Nieuwsbrief trefpunt 55+

Sint-Gillis-Dendermonde

november 2026





Kerstfeest op 19 december 2026 in Paro Secundo

Naar jaarlijkse gewoonte nodigen wij jullie uit voor een gezellig samenzijn, met een etentje en animatie.

Wij lichten ook een puntje van de sluier van ons programma voor 2027.

11u30 – Deuren open & aperitief

12u00 – Verwelkoming door de voorzitter

12u15 – Parelhoen suprême met seizoensgroentjes,
honing-dragonsaus, kroketten en een glaasje wijn

14u00 – Koffie en gebak
Lotenverkoop voor de tombola

15u00 – Voorstelling "Tussen grappen en noten door
Frank Van Nerum

15u45 – Pauze

16u15 – Tweede deel van de voorstelling

17u00 – Trekking van de tombola

17u30 – Einde van ons kerstfeest

Dit alles voor € 35,00 – in te schrijven tegen uiterlijk 12 december – geen terugbetaling vanaf 16 december – overschrijven op rekening van Okra Trefpunt 55+ St.-Gillis-Dendermonde - BE25 9796 1800 4482

Academie Dendermonde

Mariakring – O.L. Vrouwkerkplein 8 – Dendermonde
Prijs OKRA-leden, Davidsfonds en vrienden van Belgica: € 8.00 - Niet leden: € 11.00
Info bij leenknechtrita9@gmail.com
of linda.de.neef@skynet.be

Lezing: "Albert II, de man die geen eigen wil mocht hebben"

door Brigitte Balfoort, Journaliste en Royaltykenner

Vrijdag 13 november 2026 om 14u30

Hij kon de geschiedenis ingaan als de beste koning die België gekend heeft. Albert II was geliefd door (bijna) iedereen, ook door de politici. De 'fou'rire' van Laken, zoals hij als jonge prins van Luik al werd genoemd, deed met de glimlach, plichtsbewust wat er hem was opgelegd. Ook toen gevraagd werd om het bestaan van zijn vierde kind te ontkennen.
Balfoort geeft duiding over deze tweespalt in zijn leven, uiteraard overgoten met een fikse portie humor, het patent van de koning.

Lezing: "Palestina en Israël"

door Klaas Vansteenhuyse, Doctor in de Archeologie

Vrijdag 4 december 2026 om 14u30

Een kleine geschiedenis van een megagroot probleem, Israël en Palestina doorheen een historische en archeologische bril. Zeggen dat er een conflict loopt in Israël en de Bezette Palestijnse Gebieden is een open deur intrappen. Waar liggen de wortels van dit conflict? Wat betekent dat nog vandaag en zijn er oplossingen denkbaar?

Voor onze leden is het ook tijd om het lidgeld te hernieuwen, want koken kost geld.

De lidgeldprijzen voor 2027:

- **Lid OKRA**: 35,00 euro
- **Gezinslid OKRA**: 59,00 euro
- **Bewoner woonzorgcentrum**: 14,00 euro
- **Partner bewoner woonzorgcentrum**: 14,00 euro
- **Bijleden** (hoofdlid in een ander trefpunt): 7,00 euro
- **Sportverzekering:** 12,00 euro

Te betalen door overschrijving op rek. nr. BE25 9796 1800 4482 van Okra Trefpunt 55+ Sint-Gillis-Dendermonde of door betaling via uw wijkmeester.



Ook in oktober gaat de ledenwerving door.

Je vindt alle **voordelen van het lidmaatschap** terug op de website van OKRA. Wie in het najaar instapt en het lidgeld voor 2027 betaalt, krijgt de resterende maanden van 2026 er **gratis** bij.



WANDELEN

Vanaf donderdag 22 oktober starten we wekelijks met wandelen onder leiding van Ernest. Bijeenkomst aan LCD de Zonnebloem, Breestraat 109 te Sint-Gillis-Dendermonde om 14u00 en stappen ±5 à 6 km.

WAAS EN DENDER DAGWANDELING

Op dinsdag 24 november – PUURS - TEMSE

Trek je wandelschoenen aan voor een prachtige tocht door het groene landschap van Klein-Brabant en het Scheldeland!

