NIEUWS UIT

# West-Vlaanderen

april - september 2026





Zotte Sportweken

15 tot 26 juni 2026

Ontdek - Durf - Doe

## Ter land, ter zee en in de lucht

#OuderMaarNietOut

**Lees meer op pagina 4**

**Alle inschrijvingen voor activiteiten in dit katern verlopen via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02**

**Meer info op www.okra.be/west-vlaanderen**
Teken in voor de digitale ledennieuwsbrief en blijf nog beter op de hoogte: bezorg ons jouw e-mailadres.

# SPORT



## DANS

### Lijndans Brielen
**2, 16 en 30 april, 7 en 21 mei**
**4 en 18 juni, 2, 16 en 30 juli**
**13 en 27 augustus, 10 en 24 september**
OC Den Briel, Brielenstraat 3
2 euro leden, 4 euro niet-leden

### Lijndans Bissegem
**20 april, 4 mei, 8 juni en 7 september**
OC De Troubadour, Vlaswaagplein 3
3 euro

### Dansinstuif Kortemark
**Donderdag 23 april** om 14 uur
OC De Kouter, Ichtegemstraat 2b
8 euro leden, 11 euro niet-leden
(incl. taart)

## KUBB-TORNOOIEN

Telkens met ploegen van 3 tot 6 spelers
**Woensdag 27 mei** - Meulebeke
De Miere, Kapellestraat 116
**Dinsdag 9 juni** – Koekelare
TC De Mote, Belhuttebaan 40
**Woensdag 16 september** - Dadizele
**Provinciaal kubbtornooi**
GC Den Ommeganck, Ridder Janlaan 3 in Dadizele om 13.30 uur
Inschrijven tegen 4 september, 6 euro per ploeg

## VOLLEYBAL

Interesse in volleybal? Kom eens meetrainen met de ploeg van OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen!
**Vrijdag 10 en 24 april, 8 en 29 mei**
Sporthal Pittem van 9 tot 11 uur

## TEMPO-FIETSERS

Afstand tussen 60 en 100 km. Gemiddelde tempo is 24 km per uur. Fietshelm en koersfiets zijn verplicht. Start om 13.30 uur.

### Ieper
**Dinsdag 14 en 28 april, 12 en 26 mei, 9 en 23 juni, 14 en 28 juli, 11 en 25 augustus, 8 en 22 september**

### Kortrijk
**Donderdag 2 april, 7 mei, 4 juni 2 juli, 6 augustus en 3 september**

## TAI CHI

**Woensdag 22 en 29 april, 6, 13, 20 en 27 mei, 3, 10, 17 en 24 juni**
van 18.30 tot 20 uur. Turnzaal VBS, Watermolenwal 16, Heule
10 sessies: 50 euro leden, 70 euro niet-leden

## PADEL

Telkens in TC Bosterhout, Pittemstraat 58, Meulebeke

**Donderdag 7 mei**
**Provinciaal padeltornooi Americano**
**Maandag 7 september**
**Provinciaal padeltornooi Teams (heren en dames)**
**Dinsdag 8 september**
**Provinciaal padeltornooi Teams (gemengd)**



## FIETS-HAPPENINGS

**Dinsdag 28 april vanaf 9.30 uur**
**sneukelfietsroute 'Rondom Roeselare'**
met stops in Slypskapelle, Oostnieuwkerke, Gits
10 euro leden, 15 euro niet-leden
**Dinsdag 5 mei**
**sneukelfietsroute 'Mandel-Leie'**
met stops in Ooigem, Oeselgem, Dentergem
18 euro leden en niet-leden
**Dinsdag 5 mei vanaf 13.30 uur**
**sneukelfietsroute 'Tielts Ommeland'**
met stops in Zwevezele, Schuifers-kapelle, Kanegem, Pittem, Wingene
20 euro leden, 25 euro niet-leden
**Donderdag 21 mei**
**fiets- en wandelhappening 'Althoope'**
met stops in Roeselare en Roeselare Beveren
10 euro leden, 12 euro niet-leden
**Maandag 31 augustus vanaf 13 uur**
**fietshappening**
vanuit Proven en Stavele
7 euro leden, 10 euro niet-leden
**Dinsdag 15 september vanaf 13 uur**
**fiets- en wandelhappening**
vanuit Middelkerke
**Dinsdag 29 september vanaf 9.30 uur**
**sneukel- en fietstocht 'Brugse ommeland'**
46 of 65 km vanuit Aartrijke (Zedelgem)

