NIEUWS UIT

West-Vlaanderen

december 2026 – april 2027



LEDENVOORDEEL IN DE KIJKER
JOUW LIDKAART IS GELD WAARD!

Boek met de speciale code **OKRA2627** jouw favoriete voorstelling en geniet van 15% korting op de duurste ticket-categorie dankzij onze partnership met Show-Time.

- **11 december** **Raymond van het Groenewoud** Moorslede
- **12 december** **Bee Gees tribute** Oostende
- **19 december** **ABBA tribute** Moorslede
- **20 december** **Elvis Presley tribute** Tielt
- **3 januari** **Dana Winner** Brugge
- **30 januari** **The Beatles tribute** Moorslede
- **5 februari** **Tina Turner tribute** Blankenberge
- **28 februari** **Marcel De Groot** Oostende
- **11 maart** **CCR tribute** Oostkamp
- **20 maart** **ABBA tribute** Blankenberge
- **20 maart** **De Zwaarste Band** Kortrijk
- **21 maart** **Raymond van het Groenewoud** Kortrijk
- **24 maart** **Rudy Vranckx** Koekelare
- **27 maart** **Will Tura tribute** Harelbeke
- **17 april** **Michael Jackson tribute** Moorslede
- **29 april** **Rudy Vranckx** Koksijde
- **20 mei** **Pink Floyd tribute** Torhout
- **22 mei** **Pink Floyd tribute** Bredene
- **29 mei** **Johnny Logan** Oostende

Reserveer nu je tickets via
www.show-time.be of
bel naar 0473 85 40 29

Alle inschrijvingen voor activiteiten in dit katern verlopen via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02

Meer info op www.okra.be/west-vlaanderen
Teken in voor de digitale ledennieuwsbrief en blijf nog beter op de hoogte: bezorg ons jouw e-mailadres.

SPORT



LIJNDANS

Donderdag 3 en 17 december, 14 en 28 januari, 11 en 25 februari, 8 en 22 april
OC Den Briel, Brielenstraat 3, Brielen
2 euro leden, 4 euro niet-leden
Donderdag 4 en 18 maart
OC Den Elver, Vlamertingestraat 34b, Elverdinge
2 euro leden, 4 euro niet-leden
Maandag 18 januari, 15 februari, 15 maart en 19 april
OC De Troubadour, Vlaswaagplein 3, Bissegem
3 euro leden

Tijd voor een feestje!

Gezellige dansnamiddagen voor iedereen.

Dansival Wingene
Donderdag 25 februari
Zaal De Verrekijker, Verrekijker 1
6 euro leden, 11 euro niet-leden

Dansinstuif Kortemark
Donderdag 29 april
OC De Kouter, Ichtegemstraat 2b
8 euro leden, 11 euro niet-leden (incl. taart)

BOWLINGTORNOOI

Dinsdag 1 december
Bowl-Inn, K. Albert I-laan 114, Blankenberge
17 euro leden
Donderdag 3 december
Bowling Joyken, Hille 71, Zwevezele
10 euro leden, 12 euro niet-leden
Vrijdag 5 februari
Bowling De Ring, Verbrandhofstraat 161, Roeselare
10 euro leden, 12 euro niet-leden



TAI CHI

Woensdag 13, 20, 27 januari, 3, 17, 24 februari en 3, 10, 17, 24 maart
van 18.30 tot 20 uur
Turnzaal VBS, Watermolenwal 16, Heule
Reeks van 10 sessies: 55 euro leden, 70 euro niet-leden

VOLLEYBAL

Sla de bal niet mis en kom eens meetrainen met de volleybalploeg van OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen!
Tweewekelijks op vrijdag
Sporthal Pittem van 9 tot 11 uur

Trap, toer en trek er samen op uit!

Avontuur op twee wielen!

