging brengt. Wat ooit begon met petanque en een dansclub, groeide uit tot een gevarieerd sportaanbod voor leden uit maar liefst zes trefpunten.

De sportmicrobe zit al lang in Brakel. In de jaren tachtig was de wekelijkse petanque een vaste afspraak voor vele leden. Omdat die activiteit vooral mannen aantrok, namen enkele dames in 1985 het initiatief om een dansclub op te richten. Wat startte met een zestal enthousiaste deelnemers, groeide snel uit tot een grote groep die onder de naam Edelweiss bekendheid verwierf tot ver buiten de gemeentegrenzen. De groep trad op verschillende plaatsen op en verscheen zelfs meermaals op televisie.

In de beleidsperiode van voorzitter Eric Van Steenberge kreeg de sportwerking een nieuwe impuls. Er werd bewust gekozen voor een breder omnisportaanbod, met aandacht voor toegankelijkheid en plezier. Vandaag staat er bijna elke dag een sportieve activiteit op het programma. Op maandag starten de deelnemers met wandelen en turnen, gevolgd door zwemmen of lijndansen in de namiddag. Dinsdagvoormiddag is er padel, een relatief nieuwe sport die ook bij de oudste leden in de smaak valt. Daarnaast zijn er maandelijkse fiets- en wandeltochten en wordt er op vrijdag zowel petanque als lijndans georganiseerd.

Wat de sportclub bijzonder maakt, is de duidelijke visie: bewegen staat centraal, niet presteren. De wandelingen verlopen aan een rustig tempo van vier kilometer per uur, fietsers houden een aangepast tempo aan en niemand wordt achtergelaten. Ook bij padel en lijndans wordt rekening gehouden met het niveau van alle deelnemers. Zo kan iedereen, ongeacht leeftijd of conditie, deelnemen en plezier beleven.

De werking blijft bovendien vernieuwen. Tijdens de winterstop van de fietsactiviteiten wordt telkens gepeild naar interesse voor andere sporten zoals fitness, spinning, darts of curling. Ook grotere initiatieven krijgen een plaats. Zo organiseerde de cluster dit jaar een omnisportdag waarbij bijna alle sporten op één locatie konden worden uitgeprobeerd.

Voor de vrijwilligers van Brakel is sport veel meer dan beweging alleen. Het brengt mensen samen, verlaagt de drempel om aan activiteiten deel te nemen en versterkt de verbondenheid binnen het trefpunt. Bovendien blijkt sport ook een ideale manier om samen te werken over trefpuntgrenzen heen. Als centraal gelegen trefpunt organiseert Brakel sportactiviteiten voor zes trefpunten uit de regio. Waar samenwerking rond klassieke activiteiten soms moeilijk van de grond komt, verloopt die op sportief vlak opvallend vlot. Zo vormt sport niet alleen een motor voor gezondheid, maar ook een brug naar een sterkere samenwerking tussen trefpunten.

Hun boodschap aan andere trefpunten is dan ook duidelijk: begin eraan. Een sportwerking hoeft niet groot te starten. Met een laagdrempelig aanbod, aandacht voor ontmoeting en vooral veel enthousiasme kan sport uitgroeien tot een krachtige hefboom voor verbinding, beweging en samenwerking.



ZIN OM MEE TE SPORTEN?
Contacteer Eric Haegeman,
eric.haegeman@telenet.be – 0475 40 20 90

KALENDER

In december verschijnt onze nieuwe sportbrochure met het aanbod voor 2027!



Benieuwd naar alle sportactiviteiten?
Je kan de brochure via **www.okra.be/oost-vlaanderen** online bekijken. Liever een papieren exemplaar? Vraag er gerust eentje aan via **oostvlaanderen@okra.be** of op het nummer **02 246 67 03**. Je kan er ook terecht voor alle sportinfo.

Wil je op de hoogte blijven van een specifieke sport? Schrijf je dan in op onze interesselijst. Stuur een mailtje naar **Lina Rouckhout** via lina.rouckhout@okra.be, en vermeld welke sporttak jouw interesse wegdraagt. Zo ontvang je automatisch alle flyers, uitnodigingen en informatie over tornooien, fietstochten, wandelingen en andere sportactiviteiten.

Volleybaltraining elke eerste dinsdag van de maand in sporthal Temse of sporthal Tielrode, telkens van 9u30 tot 11u30.

Meer info bij Walther De Rop, walther.de.rop@telenet.be

- 1 december 2026 (Tielrode)
- 5 januari 2027 (Temse)
- 2 februari 2027 (Temse)
- 2 maart 2027 (Temse)

IN DE KIJKER

Kerstwandeling in Sleidinge op 21 december

Trek je wandelschoenen aan en kom genieten van een gezellige kerstwandeling in een sfeervolle winterse omgeving!
Je kiest zelf hoeveel je wandelt:
- **Kleine lus:** 3 km
- **Grote lus:** 5 km
- **Beide lussen samen:** 8 km

Starten en aankomen doe je in 't Klokhuis, Schoolstraat 7 in Sleidinge. Je kan vrij vertrekken tussen 13.00 en 14.00 uur en volgt de bewegwijzerde route op je eigen tempo. Onderweg voorzien we een gezellige tussenstop. In Boomgaard Plus, achter Ave Maria, wacht een verwarmde tent met een heerlijk kerstdrankje en een stukje gebak. Na de wandeling sluiten we samen af met twee lekkere pannenkoeken en een tas koffie.