## IN DE KIJKER

## THEMA-WANDELINGEN

**SNEUKELWANDELING**
**Zondag 7 juni**
start tussen 13.30 en 14.30 uur
OC Mandelroos, Gemeenteplein 1, Oostrozebeke
10 euro. Vooraf inschrijven.

**LANGS BRUGSE BEELDEN VAN JEF CLAERHOUT**
**Dinsdag 28 juli**
om 14 uur
Station (kant centrum), Stationsplein 5, Brugge
2 euro leden, 3 euro niet-leden. Vooraf inschrijven.

**IN DE VOETSPOREN VAN GEORGES RODENBACH**
**Dinsdag 25 augustus**
om 14 uur
Station (kant centrum), Stationsplein 5, Brugge
2 euro leden, 3 euro niet-leden. Vooraf inschrijven.

## MOTOR-TOERTOCHTEN

De maandelijkse toer-tochten van motorclub MTC OKRA WV gaan opnieuw van start vanaf zaterdag 11 april! Meer info via www.mtcokrawv.be

## STREEKPUNT-WANDELINGEN

- Afstanden tussen 4 en 10 km
- vertrek tussen 13.30 en 14.30 uur
- 2 euro leden, 3 euro niet-leden
- Grote groepen graag vooraf inschrijven.

**Dinsdag 14 april Poelkapelle**
De Poelkring, Nieuwplaats 14
**Donderdag 16 april**
**Sint-Lodewijk**
Buurthuis, Pladijsstraat 278
**Vrijdag 17 april Ruddervoorde**
Zaal Ridefort, Sportstraat 2
**Maandag 20 april Ardooie**
Albertzaal, Koning Albertstraat 6
**Maandag 20 april Deerlijk**
De Wieke, Wiekeplein 1/6
**Dinsdag 5 mei Sint-Denijs**
OC Ter Streye, Rodewilgenstraat 6
**Donderdag 7 mei Tielt**
Zaal Joc (achterkant Europahal), General Maczekplein 7
**Maandag 18 mei Ledegem**
Den Traveir, Menenstraat 13
**Maandag 18 mei Heule Watermolen**
OC Molenheem, Izegemsestraat 205
**Dinsdag 19 mei Zedelgem**
LDC De Braambeier, Loppemsestraat 14A
**Dinsdag 26 mei Harelbeke**
OC 't Spoor, Eilandstraat 6
**Donderdag 4 juni Izegem**
JOC, Krekelstraat 167
**Dinsdag 9 juni Oedelem**
Polyvalente zaal basisschool, J. Creytensstraat 34
**Dinsdag 9 juni Avelgem**
CC Spikkerelle, Scheldelaan 6
**Donderdag 11 juni Ardooie**
OC De Tassche, Roeselaarsestraat 157
**Donderdag 11 juni Menen**
LDC Allegro, Volkslaan 302
**Maandag 15 juni Kuurne**
Sint-Pieterszaal, Brugsesteenweg 309
**Vrijdag 17 juli Bellegem**
OC De Wervel, Processiestraat 6
**Maandag 24 augustus Lendelede**
GD Den Tap, Pastoor De Beirstraat 1
**Maandag 7 september Gullegem**
Kantine voetbal, Poezelhoek 12
**Dinsdag 15 september Waregem**
OC De Linde, Koekoekstraat 26



## PROVINCIALE DAGWANDEL-TOCHTEN

- Tocht van 20 km
- Verzamelen om 9.45 uur, eigen picknick meebrengen
- 2 euro leden, 3 euro niet-leden
- Vooraf inschrijven