MOTORTOER-TOCHTEN

Interesse in de maandelijkse toertochten van motorclub MTC OKRA West-Vlaanderen?
Vanaf zaterdag 17 april worden de ritten hervat.
Meer info via www.mtcokrawv.be

TEMPO-FIETSERS

Afstand tussen 60 en 100 km.
Het gemiddelde tempo is 22 km per uur. Fietshelm en koersfiets vereist.
Start om 13.30 uur.
IEPER
Dinsdag 9 en 23 maart, 13 en 27 april
KORTRIJK
Donderdag 18 maart, 1 april

MOUNTAIN-BIKECLUB

Tocht van 35 à 40 km. Verzamelen vanaf 13 uur, vertrek om 13.30 uur.
Aangepaste kledij, helm en goed uitgeruste mountainbike vereist.
Vooraf inschrijven, max. 20 deelnemers.
Onder begeleiding, met onderweg tijd voor natuurbeleving en een gezellige babbel.
Woensdag 24 maart en donderdag 22 april

IN DE KIJKER

THEMA-WANDELINGEN

CULTURELE WANDELING
'Brugse legenden: waar of niet waar?'
Dinsdag 22 december Brugge
Start om 14 uur aan Concertgebouw, 't Zand
2 euro leden, 5 euro niet-leden
Vooraf inschrijven, het aantal plaatsen is beperkt!

POËZIEWANDELING
'Woorden van liefde'
Dinsdag 9 februari Loppem
Start vanaf 9.30 uur aan MFC Sint-Maarten, Mezenweg 18 met welkomstkoffie
2 euro leden, 5 euro niet-leden
25 euro leden, 28 euro niet-leden Inschrijven vóór (met lunch, dit is een richtprijs)
Vooraf inschrijven.

POËZIEWANDELING
'Dichter bij de boom'
Vrijdag 26 maart Roeselare
Start vanaf 9.30 uur aan De Kiem, Sint-Hubrechtstraat 33 met welkomstkoffie.
Wandeling van 5,5 km langs de groene gordel rond het stadscentrum. Met optie om achteraf samen te lunchen.
Stadsdichter Steven Van Der Heyden en collega-dichters schreven voor elf bomen en locaties in Roeselare gedichten die de natuur, poëzie en stad verbinden.
2 euro leden, 5 euro niet-leden
32 euro leden, 39 euro niet-leden (met lunch)
Inschrijven vóór 15 maart.



STREEKPUNT-WANDELINGEN

- Afstanden tussen 4 en 10 km
- Vertrek tussen 13.30 en 14.30 uur
- 2 euro OKRA-leden, 5 euro niet-leden
- Grote groepen graag vooraf inschrijven

December

Dinsdag 15 december Ieper
Zaal Familiekring, Crescendostraat 19

Maart

Dinsdag 16 maart Knokke-Heist
De Vierbote, De Vrièrestraat 26

Dinsdag 23 maart Oostnieuwkerke
Oudgemeentehuis, Ieperstraat 1

April

Dinsdag 6 april Sint-Lodewijk
Buurthuis De Statie, Sint-Jozefsweg 15

Maandag 12 april Ardooie
Albertzaal, Koning Albertstraat 6

Vrijdag 16 april Ruddervoorde
Sportcomplex Ridefort, Sportstraat 2

Dinsdag 20 april Dadizele
Den Ommeganck, Ridder Janlaan 3

Donderdag 22 april Poelkapelle
De Poelkring, Nieuwplaats 14

Maandag 26 april Deerlijk
OC D'Iefte, Hoogstraat 122

PROVINCIALE DAG-WANDELTOCHTEN

- Tocht van 20 km
- Verzamelen om 9.45 uur, eigen picknick meebrengen
- 2 euro OKRA-leden, 5 euro niet-leden
- Vooraf inschrijven