Een gezellige namiddag vol winterse sfeer, iedereen van harte welkom! **Meer info en inschrijven**
bij Johan Bundervoet via johanbundervoet@gmail.com voor 15 december



DAG-WANDELINGEN

WAAS EN DENDER DAGWANDELINGEN +- 20 km
startplaats nog niet gekend
- 14 januari
- 11 februari
- 11 maart

OOST-VLAANDEREN DAGWANDELINGEN +- 15 km
- 28 januari: startplaats nog niet gekend
- 25 februari: Lede
- 25 maart: Oude Bareel

MOUNTAINBIKE OVL

- Donderdag 18 maart: Buggenhout
- Donderdag 22 april: Oosterzele

INDOOR KUBB

Provinciaal domein De Ster Boulodrome, Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas
- 8 en 22 januari
- 12 en 26 februari
- 12 en 26 maart





Catwalk met OKRA-modellen

Wat een schitterende ploeg! Een warme pluim voor onze OKRA-vrijwilligers die als model de catwalk betraden tijdens de modeshow van e5-mode. Enthousiasme, uitstraling en spontane betrokkenheid maakten indruk op iedereen aanwezig. Wat een geweldige manier van onze 'modellen' om OKRA zo te vertegenwoordigen!

OKRA Toneelgroep: een staande ovatie waard!

Wist je dat OKRA Oost-Vlaanderen een eigen toneelgroep heeft? Tijdens de voorstelling van het jaarprogramma begin oktober werden de vrijwilligers verrast met de voorstelling *Dubbele Boeking*. En verrast waren ze zeker!

Wat deze enthousiaste groep in korte tijd heeft gerealiseerd, verdient een welgemeend applaus. Vanaf de eerste scène werd het publiek meegezogen in het verhaal en hing er een fijne sfeer in de zaal. Maar zo'n theaterproject is veel meer dan alleen een voorstelling. Het is een plek waar mensen elkaar ontmoeten, samenwerken, lachen en groeien.

Heb je altijd al eens willen proeven van toneel? Droom je ervan om zelf eens op een podium te staan? Dan is dit misschien wel jouw kans! Nieuwe spelers zijn van harte welkom. Wie weet schitter jij binnenkort mee in een volgende productie van de OKRA Toneelgroep.



ZIN OM MEE TE SPELEN?
Contacteer Anneke van Steen
via anneke.vansteen@okra.be



Trefdagviering

Op dinsdag 15 september kwamen de streekpunten Eeklo en Gent samen in Ronse voor de jaarlijkse Trefdagviering. Voor deze editie mochten we de eucharistieviering houden in de prachtig gerenoveerde Sint-Hermesbasiliek, een unieke locatie die voor een bijzonder sfeervolle bijeenkomst zorgde.

Met ongeveer 450 aanwezigen was de basiliek mooi gevuld. Bovendien werden we, net als de voorbije jaren, opnieuw verwend met prachtig zonnig weer.

De viering werd op een warme en inspirerende manier voorgegaan door André, die het thema *'Een God die insluit'* treffend wist te kaderen. Dankzij zijn mooie woorden en de betrokkenheid van de aanwezigen werd het een betekenisvolle en geslaagde viering waar nog lang met plezier op zal worden teruggeblikt.





Volg OKRA Oost-Vlaanderen op Facebook!

Wist je dat OKRA Oost-Vlaanderen ook een bruisende Facebookpagina heeft? Daar delen we regelmatig leuke sfeerbeelden van voorbije activiteiten, inspirerende momenten én kondigen we nieuwe initiatieven aan die je zeker niet wil missen! Neem dus zeker eens een kijkje en blijf op de hoogte van alles wat leeft bij OKRA.

Zoek gewoon op **"OKRA Oost-Vlaanderen"** en volg onze pagina. We kijken ernaar uit je daar te verwelkomen!



Nieuwsbrief voor leden!

Drie keer per jaar sturen we een nieuwsbrief naar alle Oost-Vlaamse leden met nieuws en interessante activiteiten uit onze provincie. Wil je dat nieuws niet missen? Geef dan je mailadres door aan de ledenverantwoordelijke van je treffpunt. Zo zal je in de toekomst de nieuwsbrief ontvangen!



Wordt uw woning te groot?

Wij helpen u zonder zorgen.

Wij luisteren naar uw situatie
We nemen de tijd om naar u te luisteren.

Geen verplichtingen
Een vrijblijvend gesprek, zonder druk.

Op uw tempo
U beslist, wij volgen uw ritme.

Wij regelen alles
Wij zorgen voor alle administratie.

U hoeft niets op te ruimen
Wij kopen de woning zoals ze is.

Ervaringen van anderen

Wij konden alles achterlaten en werden volledig geholpen. Dat gaf ons rust.

– Maria en André (Kortrijk)

Discreet, eerlijk en met respect.

Denkt u eraan kleiner te wonen?
Bel ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

0469 250 250

huizenkopers
Wij helpen u stap voor stap.

Persoonlijk contact

Betrouwbaar en veilig

Een oplossing die bij u past