**Dinsdag 21 april Wakken**
CC Hondius, Oostdreef 48
**Dinsdag 19 mei Zedelgem**
LDC De Braambeier, Loppemsestraat 14A Loppem
**Dinsdag 16 juni Ploegsteert**
Locatie nog te bepalen
**Dinsdag 14 juli Marke**
OC Marke, Hellestraat 6
**Dinsdag 11 augustus De Panne**
Provinciaal bezoekerscentrum Duinpanne, Olmendreef 2
**Dinsdag 15 september Emelgem**
Café Mandeldaele, Emelgemseplein 5

**Scan deze QR-code voor de wandelkalender 2026**

## OPROEP

**We starten op 23 september met een nieuwe provinciale mountainbikegroep.**
Interesse om mee te doen? Meld je aan!

**Meer info of inschrijven via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02**

SPORT

Specialleke in de sport

## START TO RUN ZEEBRUGGE

Initiatie op **maandag 13 april** om 14 uur
Zin om (opnieuw) te beginnen met lopen, maar weet je niet goed hoe? Sluit aan bij onze Start to run-reeks! We starten samen, houden het haalbaar voor iedereen en motiveren elkaar.
Ingang natuurgebied De Fonteintjes, Kustlaan 268
Gratis initiatiesessie, deelname 10 vervolgsessies: 5 euro leden, 10 euro niet-leden.

## MAAK KENNIS MET GEO-CACHING

In een halfuurtje vertelt Serge Rosseel over de wereld van virtuele en fysieke caches. Daarna brengen we een en ander in de praktijk op een korte wandeling. Tip: breng je smartphone mee.
**Maandag 13 april** om 14 uur
OC Moere, Molenstraat 30
Deelnameprijs 5 euro, gratis deelname voor (klein)kinderen <12 jaar.
Vooraf inschrijven tegen 6 april

## PETANQUE-TORNOOIEN

**Zondag 21 juni** van 9.30 tot 15 uur
Terreinen Stella Maris, Stella Marrisstraat, Zeebrugge. 10 euro leden, 15 euro niet-leden (incl. drankje en hotdog)
**Maandag 17 augustus** van 13.30 tot 17.30 uur. Kasteelpark Zwevezele (toegang via Waldreef of Kasteelstraat) 5 euro
**Maandag 24 augustus** van 10.30 tot 16.30 uur. OC De Kouter, Ichtegemstraat 2A, Kortemark. 15 euro (incl. middagmaal)



Zotte Sportweken
15 tot 26 juni 2026
Ontdek - Durf - Doe

# Zotte sportweken
## van 15 tot 26 juni 2026

Zot zijn doet geen zeer en er staat vooral geen leeftijd op! Na het succes van de vorige editie daagt OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen je graag opnieuw uit om te proeven van diverse uitdagende activiteiten voor actieve 55-plussers van alle leeftijden.
We organiseren onder andere verschillende initiatielessen in kleine groepjes onder leiding van deskundige lesgevers. Je verlegt je grenzen en je leert intussen leeftijdsgenoten kennen. Ter land, ter zee en in de lucht, #OuderMaarNietOut!
De aparte flyers vind je op www.okra.be/west-vlaanderen onder activiteiten of nieuws. **Inschrijven vóór 5 juni.**

### KARABIJNSCHIETEN
**Maandag 15 juni** om 14 uur
St. Pietersbosseniers, Kasteelstraat 43, Hulste
**Donderdag 25 juni** om 13 uur
Sint-Baafsschutters, Zaal Valkenburg, Legeweg 83, Sint-Andries
15 euro leden, 20 euro niet-leden

### PAARDRIJDEN IN DE DUINEN
**Dinsdag 16 juni** om 14 uur
Manege Ter Duinen, Guldenzandstraat 87, Oostduinkerke
30 euro leden, 35 euro niet-leden

### HELIKOPTERVLUCHT
**Woensdag 17 juni** om 14 uur
Opstijgen Helihaven Knokke
115 euro leden, 130 euro niet-leden

### BALLONVAART
Telkens avondvlucht om 20 uur met aperitief
**Donderdag 18 juni**
opstijgen in Menen
**Woensdag 24 juni**
opstijgen in Torhout
150 euro leden,
180 euro niet-leden

### ZEILEN
**Zondag 21 juni** om 14 uur
Brugse zeil- en yachtclub, Lodewijk Coiseaukaai 11 tris
39 leden, 45 euro niet-leden