Dinsdag 15 december Ieper
Zaal Familiekring, Crescendostraat 19

Dinsdag 19 januari Berthen
Kerk, Ctr. De l'église 77

Dinsdag 16 februari Rekkem
Sportzaal Ter Steelandt, Lauwestraat 66

Dinsdag 16 maart Bredene
De Caproen, Breendonklaan 2A

Dinsdag 20 april Dadizele
Den Ommeganck, Ridder Janlaan 3

Scan deze QR-code voor de wandelkalender 2027

Meer info of inschrijven via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02

CULTUUR



CREA

Creanamiddag Roeselare
CM Roeselare,
Mandellaan 79
om 14 uur
6 euro leden,
12 euro niet-leden
+ prijs materiaal

Maandag 7 december
Vier ateliers: genaaide wenskaarten, parelboom, bloemstuk in glas, vis
+ breicafé
Maandag 1 februari
Opendeurdag en crea-tentoonstelling
Vier ateliers in het thema Pasen: paasei, gebreide paaskip en -kuikens, genaaid kippetje, lentekrans
Maandag 12 april
Vier ateliers: bewerken van glazen vaas, tafelversiering, tafellichtje, zomerkrans + breicafé

Crea-doedag Woumen
OC Walnes, Iepersteenweg 2
van 9.30 tot 16 uur
7 euro leden, 10 euro
niet-leden + prijs materiaal

Donderdag 11 maart
Patchwork doek, hardanger tafelnapje of kledingset beertje haken

UITSTAPPEN



CULINAIRE UITSTAP
In het historische kader van Kasteel Ter Borcht in Meulebeke kan je bij La Rivée genieten van culinaire verwennerijen in een ongedwongen sfeer.
Donderdag 4 maart om 12 uur
La Rivée, Baronielaan 27, Meulebeke
75 euro leden
Inschrijven vóór 18 februari of tot volzetting

BEZOEK HÔPITAL NOTRE-DAME À LA ROSE
Ontdek een van Europa's best bewaarde middeleeuwse hospitaalsites tijdens een gegidst bezoek aan het Hôpital Notre-Dame à la Rose in Lessen (Henegouwen) - waar geschiedenis, architectuur en zorg samenkomen. Met ruimte voor vrije tijd in de charmante tuinen en/of het stadscentrum.
Zaterdag 6 maart
Richtprijs: 75 euro leden,
85 euro niet-leden
(incl. middagmaal en busvervoer met opstapplaatsen in Diksmuide en Oostende)
Inschrijven vóór 24 februari of tot volzetting

CULTURELE DAGTRIPS: OP STAP MET GIDS LIEVE
Van maart tot oktober neemt gids Lieve telkens een groep van max. 25 deelnemers mee op sleeptouw. Goede conditie vereist. Afspraak telkens om 9.30 uur. Met eigen vervoer/trein!
Donderdag 25 maart Mechelen
Donderdag 22 april Doornik
Flyer met volledig programma beschikbaar op aanvraag.



DAGUITSTAP NAAR BRUSSEL
We bezoeken de indrukwekkende Koninklijke Serres van Laken, genieten van een heerlijke driegangenlunch en krijgen een gegidste rondleiding in de Nationale Bank van België. Daarna verkennen we met een gids het historische centrum van Brussel, met ook wat vrije tijd om de stad op eigen tempo te ontdekken.
Maandag 3 mei
Richtprijs 88 euro leden, 95 euro niet-leden (incl. middagmaal en busvervoer met opstapplaats in Brugge)
Inschrijven vóór 3 april of tot volzetting

BEZOEK FLAX, HOUSE OF AI
Stap binnen in de fascinerende wereld van artificiële intelligentie. Wat is AI precies? Wat kan het vandaag al? En hoe kan het onze toekomst veranderen? Tijdens een interactieve rondleiding in House of AI en een inspirerende keynote krijgen we niet alleen uitleg, maar ervaren we AI ook in actie.
Donderdag 29 april om 13.30 uur
Donderdag 24 juni om 14 uur
23 euro leden, 30 euro niet-leden
Flax, house of AI,
Etienne Sabbelaan 4, Kortrijk