We spreken af om 9u45 aan het station van Temse. Ruime parkeermogelijkheid aan het station en in de Rik De Rycklaan.

Vanuit Temse nemen we samen de trein naar Puurs (ongeveer 10 minuten reistijd). Daarna wandelen we langs rustige natuurgebieden, charmante dorpjes en mooie vergezichten terug naar Temse. Afstand bedraagt 15 km. We nemen een middagpauze in Hingene waar we ons lunchpakketje kunnen opeten.

Praktisch: Iedereen voorziet zelf zijn of haar treinticket

Vertrek: om 9u45, station Temse – Stationsplein 1, 9140 Temse

Begeleiding: Marc Hooftman - marc.hooftman@gmail.com

TER INFO:

1. Regiowandelingen zijn voor geoefende wandelaars en zijn ongeveer 20 km. Richtsnelheid 5 km/uur.
2. Er wordt een bijdrage van €2 per deelnemer gevraagd, ter plaatse te betalen. Niet—leden kunnen 1X deelnemen, de volgende wandeling enkel met lidmaatschap Okra en Okra-Sport.
3. Niet vergeten: stevige wandelschoenen, picknick, drankje en regenkledij.
4. Voor meer info: oostvlaanderen@okra.be of telefonisch via 02 246 67 03

Belangenbehartiging



Begin 2027 verdwijnt het tv-kijken via de kabel definitief!

TV kijken is vanaf dan enkel mogelijk via internet of satelliet. Telenet schaft als laatste provider immers het ‘kabel-kijken’ af. Sedert 1 oktober werden de eerste wijzigingen reeds tastbaar: Telenetkabelkijkers konden vanaf dan geen beroep meer doen op ‘Terugkijken’ en de tv-gids gaat maar twee dagen ver meer. Zij moeten dus overschakelen op een nieuwe tv-box of op kijken via satelliet.



In de herfst- en wintermaanden wordt vaccinatie tegen covid en griep opnieuw aanbevolen voor iedereen vanaf 65 jaar.

Ook voor fitte en gezonde 65+’ers. Je laten vaccineren is zo gebeurd: gewoon even langsgaan bij je huisarts of apotheek. Een kleine moeite die een groot verschil kan maken. Covid en griep kunnen ons flink ziek maken. Met een eenvoudige vaccinatie wordt het risico om ziek te worden merkelijk verkleind. Als je toch nog ziek wordt, ben je dankzij de vaccinatie vaak sneller genezen. Toch leuker om te blijven doen wat je graag doet in plaats van een paar dagen of zelfs weken ziek in bed te liggen.



En als we gezond blijven kunnen we op **24 november om 14u00** naar het Cultureel Centrum **De Biekorf in Lebbeke** gaan waar Kolet Janssen op een humoristische wijze, met veel relativiteitsvermogen én met de nodige scherpte naar de valkuilen en kansen van ‘de oude dag’ kijkt. ***“Hoe word ik een leuk oud mens?”*** is precies wat wij nodig hebben in deze niet al te vrolijke tijden…Inschrijven kan via een mail naar bibliotheek@lebbeke.be en mits storting van € 8,00 op de rekening van Okra Lebbeke-Heizijde op hun banknummer BE02 7370 5867 5040.
In die €8 is er trouwens koffie en taart inbegrepen!



Blijf op de hoogte via onze Website

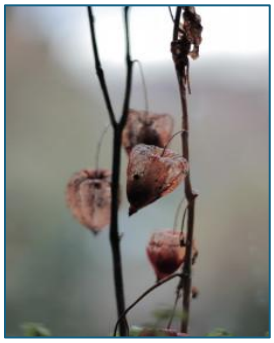
https://okra.be/oost-vlaanderen/sint-gillis-dendermonde/activiteiten

Frisse ideeën voor Okra activiteiten zijn altijd welkom, of het nu gaat om crea, kaarten, wandelen, fietsen, koken, dansen, yoga, daguitstappen, halve daguitstappen, bijeenkomsten, feesten, vakantie of wat dan ook… laat ons uw wensen kennen.
Misschien kunnen we ze inlossen.