### SUPPEN
**Maandag 22 juni** om 13 uur
13 uur rondleiding site,
15 uur suppen
Transfo Zwevegem, Blokellestraat 113b
37 euro leden, 45 euro niet-leden

### START TO GOLF
**Dinsdag 23 juni** om 14 uur
Ieper Open Golf, A. Dehemlaan 24
25 euro leden, 30 euro niet-leden

### STRANDZEILEN
**Vrijdag 26 juni** om 14 uur
Robert Demuyserepad 1, De Panne
40 euro leden, 50 euro niet-leden





CULTUUR

## OPTREDENS

### THEATERVOORSTELLING ‘GRYSDE’

Een prikkelend verhaal over de vergrijzing, zorg en verbondenheid met acteurs Warre Borgmans en Tom Ternest.

**Zaterdag 25 april** om 20 uur
CC Kruispunt, Maria Doolaeghestraat 2b, Diksmuide
18 euro OKRA-leden, 20 euro niet-leden
– plaatsen zijn beperkt!

### LENTECONCERT ‘HET ZINGEND SCHIP’



Arnold Sercu, Bart Verhelle, Dario Yserbyt en Luc Cauwelier slepen het publiek mee in een café-chantant met allerlei gekende liedjes, want eens aan boord van het Zingend Schip, zingt iedereen zonder uitzondering mee. Tussendoor koffie en taart.

**Dinsdag 28 april** om 14 uur
De Branding, Populierenlaan 35, Middelkerke
12 euro OKRA-leden, 18 euro niet-leden

## UITSTAPPEN



### CULTURELE DAGTRIPS: OP STAP MET GIDS LIEVE

Van maart tot oktober 2026 neemt gids Lieve telkens een groep van max. 25 deelnemers mee op sleeptouw. Goede conditie vereist. Afspraak telkens om 9.30 uur. Met eigen vervoer/trein!

**Er zijn nog plaatsen vrij voor**
**Donderdag 30 april** Sint-Niklaas ‘Waar kunst op straat leeft en de markt nooit slaapt’
**Vrijdag 22 mei** Lier ‘Waar tijd tikt en schapenkoppen knikken’
**Donderdag 25 juni** Oostende ‘Waar de Belle Epoque fluistert en de Grote Post zijn geheim onthult’
**Donderdag 24 september** Kortrijk ‘Waar geschiedenis stroomt en linnen de draad vasthoudt’
Flyer met volledig programma beschikbaar op aanvraag.

### CULTURELE DAGUITSTAP **KORTRIJK**

**Donderdag 10 september** met vertrek om 9 uur stipt vanuit Station Brugge.
Ontdekkingstocht langs parels van Kortrijk met bezoeken aan de Onze-Lieve-Vrouwekerk en 1302-museum, het belfort, het stadhuis, het begijnhof en het Buda-eiland.
Goede conditie vereist.

### CULTURELE DAGUITSTAP **BERGEN**

**Donderdag 17 september**
Wandel door schilderachtige straatjes rond de Grote Markt, bewonder het Belfort (UNESCO-werelderfgoed) en ontdek musea zoals het BAM en het Mundaneum.

## FILM

### CC De Spil
Geniet als OKRA-lid van 1 euro korting op de dinsdagnamiddagfilms in CC De Spil, Roeselare.
Meer info: www.despil.be

### Budascoop
**13 en 16 april, 4 mei en 1 juni**
om 14.30 uur
Telkens keuze uit 3 films
Kapucijnenstraat 10, Kortrijk

**Meer info of inschrijven via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02**

CULTUUR

## CREA

### Creanamiddagen Roeselare
CM Roeselare, Mandellaan 79 om 14 uur
6 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden + prijs materiaal
**Maandag 27 april**
Sierstokken, gehaakte bloem, kettingen, bloemstuk met droogbloemen

### Workshop tekenen / aquarel
Kennismaking met houtskool, pastel en aquarel voor dezelfde groep (10 tot 12 cursisten)
CM Roeselare, zaal 4.07, Beversesteenweg 35
van 14 tot 16.30 uur
6 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden + prijs materiaal
**Om de 14 dagen (niet in schoolvakanties) met start op donderdag 10 september** – inschrijven kan tot 3 september.