OPTREDENS



SYMFONISCH ORKEST VLAANDEREN
Laat je betoveren door de mooiste symfonieën en geniet van de OKRA-sterprijs.
Concertgebouw, 't Zand, Brugge
Telkens om 20 uur
Rang 1-ticket: 39 euro leden

Donderdag 14 januari
Schumann Rheinische
Inschrijven vóór 4 december 2026

Donderdag 25 februari
Saint-Saëns Celloconcerto
Inschrijven vóór 15 januari
Woensdag 10 maart
Johann Sebastian Bach
Inschrijven vóór 29 januari
Donderdag 22 april
Symphonie Fantastique
Inschrijven vóór 18 maart



LENTECONCERT 'HET ZINGEND SCHIP'
Dario Yserbyt, Bart Verhelle, Arnold Sercu en Luc Cauwelier slepen het publiek mee in een café-chantant met allerlei gekende liedjes, want eens aan boord van het Zingend Schip, zingt iedereen zonder uitzondering mee.
Donderdag 18 februari om 14 uur
OC Mandelroos, Gemeenteplein 1, Oostrozebeke
12 euro leden, 18 euro niet-leden

LENTECONCERT 'VAN BROADWAY TOT WEST END'
Met symfonisch orkest en het KKLT-ensemble
Zondag 7 maart om 15 uur
Stadsschouwburg, Schouwburgplein 14, Kortrijk
25 euro leden, 28 euro niet-leden.
Inschrijven vóór 10 februari

LENTECONCERT 'HET KLEINKUNST-KOLLEKTIEF'
Laat je meevoeren door de warme klanken en herkenbare teksten van het Kleinkunstkollektief. Geniet van een namiddag vol muziek, sfeer en nostalgie met de mooiste Nederlandstalige luisterliedjes.
Donderdag 15 april om 14 uur
De Cultuurfabriek, Stationstraat 22, Sijsele (Damme)
18 euro leden, 22 euro niet-leden
(incl. koffie/thee)

LENTECONCERT 'IN HET SPOOR VAN LOUIS'
Piet Soete, Bart Verhelle, Dario Yserbyt en Arnold Sercu nemen ons mee op een sfeervolle reis door het repertoire van Louis Neefs en tijdgenoten. Met zang, piano, contrabas, accordeon, gitaar én hobo brengen ze onvergetelijke melodieën opnieuw tot leven.
Dinsdag 20 april om 14 uur
De Branding, Populierenlaan 35, Middelkerke
14 euro leden, 20 euro niet-leden
(incl. koffie en taart in de pauze)



FILM

Brugge
KINEPOLIS
Donderdag 10 december
om 20 uur
Donderdag 21 januari en 18 februari om 20 uur
i.s.m. De Andere Film, meer info: www.anderefilm.be
9 euro leden

Roeselare
CC DE SPIL
Geniet als OKRA-lid van 1 euro korting op de **dinsdagnamiddagfilms**.
Meer info: www.despil.be

Kortrijk
BUDASCOOP
Donderdag 17 december, 21 januari, 18 februari, 18 maart, 15 april
om 14.30 uur
Ook op **maandag 7 december, 4 januari, 1 februari, 1 maart, 12 april**
om 14.30 uur
Telkens keuze uit drie films
– 9 euro leden

Ieper
HET PERRON
Donderdag 3 december
om 14 uur
'La Venue de l'avenir'
– 7 euro leden
STADSSCHOUWBURG
Donderdag 14 januari
om 14 uur
Donderdag 11 februari
om 14 uur
Donderdag 11 maart
om 14 uur

Diksmuide
CC KRUISPUNT
Maandag 15 februari
om 14.15 uur
'Envole-moi'
– 5 euro leden

Meer info of inschrijven via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02

CULTUUR

LEZINGEN

Praktisch (tenzij anders vermeld): 8 euro leden, 12 euro niet-leden. Ter plaatste betalen. Vooraf inschrijven niet nodig.