Noteer alvast in je

- 13 nov. Academie voordracht "Koning Albert II, de man die geen wil mocht hebben" door Brigitte Balfoort in de Mariakring
- 19 nov. Night of the proms in Antwerpen
- 30 nov. Uitstap naar het kasteel van de kerstman in Duinkerke
- 4 dec. Academie voordracht "Palestina en Israël" door Klaas Vansteenhuyse in de Mariakring
- 12 dec. Kerstmarkt in Paro Secundo
- 19 dec. Kerstfeest in Paro Secundo



Overlijden: In naam van ons bestuur en onze leden bieden wij onze oprechte deelneming aan de families bij het overlijden van:

- **Amedé Vera** (26/6/1929-10/10/2026), weduwnaar van Zoé Raman, vader en schoonvader van André Vera en Diane Van Damme
- **Thérèse Van Gucht** (9/4/1940-19/10/2026), weduwe van Herman Kempkens

Op 4 februari 2027 gaan wij naar een Live-opname van Blokken en brengen wij een stadsbezoek aan Leuven



Na meer dan 30 jaar neemt Ben Crabbé binnenkort definitief afscheid van het populaire TV programma **"Blokken"**.

Wij maken een boeiende daguitstap naar Leuven, met als hoogtepunt een live-opname van het TV programma, gepresenteerd door Ben Crabbé.

In de voormiddag trekken wij naar de studio 2 van EMG in Vilvoorde waar we een opname van Blokken bijwonen. Je krijgt een unieke blik achter de schermen van één van de meest geliefde quizprogramma's van Vlaanderen. Daarna genieten wij van een lunch.

In de namiddag starten wij met een geleid bezoek aan het charmante Leuven. Laat je verrassen door het prachtige gotische stadhuis, de imposante universiteitsbibliotheek, het Groot Begijnhof (Unesco werelderfgoed) en de gezellige straatjes en pleinen van deze bruisende studentenstad. Natuurlijk is er ook wat vrije tijd voorzien om te genieten naar eigen smaak.

Kostprijs is € 65,00 *(inbegrepen: busvervoer, lunch, live-opname Blokken).*

Vertrek om: 9u00 *achterkant van de kerk.*

Inschrijven tot 8 december *via overschrijving op rekening van Okra Trefpunt 55+, Sint-Gillis-Dendermonde - BE25 9796 1800 4482.*

De volgorde van de daguitstap kan omgedraaid worden indien er enkel in de namiddag beschikbaarheid is bij Blokken.



Okra heeft maandelijks een nieuwe reportage. Je kan het Okra journaal bekijken via het YouTube kanaal van Okra journaal



Volg Okra via facebook
Via Youtube kan je ook diverse thema's beluisteren

Activiteiten Sint-Gillis*:** maandag: crea; dinsdag: kaarten en gezellig samenzijn; donderdag: wandelen samenkomst om 14u aan de Zonnebloem (leenknechtrita9@gmail.com)***

Activiteiten Keur*:** maandag: lijndans, crea en petanque; woensdag: wandelen in de onpare weken; donderdag: lijndans en kaarten ***(f.joos@hotmail.be)

Activiteiten Appels*:** dinsdag kaarten, kienen of gezelschapsspel—crea; woensdagavond petanque (rogiers.luc@telenet.be)***

Activiteiten Grembergen*:** maandag: crea, kaarten, gezelschapsspelen; dinsdag: fietsen voor dames; vrijdag: petanque (mariane.derybel@hotmail.com)***

Activiteiten Schoonaarde*:** maandag: kaarten van 14u tot 17u; dinsdag: sjoelen en crossboccia (an.lievens@hotmail.com)***





Verantwoordelijke uitgever: Rita Leenknecht
Gsm: 0496 660 665 - E-mail: leenknechtrita9@gmail.com
Site: https://okra.be/oost-vlaanderen/trefpunt/sint-gillis-dendermonde/
Bank: OKRA Trefpunt 55+ Sint-Gillis IBAN nr. BE25 9796 1800 4482—BIC nr. ARSPBE22