### Crea-doedagen Woumen
OC Walnes, Iepersteenweg 2 om 9.30 uur
7 euro OKRA-leden, 10 euro niet-leden + prijs materiaal
**Donderdag 21 mei**
Kettingen, oorbellen en armband, tafelkleedje hardanger, mandala haken
**Donderdag 10 september**
Handtas plastiek stramien, plooitechnieken servetten, tafelkleed hardanger, konijntje haken



ZINGEVING



## Provinciale meibedevaart: Met Maria op het juiste spoor!



We lijken maar zelden tevreden. Zoeken we soms problemen waar ze niet zijn? Klagen en zagen we niet te veel? Moet altijd alles beter? Misschien is het tijd om, net als Maria, te focussen op wat wél goed is en dankbaar te zijn voor het gewone. Tijdens deze eigentijdse gebedsdienst nemen we samen de tijd om stil te staan bij eenvoud, vertrouwen en dankbaarheid, waarden die ons kunnen helpen om onze richting te vinden.
Een voorproefje voor Lourdes '27.
Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk, Koksijde
Deelname 2 euro

**Dinsdag 5 mei** vanaf 10.30 uur - voor trefpunten van streekpunt Brugge, Ieper en Oostende-Veurne-Diksmuide
**Woensdag 6 mei** vanaf 10.30 uur - voor trefpunten van streekpunt Kortrijk, Roeselare en Tielt

**LEDENVOORDEEL IN DE KIJKER!**

## Jouw lidkaart is geld waard!

Reserveer nu je tickets met de speciale code **OKRA2526** via de website www.show-time.be of bel naar 0473 85 40 29 en **ontvang 15% korting** voor het tributeconcert **PINK FLOYD by A Pink Floyd Experience**
**Zaterdag 23 mei** om 20 uur
CC Gildhof Tielt

Dankzij onze partnership met Show-Time.

## PLAATSELIJKE MEIBEDEVAARTEN

### Meitocht naar Assebroek
**Dinsdag 12 mei**
Onze-Lieve-Vrouw Onbevlekt Ontvangen kerk
Eucharistieviering om 14.30 uur met muzikale omkadering gevolgd door een koffietafel.
12 euro OKRA-leden, 15 euro niet-leden (incl. koffie en 2 boterkoeken). Inschrijven vóór 30 april.

### Bedevaart Lombardsijde
**Zaterdag 9 mei**
om 16.30 uur rozenkrans, 17 uur eucharistieviering in de kerk

### Bedevaart Oostende
**Donderdag 21 mei**
om 15.30 uur in Duinenkerkje met achteraf vieruurtje in Vayamundo - vooraf inschrijven.

### Bedevaart Houthulst
**Woensdag 27 mei**
om 15 uur aan de Lourdesgrot (bij mooi weer, anders in de Sint-Jan de Doper kerk). Achteraf gratis koffie in het Markthuis.

**Meer info of inschrijven via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02**





Het ongeziene wonder dat met je meebeweegt

Oticon Zeal™ is ontworpen om bijna onzichtbaar te zijn. Door zijn compacte uitvoering en comfortabele pasvorm draag je het zonder dat iemand het merkt, zelfs jij niet. Maar de helderheid die je terugkrijgt, merk je wél.

De slimme technologie van Zeal helpt je om volop deel te nemen aan **momenten die voor jou belangrijk zijn**. Je hoort meer details, meer balans en meer rust, zonder dat je toestel de aandacht trekt.

Ontdek Oticon Zeal™
0800 30 929
www.audika.be

Audika Hoorcentrum

# *OKRA Fashion Events bij e5*

Geniet van een warme en stijlvolle VIP-avond vol mode-inspiratie, persoonlijk advies en een feestelijk glaasje bubbels!