Zorg goed voor je voeten
door dr. Johan Boury
De orthopedisch chirurg op rust geeft een heldere en toegankelijke uitleg over veelvoorkomende voetproblemen bij senioren. Je ontdekt wanneer een ingreep aangewezen is en hoe dit verloopt. Kom luisteren en zet zo een stap naar gezonde voeten!
Donderdag 3 december
om 14.30 uur
Auditorium PZ H.Hart,
Poperingseweg 6, Ieper

Muziek en gebruiken rond Kerstmis
door musicologe Hilde Pien
We beluisteren hoe muziek door de eeuwen heen het kerstverhaal verklankt, van ingetogen tederheid tot uitbundige vreugde. We staan ook stil bij kersttradities zoals de kerstboom, maretak, kalkoen en het kerststronkje. Wat hebben ze met Kerst te maken?
Vrijdag 11 december om 14.30 uur
Zaal Horizon, Maria Doolaeghestraat 13a, Diksmuide

Polarisering en verbinding
door Marjan Verplancke, Hannah Arhend Instituut
Sociale verandering heeft polarisering nodig. Maar wanneer polarisering schadelijk wordt, staan 'wij' en 'zij' tegenover elkaar. Er worden kampen geframed van links naar rechts, oud tegen jong, zwart tegen wit. Hoe kunnen we die toxische polarisering tegengaan?
Dinsdag 12 januari om 14.30 uur
CM, zaal Victoria, Beneluxpark 22, Kortrijk

Rimpelingen in je hoofd
door prof. dr. Mathieu Vandenbulcke KUL
Iedereen droomt ervan om oud te worden met een rustig gemoed en een heldere geest, maar het is niet aan iedereen gegeven. Tijdens deze lezing ontdek je zowel de kracht van het ouder wordende brein als wat er mis kan lopen in het hoofd op latere leeftijd.
Donderdag 14 januari om 14.30 uur
Auditorium PZ H.Hart,
Poperingseweg 6, Ieper

Niet alle oplichters dragen een bivakmuts
door politiezone Kouter
Een verdacht bericht, een telefoontje van iemand die zich voordoet als je bank of een aantrekkelijke aanbieding online, … Cybercriminelen worden steeds slimmer en maken dagelijks nieuwe slachtoffers. Tijdens deze infosessie ontdek je hoe oplichters te werk gaan en hoe je jezelf en je gezin beter kunt beschermen.
Donderdag 28 januari om 14 uur
CC De Ster, Engelstraat 54, Ichtegem
3 euro leden, 5 euro niet-leden

Achter de schermen van het journaal
door Tijs Mauroo
Tijs Mauroo, journalist bij VRT NWS, geeft een unieke blik achter de schermen van Het Journaal. Ontdek hoe nieuws wordt gevonden, gecontroleerd en verwerkt, met aandacht voor bronnen, telexen en fake news.
Donderdag 18 februari om 14.30 uur
Auditorium PZ H.Hart,
Poperingseweg 6, Ieper

Franse Jukebox
door Ludovik Dornez
Duik mee in de wereld van Franse chansons. Samen kiezen we uit een jukebox vol klassiekers en ontdekken we de verhalen achter de bekendste Franse liedjes en hun vertolkers (met muziekfragmenten en beeldmateriaal).
Dinsdag 9 maart om 14.30 uur
Zaal Gerlacus LDC, Maria Doolaeghestraat 2b, Diksmuide
11 euro leden, 13 euro niet-leden (incl. cake)
Inschrijven vóór 2 maart

Later goed geregeld? Dat geeft rust.
door notaris Vandermeersch
Ontdek tijdens deze boeiende lezing alles over zorgvolmacht, nalatenschap, erfenis- en successieplanning. Notaris Vandermeersch geeft heldere antwoorden op belangrijke vragen voor morgen.
Dinsdag 9 maart om 14 uur
OC St-Kristoffel, Bossuytlaan 24, Assebroek
Incl. gebak, inschrijven vóór 1 maart

Bang van AI, een vloek of een zege?
door Wouter Van Dyck, Academie Beweging.net
Nieuwsgierig, maar twijfels over AI? Ontdek wat het is, waar je het al tegenkomt en wat de kansen en valkuilen zijn. Wouter Van Dyck werpt ook een blik op de toekomst en op relevante ethische vragen.
Donderdag 11 maart om 14.30 uur
Auditorium PZ H.Hart,
Poperingseweg 6, Ieper

ZINGEVING



LOURDESBEDEVAART: OP FAMILIEBEZOEK IN LOURDES

Treinbedevaart: 10 – 15 juni • **Fietsbedevaart:** 1 – 14 juni

Kiezen voor Lourdes is dubbel genieten! Naast een sterk religieuze beleving met onze eigen Nederlandstalige vieringen, processies en momenten van bezinning, is er ook volop ruimte voor ontspanning, uitstappen, sportieve activiteiten en ontmoeting. Een unieke combinatie van zingeving en vakantie!
Meer info en inschrijven: www.okra-reizen.be

OP BEZOEK BIJ DE ISLAMITISCHE GEMEENSCHAP IN BRUGGE

Benieuwd naar de islam, de ramadan en het Suikerfeest? Ga mee op bezoek bij de islamitische gemeenschap in Brugge. We worden verwelkomd met een kopje thee en gaan in gesprek over geloof, zingeving en tradities. We ontdekken meer over het Cultureel Islamitisch Centrum en de raakvlakken tussen islam en christendom.
Donderdag 11 maart om 9.30 uur
Cultureel Islamitisch Centrum, Hertogenstraat 73, St-Andries
6 euro leden, 9 euro niet-leden

REIZEN

Reiscafé West-Vlaanderen

Ontdek het voorjaar- en zomerreisaanbod 2027! De OKRA-reisbegeleiders zijn aanwezig om jouw vragen te beantwoorden. Gratis toegang, doorlopend van 13.30 tot 16.30 uur.

Donderdag 7 januari
CM, Beneluxpark 22, Kortrijk



Bekijk onze bezoekmomenten online of neem contact op voor een vrijblijvend bezoek.
CONTACT 09 336 37 95
TE HUUR - TE KOOP
Zalig wonen aan de kust voor 65⁺'ers
Maximale zelfstandigheid, zorgeloos comfort en veiligheid
U hebt meer comfort en veiligheid, minder onderhoud en meer vrijheid. U woont zelfstandig, met service ter plaatse van de woonassistenten die 6/7 aanwezig zijn. Een 24/7 oproepsysteem zorgt voor veiligheid, zowel voor u als uw familie. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd zodat het sociaal contact tussen de bewoners zeer goed is. Dat gaat van een uitstap, een verjaardag vieren tot samen biljarten of petanquen.
Ontdek onze 3 residenties aan de kust en onze andere 10, verspreid over Oost- en West-Vlaanderen.
De zorg- en dienstverlening door umanis - www.umanis.be



Wordt uw woning te groot?

Wij helpen u zonder zorgen.

Wij luisteren naar uw situatie
We nemen de tijd om naar u te luisteren.

Geen verplichtingen
Een vrijblijvend gesprek, zonder druk.

Op uw tempo
U beslist, wij volgen uw ritme.

Wij regelen alles
Wij zorgen voor alle administratie.

U hoeft niets op te ruimen
Wij kopen de woning zoals ze is.

Ervaringen van anderen

Wij konden alles achterlaten en werden volledig geholpen. Dat gaf ons rust.

– Maria en André (Kortrijk)

Discreet, eerlijk en met respect.

Denkt u eraan kleiner te wonen?
Bel ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

0469 250 250

huizenkopers
Wij helpen u stap voor stap.

Persoonlijk contact

Betrouwbaar en veilig

Een oplossing die bij u past