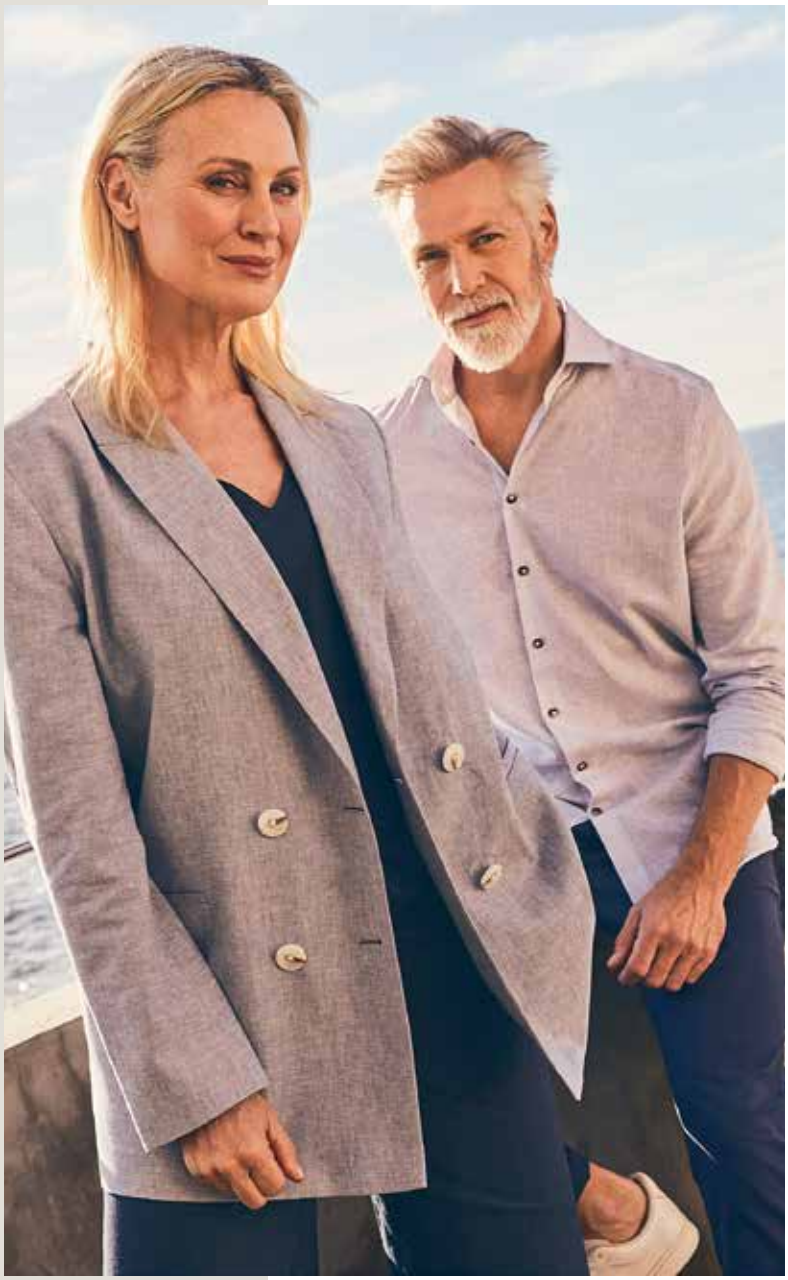
**Programma**

- ***17u30*** – Ontvangst met gratis ***hapje & drankje.***
- ***18u00*** – Toelichting over ***duurzaamheid bij e5*** en de nieuwste ***herfst-/wintertrends 2026***, gevolgd door een modeshow met OKRA-modellen*.
- ***18u30*** – Private shopping met ***kleur- en stijladvies*** door onze mode-experts.
- ***20u00*** – Ga naar huis met een leuke ***goodiebag***!

**Wanneer**

- 24/09 – ***Brugge Sint-Andries***:
  Legeweg 158, 8200 Brugge
- 01/10 – ***Roeselare***:
  Brugsesteenweg 500, 8800 Roeselare
- 08/10 – ***Waregem***:
  Gentseweg 751, 8793 Waregem
- 15/10 – ***Veurne***:
  Sint-Idesbaldusstraat 27, 8630 Veurne

Inschrijven kan via
westvlaanderen@okra.be - 02 246 67 02
Deelnameprijs: € 10,00 p.p.
Tot dan!



*Indien voldoende kandidaten